

ВСЁ

для тебя

Рекламно-информационный журнал

Екатеринбург



NINA RICCI
MAISON

Салон "Ароматы для дома. Текстиль."
г. Екатеринбург, ТЦ "Алатырь", 2-й этаж, ул. Малышева, 5, тел. 8 903 086 91 63, 8 903 086 91 64
e-mail: interio_aroma@mail.ru, vk.com/aromatichause

ювелирный салон ОРИЕНТАЛЬ



Ювелирный салон «Ориенталь»

ул. Академика Шварца, 17, ТГ «Дирижабль»,
бутик 17/1, 1-й этаж, тел.: 218 65 67

ул. Сулимова, 50, Молл «Парк Хаус»,
бутик 1/31, 1-й этаж, тел.: 216 55 88

ул. Амундсена, 65, ТРЦ «Кит»,
бутик 120А, 1-й этаж, тел.: 8 982 718 55 52

ул. Вайнера, 10, тел.: 8 912 628 58 86

ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис»,
бутик 232, 2-й этаж, тел.: 385 05 17

ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис»,
бутик С 311, 3-й этаж, тел.: 8 912 238 11 52

ул. Малышева, 5, ТРЦ «Алатырь»,
бутик 1078, 1-й этаж, тел.: 8 912 668 75 24

ул. Амундсена, 63, ЭкоМолл «Гранат»,
бутик 8, 2-й этаж, тел.: 8 912 047 85 14

ул. Академика Шварца, 1, ТЦ «Ботаника МОЛЛ»,
бутик 2.49, 2-й этаж, тел.: 8 912 047 84 68

Ювелирный салон «Кристалль»

ул. Академика Шварца, 17, ТГ «Дирижабль»,
бутик 7/8, 1-й этаж, тел.: 8 912 212 57 30

Содержание



На обложке:
Постельное бельё Nina Ricci, салон
«Ароматы для дома. Текстиль».

8 Новости Шопинг



12 Сицилийский стиль
Dolce&Gabbana

14 Пальто для леди

16 Платье на счастье

18 Сапоги: комфорт и не
только

22 Роскошь серебра

28 Новый способ подчеркнуть
красоту глаз

Красота и здоровье

36 Грандиозное возрождение
санатория «Изумрудный
берег»

38 Эксклюзивно в
«Иль Де Ботэ»

42 Сделал живот –
понравилось! Хочется
ещё...



44 Клуб красоты

45 Курс на Anti-Age

46 15 полезных советов для
осени

47 Балийские SPA-программы
в Екатеринбурге

55 SyNeo 5: победим
гипергидроз

56 Когда путь к материнству
затягивается



59 Улыбайтесь смело

60 Противопростудные
хитрости

64 Секреты тренажёрного
зала

67 Разумный подход к фитнесу

Вкусно

68 Дичь. Зачем и с чем её едят

76 В гости в Грузию

Дом. Интерьер



78 Домашняя галерея

82 Лучшие бренды для ванной

87 Декоративные штукатурки
– нарядные стены

Рекламно-информационный журнал
«ВСЁ ДЛЯ ТЕБЯ»
Учредитель и издатель ООО «Шпилька»
№ 60, ноябрь 2014

Директор: Светлана Музыка.
Руководитель проекта: Елена Чеканова.
Главный редактор: Анна Александровна Василь-
ченко.

Авторы: Инга Булыгина, Светлана Загорская,
Лариса Синяговская, Евгений Воронов.
Руководитель рекламного отдела: Мария Утёмова.
Рекламный отдел: Юлия Череватова, Евгений
Лошаков, Елена Степанова.

Дизайн, вёрстка и препресс: Надежда Ганушкина.
Фото: Lena Shoo, Владимир Хаманов.

Корректор: Елена Феоктистова.
Распространение: Александр Харин.
Адрес редакции: 620075, Екатеринбург, ВИЗ-
бульвар, 13, корпус Б, офис 213,
тел.: (343) 380 21 66,
e-mail: director@vsedt.ru

Журнал зарегистрирован Управлением Федераль-
ной службы по надзору за соблюдением законода-
тельства в сфере массовых коммуникаций и охране
культурного наследия по Уральскому федерально-
му округу 7 августа 2007 года.
Регистрационный номер ПИ № ФС11-1322
Подписано в печать: 05.11.2014
Дата выхода в свет: 10.11.2014

Отпечатано в типографии ООО «ПК Артикул»,
Екатеринбург, ул. Декабристов, 20.
Заказ № Тираж 12 000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

Все товары, информация о которых размещена
в журнале, подлежат обязательной сертификации,
все услуги – лицензированию.
Перепечатка текстов и фотографий, цитирование
материалов журнала возможны только с разре-
шения издателя.
Цены на товары и услуги, указанные в журнале,
действительны на дату подписания в печать.
Издатель не несёт ответственности за содержание
рекламных материалов.



ENRICO MARINELLI

Autumn Winter 2014 / 2015

ТЦ «Универбыт», ул. Посадская, 28А, 1 этаж, тел.: (343) 379 51 14
ТЦ «Мега», ул. Metallургов, 87, 2 этаж, тел.: (343) 310 39 70
Молл «Парк Хаус», ул. Сулимова, 50, 2 этаж, тел.: (343) 216 56 30
ТЦ «Дирижабль», ул. Ак. Шварца, 17, 2 этаж, тел.: (343) 218 84 43

ТРЦ «Карнавал», ул. Халтурина, 55, 1 этаж, тел.: (343) 311 50 51
ТРЦ «Радуга Парк», ул. Репина, 94, 1 этаж, тел.: (343) 311 15 08
ТРК «Комсомолл Outlet», дублер Сибирского тракта, 2, 1 этаж,
тел.: (343) 317 05 43





B|A|S|L|E|R

BARBARA

г.Екатеринбург,

ТЦ «Гермес-Плаза»,

ул. Малышева, 16, 2-й этаж, тел.: (343) 224 07 04

ТЦ «Универбыт»,

ул. Посадская, 28а, 1-й этаж, тел.: (343) 365 84 80

НАЛИЧИЕ ПАРКИНГА

СКИДКИ 20-30%
НА НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ





MARCCAIN

Marc Cain Sports

visit www.marc-cain.com



СКИДКИ 20-30% НА НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ

г. Екатеринбург, Галерея «ТИХВИНЬ», ул. Сакко и Ванцетти, 99 (вход с улицы Радищева),
тел.: (343) 215 92 01, www.marccain-ekb.ru

ДЛЯ ИСТИННЫХ ЦЕНИТЕЛЕЙ КОМФОРТА И УЮТА



- Няня для малышей, няня-воспитатель, гувернантки, репетиторы
- Горничная, повар, экономка, управляющие
- Персонал в загородные дома, водители
- Уход за домашними растениями
- Клининговая служба
- Сантехник, электрик, мелкий ремонт в доме

Развлекательные детские программы, дискотеки, весёлые клоуны, банкеты, частные вечеринки, свадьбы.

Подарочные сертификаты, дисконтные карты, гарантированные договоры, бонусы.

**Бутик домашних услуг
«Мэри Поппинс»**
ул. Мичурина, 98,
тел.: (343) 213 88 80,
8 912 243 44 81
e-mail: mp_98@mail.ru
Член ассоциации компаний
семейного сервиса

ПОДАРКИ С ФРАНЦУЗСКИМ ШАРМОМ



Воздушные и утончённые парфюмерные композиции для дома, ароматные керамические фигурки, свечи, предметы интерьера, диффузоры ароматов, а также аксессуары для ванной станут идеальными подарками для Ваших друзей и близких. Ведь такие вещи дарят настроение, детские воспоминания и создают в доме особенную атмосферу.

Марка Mathilde M. известна во всем мире благодаря дизайну своей продукции в стиле «Provence» и нежным «пастельным» ароматам. Парфюмированная керамика придаст Вашему дому настоящий французский шарм. Она станет интересным решением для ароматизации шкафов, комодов и гардеробов, а также может быть утончённым элементом декора интерьера. Интерьерные духи и изящные диффузоры ароматов Mathilde M. создадут романтическую атмосферу, а нежные ароматы наполнят воздух своими лёгкими пудровыми нотами...

Каждое изделие Mathilde M. создаёт вручную, а каждый аромат был создан в тесном сотрудничестве с искусными парфюмерами из Грасса в регионе Прованс – исторической колыбели парфюмерии.

Салон Interio Terri

г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 90, тел.: (343) 287 52 53,
ТРЦ «Алатырь», ул. Малышева, 5, салон «Ароматы для дома
и текстиль», тел.: 8 903 086 91 63, 8 903 086 91 64
interio_aroma@mail.ru

ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ



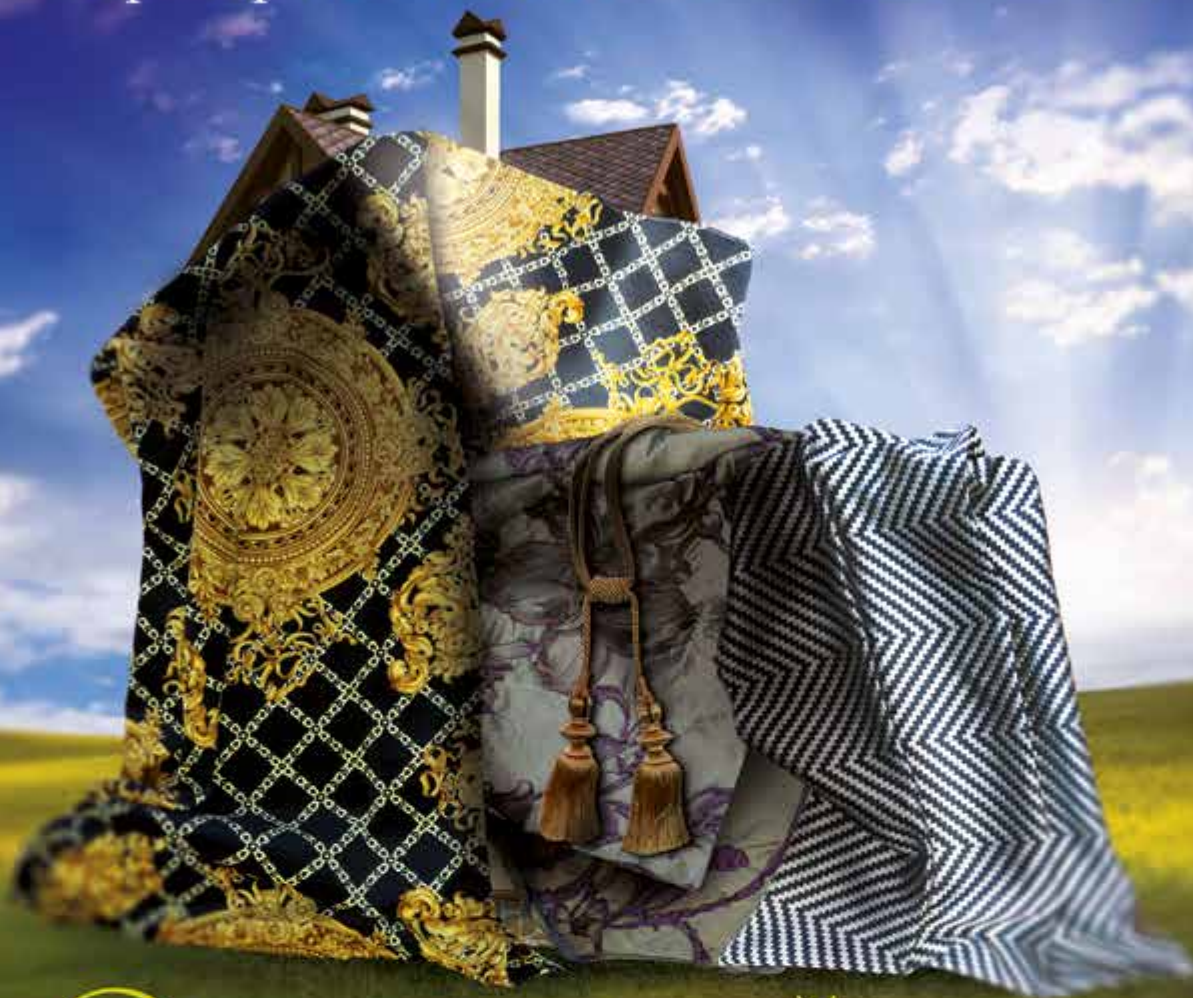
5 октября в Екатеринбурге состоялась первая встреча клуба знакомств UberLove. Это уникальная возможность встретить свою вторую половинку.

Мы всё время заняты, спешим и редко расслабляемся. И как результат – не каждый и не каждая может найти своего спутника жизни. Помочь Вам встретить свою любовь – цель клуба знакомств UberLove.

UberLove – это вечеринки, где Вы сможете насладиться живым, ничем не заменимым общением с интересными людьми, когда можно увидеть улыбку, выражение глаз, жесты, услышать тембр голоса. Здесь Вы не будете оценивать только лишь внешность своего собеседника, как это происходит при общении в Сети, а сможете узнать его или её гораздо ближе. Клуб UberLove – это не только вечеринки, но и мастер-классы, тренинги, курсы.

В течение вечеров UberLove Вы можете заполнить анкету и стать полноценным членом клуба с множеством привилегий. Анкеты нужны для подбора более подходящих кандидатур по интересам и параметрам.

Интерьер-Ателье Железновой Ольги



ОДЕНЬ СВОЙ ДОМ

Шторы

карнизы

обои и авторский декор

прямые поставки

ПРОФЕССИОНАЛЬНО



HOUSE

Бутик интерьерного декора AVE HOUSE

г. Екатеринбург, ул. Радищева, 23

тел. (343) 257-37-67, 257-10-90

e-mail: avehouse@mail.ru, www.салоншторы.рф

ADONIS SPA: КРАСОТА ВЫСОЧАЙШЕГО УРОВНЯ



Комплексный подход – секрет успеха любых косметологических процедур. Этот принцип – основа работы салона красоты Adonis SPA. Специалисты салона подберут индивидуальные косметологические программы, инвазивное лечение и домашний уход именно для Вас!

В салоне представлены уникальные массажные технологии и 27 косметических уходов, каждый из которых направлен на определенную цель.

Adonis SPA работает только с лучшей косметикой и аппаратами. Здесь Вы найдёте средства класса luxe Academie, Matriskin, Teosyal, Mesoline, салон использует аппараты бренда «Сариса». Сегодня это лучшая европейская марка на рынке аппаратной косметологии. Для Вас работают квалифицированные врачи косметологи, прошедшие стажировки в Швейцарии и Франции.

Специалисты салона решают проблемы лишнего веса, целлюлита, отёчности и дряблости кожи. Мастер рекомендует домашний уход, правильный режим питания и направляет пройти салонный курс процедур.

Кроме этого, в салоне Вы всегда можете приобрести средства для домашнего ухода, правильно подобранные мастерами салона.

Салон красоты Adonis SPA
г. Екатеринбург, БЦ «Сенат»,
ул. Горького, 7а, 4 этаж,
тел.: (343) 345 71 19
www.adonis-spa.ru
Лицензия № ЛО-66-01-000687 от 24.12.2009

КОМФОРТНАЯ ЗИМА



Каждая мама боится зиму. Ведь нужно быть уверенной на все сто процентов, что ребёнок не замёрзнет ни при какой погоде, и не простынет после активных игр на свежем воздухе. С детской одеждой REIMA от магазина Bambini-moda Вы можете быть спокойны.

REIMA – это высококачественная функциональная одежда, производимая в Финляндии, для подвижных детей. REIMA – это куртки, брюки, комбинезоны и аксессуары, изготовленные из водо- и ветронепроницаемого, но в то же время «дышащего» материала Reimatec™. Обувь Reimatec™ обладает теми же свойствами и хорошо защищает ноги от влаги и холода.

Тёплые куртки, удобные комбинезоны и другие зимние модели позволяют радоваться долгими прогулками в холодную погоду, заниматься любимыми зимними видами спорта и наслаждаться полноценной жизнью, не боясь переохлаждения и простуд. При беганье и прыганье ощущение комфорта не исчезнет благодаря «дышащему» материалу, через который излишняя влага испаряется наружу. Дополняют образ стильные и тёплые аксессуары: шапки, шарфы, варежки или перчатки.

Магазин Bambini-moda
г. Екатеринбург, ТРЦ «Фан-Фан», ул. Ясная, 2, 3 этаж
тел.: 8 963 038 87 70
www.bambini-moda.ru

ЮВЕЛИРНЫЙ ЭКСКЛЮЗИВ

Ювелирное украшение – это инвестиции, показатель статуса, но прежде всего, это именно украшение. Каждая женщина мечтает, чтобы оно подчёркивало её красоту и индивидуальность. А потому и украшения ищет эксклюзивные. Ювелирный холдинг «Рифеста» спасает нас от долгих поисков. Благодаря собственной лаборатории дизайнера компания разрабатывает ювелирные украшения высочайшего качества, сочетая последние мировые тенденции с сохранением традиций русской ювелирной школы.



Ювелирные изделия с бриллиантами, выполненные мастерами компании «РИФЕСТА», не раз получали высокую оценку экспертного жюри на специализированных выставках. Новейшее оборудование и современные технологии, сырьё от самых авторитетных и надёжных поставщиков, эксклюзивные материалы – секрет великолепных ювелирных украшений холдинга под брендами «АЛМАЗ КЛУБ» и «RIFESTA».

Ювелирный салон «Алмаз Клуб»
г. Екатеринбург,
ТРЦ «Гринвич», ул. 8 марта, 46, 1-й этаж,
тел.: (343) 251 10 55
www.almazclub.ru www.bambini-moda.ru



ЛЕТАЙТЕ С ЛУЧШИМИ!

Лучшие игроки мира наслаждаются кулинарными чудесами, приготовленными шеф-поваром прямо на борту, удобством и комфортом кресел, разворачивающихся на 180°, и нашим прославленным гостеприимством!

Если Вы уверены, что достойны лучшего, добро пожаловать на борт лучшей авиакомпании в Европе – Turkish Airlines.



*Шеф-повар будет к Вашим услугам на перелётах, длящихся более восьми часов.

Сицилийский стиль Dolce&Gabbana



Оба таланта оказались в мире моды не случайно. Доменико Дольче с детства помогал своему отцу в семейном ателье. Модничать ему не разрешалось, одежда чёрного цвета и без всяких излишеств. Для праздников в гардеробе был единственный костюм.

Стефано Габбана жил в обеспеченной семье и был заядлым модником. Во времена своей юности он покупал себе яркие и броские вещи. Стефано учился на факультете графики и дизайнера в художественном колледже.

Молодых людей судьба свела в Милане, в небольшом ателье, где оба работали практикантами. Их партнерство началось в 1982 году, когда Доменико и Стефано решились на открытие своей небольшой студии. В 1985 году на Миланском показе впервые была представлена коллекция модельеров. Через 5 лет под брендом Dolce&Gabbana вышла в свет первая мужская коллекция одежды. В 1991 – первая коллекция платков. Доменико и Стефано уже не могли остановиться.

По счастливой случайности им впервые удалось поработать с непревзойдённым кумиром – Мадонной. Они в короткие сроки сумели создать для мирового турне звезды «The Girlie Show» 1500 костюмов. Это был переломный момент на их пути к вершине подиумов.

К этому времени их бутики уже были открыты в Милане и Нью-Йорке. В 1993 году Dolce&Gabbana выпустили молодежную линию D&G, которая была популярна во всем мире.

Их давно уже признали в сфере шика и моды. Они всегда восхищают и



Текст: Инга Булыгина

Dolce&Gabbana – это не просто известный мировой бренд, это непревзойдённый мужской дуэт, который способен сделать любую женщину более сексуальной и притягательной.

удивляют. В своей работе Дольче и Габбана вдохновляются сицилийской эстетикой и традициями. Идеи для своих моделей кутюрье также черпают из обычной жизни. Часто во время прогулок они обращают внимание на, казалось бы, простые вещи, например, мороженое может навеять форму силуэта новой блузы. Они любят «чистые» цвета и остерегаются полутонов.

Доменико Дольче и Стефано Габбана в своих коллекциях не редко обращаются к стилю lady-like – элегантная женственность в классическом исполнении. Тонкая талия, подчеркнутые бёдра. Модельеры просто помешаны на пропорциях. Каждая вещь стремится усовершенствовать женское тело. Они не пытаются раздеть женщину, их костюмы и платья пронизаны скрытой сексуальностью. Костюм мужского кроя, надетый на дорогое бельё, одно из новшеств, привнесённых Dolce&Gabbana в мир женской моды. А анималистический принт вообще стал символом бренда. Любимые нами рваные джинсы тоже заслуга модного тандема. Одежда Dolce&Gabbana несёт на себе отпечаток итальянских страстей. Платье-бюстье доказывает любовь кутюрье к совершенным женским формам.

Как признаются сами модельеры, цель Dolce&Gabbana влести в ткани и модели ДНК Италии. Не гнаться за трендами, а отстоять собственный стиль, который без единого сомнения всегда будет узнаваться не по нашитому лейблу, а по изящным линиям, созданным руками мастеров.



Giovane Gentile

ТЦ «Универбыт», ул. Посадская, 28а, 3 этаж,
тел.: (343) 365 84 11

Пальто ДЛЯ ЛЕДИ

Из всех возможных вариантов осенней верхней одежды пальто всегда считалось самым женственным и элегантным. Среди обилия фасонов на пике моды силуэты «овальный» и «с чужого плеча», которые максимально скрывают изгибы фигуры. Но при этом остановить свой выбор на овальном осеннем пальто смогут лишь обладательницы утончённых форм.



Ter et Bantine



Главное – монотонность, отсутствие декора из камней, страз, бусин

Главное – монотонность, отсутствие декора из камней, страз, бусин.

Что касается рукавов, то чаще всего в данных фасонах можно встретить рукав «три четверти» – широкие укороченные рукава, которые смогут продемонстрировать идеальную линию рук и тонкие запястья.

Благодаря этим фасонам любая женщина сможет заявить о своей беззащитности, хрупкости или просто укрыться от окружающей среды, как под большим одеялом.

восхищают и Наверное, Вы задаётесь вопросом: как это крупногабаритное, мешковатое пальто можно назвать женственным, и почему именно оно идеально подходит стройным женщинам? Здесь ответ прост: подобный фасон скроет недостатки фигуры в любой её части и отлично впишется в традиционный гардероб женщины, пренебрегающей мнением случайного прохожего.

Что касается расцветок, здесь лидерами являются яркие, но не кричащие цвета. Фавориты – оранжевый, зелёный, синий.



Силуэт «овальный» скроет недостатки фигуры в любой её части и отлично впишется в традиционный гардероб женщины.



Paul & Joe



САЛОН ОДЕЖДЫ
ЖАК ВЕРТ

официальный
дистрибьютор
компании «Jotsen»

Ваш лучший выбор для холодной зимы

г. Екатеринбург, просп. Ленина, 50а. (вход с улицы Кузнечной),
тел.: (343)350 45 09, 350 72 09, brud-lp@yandex.ru
пн.- пт.: с 10.00 до 20.00, сб: с 11.00 до 21.00, вс: с 11.00 до 17.00

Платье на счастье

«Платье во все времена становилось источником вдохновения для модных кутюрье» и в этом году эта фраза также актуальна. Если в сапогах или пальто был виден фаворит, то, что касается платья, здесь главный тренд выделить сложно.



Iceberg

Но всё-таки можно отметить, что этой осенью очень популярны монохромные мотивы из шестидесятых, дизайнеры активно использовали чёрно-белые расцветки и геометрические фигуры. От холода в осенний вечер спасут платья-балахоны или платья с мехом. Что касается принтов, то их в этом сезоне минимум, во всем видна сдержанность.

Можно заметить обилие дизайнерских решений мини-платьев, которые будут прекрасно сочетаться с сапогами-чулками, этот образ будет поистине сексуальным и притягательным.

От холода в осенний вечер спасут
платья-балахоны или платья с мехом

Мини-платье прекрасно сочетается с сапогами-чулками, этот образ будет поистине сексуальным и притягательным.

Стоит заметить, что многие кутюрье, как и в случае с пальто, предоставили нам возможность выделиться на фоне окружающих своей внутренней свободой, уверенностью и любовью к экспериментам, отказавшись от подчеркивания талии.

Что касается с рукавов, то, лучше выбрать одну из двух крайностей: либо платье с длинным рукавом, либо вообще их отсутствие. Чем хорош выбор таких платьев? Минимализмом в аксессуарах, максимум можно «поиграть» с сережками и браслетами.



Valentino



САЛОН ОДЕЖДЫ
ЖАК ВЕРТ

НОВЫЙ БРЕНД В САЛОНЕ – ALMOST FAMOUS LONDON - ПОЧТИ ЗНАМЕНИТА

г. Екатеринбург,
просп. Ленина, 50а.
(вход с улицы Кузнечной),
тел.: (343)350 45 09, 350 72 09,
brud-lp@yandex.ru
пн.- пт.: с 10.00 до 20.00,
сб: с 11.00 до 21.00, вс: с 11.00 до 17.00

Сапоги: комфорт и не только

Осень – период пасмурный и дождливый, скрасить который может лишь пара обворожительных сапог. Они защитят ножки от влаги и сделают Ваш образ превосходным.



Хитом в этом году стали модели сапог с умеренно заостренным носиком

только подчеркнут Ваши стройные ноги, но и сделают Ваш образ более элегантным.

Неотъемлемой частью данного вида является высокий каблук. Модные сапоги обладают не только формой каблука, но и носка. Хитом в этом году стали модели с умеренно заостренным носиком. Что касается материала, тренды сезона – это кожа, замша, нубук и мех.

Помните, важно, чтобы Вашим ножкам было комфортно, ведь сапоги должны не только подчеркивать Ваши преимущества, но и облегчить участь любителей прогуляться по осеннему парку.

Irfe

С каблуками и без, замшевые или кожаные, с нашивками из меха и всех цветов радуги – всё это о наших любимых сапогах. Как же всё-таки прекрасно, что прошли времена, когда модели сапог были похожи друг на дружку. Глядя на осенние показы, можно сделать вывод, что в моде абсолютно всё, главное – правильно сочетать выбранную пару сапог с остальными деталями Вашего образа.

Этой осенью на пьедестале сапоги на каблуке, они оттеснили, в свою очередь, обувь на платформе. Из всех видов сапог лидерство получили сапоги-чулки, их основная особенность в длине, они обязательно поднимаются выше колена, а верхнего края абсолютно не видно из-под одежды. Сапоги-чулки не



Сапоги-чулки, их основная особенность в длине, они обязательно поднимаются выше колена, а верхнего края абсолютно не видно из-под одежды



Dennis Basso



Raccolta

г. Екатеринбург, ТЦ «Фан-Фан», ул. Ясная, 2, 2-й этаж, тел.: 344 02 85,
ТЦ «Универбыт» Посадская, 28а, 2-й этаж, тел.: 235 85 00
www.raccolta-shop.ru





*Женщина Fero -
всегда безупречна.*

FERO - это классика в современном исполнении. Одежда бутика воплощает в себе женственную элегантность и интеллектуальную простоту.

Одежда от бутика **FERO** создана для женщины, которая ищет идеальный крой, эксклюзивные ткани и правильные линии. Это – бесприкрытый вариант для женщины большого города, живущей в быстром ритме и непременно стремящейся выглядеть идеально в течении всего дня: на деловых встречах, полуденном коктейле и вечерних мероприятиях.



FERO

boutique

г. Екатеринбург, ТЦ «Гермес Плаза», ул. Малышева, 16, 4-й этаж, тел.: (343) 271 60 64

г. Челябинск, ул. Пушкина, 65, тел.: (351) 266 70 34

feromoda.ru



Наталья Дробинина,
управляющая сети магазинов
Majorica

Роскошь серебра

Среди вечерних и повседневных украшений ювелирные изделия из серебра занимают особое место. Они хороши на светском рауте и на деловых переговорах, их можно подарить на праздник, знаменательное событие и просто от хорошего настроения.



внешний негатив, именно поэтому изделия из серебра – это природные талисманы, которые прекрасно защищают от сглаза и различной энергетической «грязи». А многие натуральные камни ювелиры стараются оправлять только в серебро, поскольку этот металл может полностью раскрыть всю энергетическую мощь камня.



Серебром нельзя не восхищаться: во все времена оно ассоциировалось с изобилием и достоинством, успокаивало и дарило таинственную красоту. До середины II тысячелетия до н.э. серебра было мало и ценилось оно дороже золота. В Италии в эпоху позднего Ренессанса изготовление украшенных драгоценными камнями и цветной эмалью подвесок и других ювелирных изделий из серебра достигло высот изобразительного искусства. Впрочем, и в наше время его не оставляют без внимания благодаря

Очень приятно, что модные тенденции наступающего сезона в основном ориентированы на серебряные украшения. Что неудивительно, ведь этот металл смотрится утонченно, элегантно и подходит всем, а ювелирные украшения As, Majorica, Sandara и Joli, сделанные испанскими мастерами – это, пожалуй, тот случай, когда лучше увидеть, а однажды увидев – невозможно не влюбиться в эти чувственные изделия, пронизанные страстью, потрясающие воображение. Каждое украшение – как шедевр, которым постоянно хочется любоваться, открывая что-то новое в уже полюбившихся деталях, изгибах и гранях. Уникальность изделий во многом выражается в том, что наличие всего одного аксессуара придаёт гармоничную завершенность созданного Вами образа. Всего одного взгляда достаточно, чтобы заметить, что каждое украшение обладает индивидуальностью и глубокой чувственностью.

Серебряные украшения — это не только красиво, но и полезно. Этот металл хранит в себе принцип неосквернённой чистоты, связан с Луной – покровительницей тайных знаний и сил. Ношение предметов из серебра способствует развитию природной интуиции. Серебро, попадая в энергетику человека, очищает её и способствует духовному развитию. Оно разрушает и поглощает

Кристиану Лакруа, который в 2000-м году дал серебру вторую жизнь и задал нужное направление другим гуру от мира моды.



Любая женщина мечтает быть неповторимой, а испанские ювелиры способны исполнить её мечту, подарив глоток свежего воздуха и возможность приблизиться к совершенству.



MAJORICA
1890

г.Екатеринбург,
ТЦ «Гермес Плаза»,
ул. Малышева, 16, 3-й этаж,
тел.: 8 982 666 10 37

Модель: Ольга Ионина/Екатеринбург Fashion/
Make Up & hair: Ирина Сенько
Фото: Lena Shoo

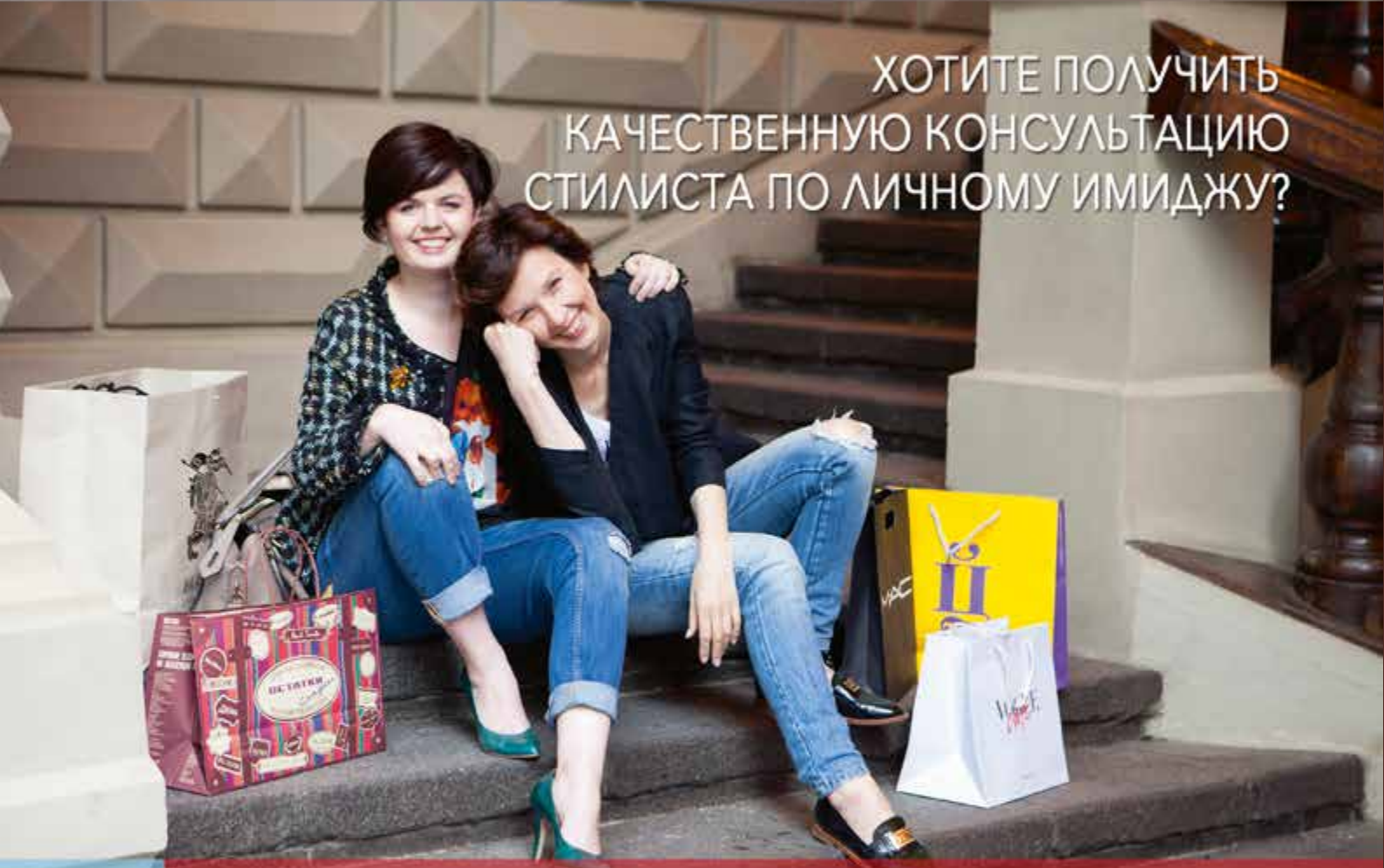
Запись по тел.: +7 (982) 669-52-77

МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ИМИДЖЕЛОГИИ

ART · IN · STYLE

ВИДЕТЬ ЧУВСТВОВАТЬ СОЗДАВАТЬ

КУРС "МОДНЫЙ ДЕВИЧНИК."

A photograph of two women sitting on a set of stone stairs. The woman on the left is wearing a patterned jacket and blue jeans, and the woman on the right is wearing a black blazer and blue jeans. They are both smiling and looking towards the camera. There are several shopping bags around them, including a red and white striped bag, a yellow bag, and a white bag. The background shows a building with stone walls and a staircase.

ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ
КАЧЕСТВЕННУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
СТИЛИСТА ПО ЛИЧНОМУ ИМИДЖУ?

Только 4 дня (17-20 ноября) с 19.00 до 22.00
Стилисты ПЕРВОГО КАНАЛА – преподаватели
Международной Школы Имиджологии
- Дадут азы стилистики и основы построения
гармоничного Образа.

- Проанализируют и дадут полную консультацию по основам
Вашего Стиля.

Каждая участница курса получит
Индивидуальную Стилевую Концепцию!

4 дня (17-20 ноября) с 19.00 до 22.00



ЗЛАТА

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ МАГАЗИНОВ



**ЗОЛОТЫЕ УКРАШЕНИЯ
ПО 1150 РУБ. ГРАММ**

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСАМ:

ул. Сухоложская, 4, тел.: 297-27-33, ул. Техническая, 31, тел.: 366-50-56,
ул. Ленина, 70, тел.: +7 (922) 037-75-42, ул. Сиреневый бульвар, 2, тел.: +7 (922) 168-67-79.

WWW.DRAGRESURS.RU



Быть стильной и хорошо выглядеть мечтает каждая из нас. Но порой наши индивидуальные особенности накладывают ограничения. Как часто мы не можем подобрать модные сапожки из-за полноты ног. Итальянская обувная марка Roberto заботится о каждой из нас. Специальные модели благодаря скрытым растягивающимся вставкам идеально подойдут обладательницам аппетитных ножек.



Стильная, оригинальная и удобная обувь бренда Fru.it всегда в моде. Это удобная колодка, натуральные материалы и превосходный стиль от итальянских мастеров. Красивая и стильная женская обувь уже давно поразила весь мир своим необычным и креативным дизайном.



ИТАЛЬЯНСКАЯ ОБУВЬ СО СКИДКАМИ
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 51, БЦ Summit Gallery, 2-й этаж,
тел.: (343) 345 53 88

1-DAY ACUVUE® DEFINE®

новый способ подчеркнуть красоту глаз

98% женщин в России считают, что именно глаза определяют красоту человека. И сегодня появился продукт, который способен заставить их глаза буквально блестеть ярче. 1-DAY ACUVUE® DEFINE® – это первые в мире контактные бьюти-линзы, которые подчёркивают естественную красоту радужки глаза, сохраняя при этом натуральный цвет глаз.

Бьюти-линзы выпускаются в двух вариантах: линзы 1-DAY ACUVUE® DEFINE® ЕСТЕСТВЕННЫЙ БЛЕСК делают глаза необыкновенно яркими и блестящими, а 1-DAY ACUVUE® DEFINE® ЕСТЕСТВЕННОЕ СИЯНИЕ придают взгляду неповторимую глубину и выразительность.

без линз



в линзах 1-DAY ACUVUE® DEFINE®
ЕСТЕСТВЕННЫЙ БЛЕСК



в линзах 1-DAY ACUVUE® DEFINE®
ЕСТЕСТВЕННОЕ СИЯНИЕ



Инновационный дизайн 1-DAY ACUVUE® DEFINE® работает в двух направлениях: уникальный рисунок линзы органично сочетается с натуральным цветом глаз, делая их яркими, сияющими и выразительными, а чёткий контур лимбального кольца добавляет взгляду глубину. Лимбальное кольцо – тёмный контур вокруг радужки глаза. С возрастом оно становится менее заметным, в то время как выраженный контур ассоциируется с юностью. Исследования показали, что люди, глаза которых имеют чёткое лимбальное кольцо, расцениваются как более привлекательные.



1-DAY ACUVUE®
define®
ЕСТЕСТВЕННЫЙ БЛЕСК



1-DAY ACUVUE®
define®
ЕСТЕСТВЕННОЕ СИЯНИЕ

Бьюти-эффект отличает 1-DAY ACUVUE® DEFINE® от других продуктов бренда, но при этом все преимущества контактных линз ACUVUE® сохранены. Линзы 1-DAY ACUVUE® DEFINE® предназначены для коррекции зрения. Они доступны с диоптриями от -0.50D до -9.00D (шаг – 0.50D).

Линзы изготовлены из дышащего гидрогелевого материала, который называется этафилкон А, содержат увлажняющий ингредиент, схожий по составу с натуральной слезой, что позволяет глазам ощущать свежесть и комфорт с утра и до ночи. Кроме того, в этих линзах использована уникальная технология КРАСОТА+КОМФОРТ: пигмент находится внутри линзы и не соприкасается с поверхностью глаза.

94% респондентов признались, что с 1-DAY ACUVUE® DEFINE® их глаза выглядят более привлекательными, более заметными и красивыми.

1-DAY ACUVUE® DEFINE® – это абсолютно новая категория продукта, отличающаяся от обычных цветных контактных линз, неестественные цвета и дизайн которых маскируют натуральную красоту глаза и меняют природный цвет радужки глаза. Поскольку радужка уникальна, как отпечатки пальцев, каждый раз глаза в линзах будут приобретать новый оттенок. То есть, повторяя рисунок радужки, бьюти-линзы не убивают нашу уникальность, а раскрывают её. Эти линзы были разработаны таким образом, чтобы отлично сочетаться с любым цветом глаз.



*Ощущи настоящую
страсть*

СЕТЬ САЛОНОВ НИЖНЕГО БЕЛЬЯ

ФЛАМЕНКО

КОМФОРТНОЕ И ЭЛЕГАНТНОЕ БЕЛЬЁ ИЗ ГЕРМАНИИ



ТЦ «Гермес-Плаза»,
ул. Малышева, 16,
тел.: (343) 385 02 48

ТК «Сити-Центр»,
ул. Ленина, 50,
тел.: (343) 378 74 25

ТРЦ «Мегаполис»,
ул. 8 Марта, 149,
тел.: (343) 385 05 46

Запись по тел.: +7 (982) 669-52-77

МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ИМИДЖЕЛОГИИ

ART · IN · STYLE

ВИДЕТЬ ЧУВСТВОВАТЬ СОЗДАВАТЬ

КУРС "ИМИДЖМЕЙКЕР - СТИЛИСТ. Интенсив."



Курс будет полезен всем, кто интересуется Имиджем и Стилем и работает в сфере красоты. А также начинающим стилистам, шоперам, байерам и парикмахерам.

В рамках Курса мы дадим ценные знания, которые позволят Вам овладеть профессией Стилиста-Имиджмейкера.

Вы узнаете секреты формирования женского и мужского Индивидуального Стиля.

КАЖДЫЙ БЛОК СОПРОВОЖДАЕТСЯ ПРАКТИКОЙ-ОТРАБОТКОЙ!

Мы готовим профессионалов! Наши выпускники работают в программе «Модный приговор» и во многих других проектах!

После обучения выдается сертификат Международного образца Школы Имиджологии «ART IN STYLE» г. Москва.

5 дней (17-21 ноября) с 11.00 до 18.00

По-настоящему стильная женщина прекрасно разбирается в моде, но всегда выбирает то, что подходит именно ей и подчёркивает её индивидуальность. Она предпочитает классический стиль и знает, как всегда выглядеть элегантно, сексуально или очаровательно в зависимости от ситуации. Найти всё это

Вы можете в бутиках
SERGINNETTI.



SERGINNETTI

г. Екатеринбург,
ТРЦ «Карнавал»,
ул. Халтурина 55, 2 этаж,
ТРЦ «Радуга-Парк», ул. Репина 94,
тел.: 8 (343) 282 94 88
e-mail: serginnetti-ekb@mail.ru
По всем вопросам и
предложениям обращаться по
тел.: 8 912 233 33 63



LUNA PATRICIA

САЛОН ОБУВИ

г. Екатеринбург, ул. Малышева, 75, тел.: (343) 262 89 10, ул. Белореченская, 13/1,
e-mail: salonobuv-lp@mail.ru



МЕЛОДИЯ
БОХО

ARTKA
GRIZAZ
ZUZA BART
Sokolova
Bogorodskaya
LIEBO
Ж'ан и
Параскева



Стиль бохо - изысканный богемный стиль





Принеси старые очки –

**получи скидку 20%
на новую оправу***



- просп. Ленина, 69/4 (вход со стороны улицы Луначарского напротив кафе «Пожарка»)
- просп. Ленина, 83, (перекрёсток проспекта Ленина – улицы Восточной)
- ул. 8 Марта, 179А (напротив трамвайного кольца, остановка «Южная»)
- ул. Белинского, 171 (перекресток улиц Белинского - Куйбышева)
- ул. Ясная, 2, ТРЦ «Фан-Фан», 1 этаж

☎ 350 23 79
☎ 355 18 40
☎ 260 92 02
☎ 261 31 81
☎ 344 01 73

*Акция действует до 20 декабря.

reima®

ФАН ФАН

торгово-развлекательный центр

— ВСЕ ВКЛЮЧЕНО —

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 2
www.fanfan-ekb.ru



Магазин *Bambini-moda*

ТРЦ «Фан-Фан», ул. Ясная, 2, 3 этаж

www.bambini-moda.ru



«...Уже 70 лет reima является экспертом в дизайне и производстве функциональной одежды для детей...»!

«...Поэтому мы предлагаем качество по разумной цене, выпуская надежную, прочную, высококачественную одежду с применением новейших технологий...»!

«...Выбранные нами материалы тестируются на прочность в течение как минимум 6 месяцев...»!

«...Забота о подрастающем поколении — наша основная задача...»!



Магазин

Bambini-moda

ТРЦ «Фан-Фан»,
ул. Ясная, 2, 3 этаж
тел.: 8 963 038 87 70
www.bambini-moda.ru





Баден-Баден

Санаторно-курортный
комплекс «Баден-Баден
Изумрудный берег».



Добавьте ко всему этому настоящий уральский лес вокруг и большое водохранилище – так много удовольствий в одном месте!

Грандиозное возрождение санатория «Изумрудный берег»



Курортный комплекс «Баден-Баден» воссоздан на базе легендарного санатория «Изумрудный берег». Это лучшие традиции санаторно-курортного отдыха в уютном уголке природы на берегу Режевского водохранилища.

Сегодня мы возрождаем наследие санаторного отдыха и предлагаем оценить вновь созданные объекты комплекса. Настоящая жемчужина курорта - комплекс термальных бассейнов, цель его посещения – открыть Вашу внутреннюю энергию, помочь обрести полное ощущение гармонии с природой и самим собой.



ОБЪЕКТЫ «БАДЕН – БАДЕН ИЗУМРУДНЫЙ БЕРЕГ»:

- Комплекс термальных гидромассажных бассейнов. Малый бассейн длиной 10 м с гидромассажными установками находится в помещении, большой бассейн длиной 25 м расположен под открытым небом, в нём Вас также ждут приятные процедуры: гидромассажи, аэромассажи, водопады.
- Жаркая сауна, хамам, арома сауна.
- Гостиничный комплекс на 50 номеров.
- Лечебно-диагностическая база: бальнеотерапия (водолечение), сухие углекислые ванны, гамокамера, массажный кабинет, SPA-процедуры, фиточаи, кислородные коктейли.
- Грязелечение (уникальная молтаевская грязь).
- Йога-зал.
- Ресторан балканской кухни «Баден Гриль».
- Детская и спортивная площадка, детская игровая комната.
- Конференц-зал.



Добро пожаловать на обновлённую базу отдыха «Баден-Баден Изумрудный берег»!

Узнайте больше на сайте www.уральский-источник.рф

Свердловская область, г. Реж, ул. Ленина, 118, тел.: 8 963 85 29 408

Мы работаем круглосуточно.



Красота и Здоровье

Селективные духи

Rose Extreme by Martine Micallef

Бутик IMAGINE

г. Екатеринбург, ТЦ «Европа», просп. Ленина, 25

тел.: (343) 253 77 03



Эксклюзивно в магазинах парфюмерии и косметики ИЛЬ ДЕ БОТЭ

Hair Repair Collection

Французская компания Rich понимает, что женщины хотят наслаждаться роскошными волосами каждый день, не тратя время на дорогие и длительные процедуры в салоне. Итак,

Rich создал коллекцию продуктов для волос, которая не только ухаживает и обогащает волосы, но и помогает создавать элегантный стиль благодаря средствам для укладки. Команда профессиональных стилистов-парикмахеров Rich разработали средства по уходу за волосами на основе формул, обогащённых натуральными природными компонентами. В результате линейка продуктов Rich значительно улучшает состояние всех типов волос и обеспечивает профессиональный, длительный уход.



Rich



Michael Kors

Майкл Корс – один из самых выдающихся дизайнеров в области роскошной повседневной одежды. А свои самые яркие идеи он воплотил в новой коллекции ароматов. С парфюмом от американского дизайнера женщина может сделать акцент на любом из своих образов. Clam Jasmine – истинно женственный и привлекающий внимание аромат из роскошного жасмина и древесных кремовых нот. Sexy Amber – невероятно соблазнительный парфюм, своим звучанием передающий лёгкость и естественность. Sporty Citrus – небрежный шик и невероятная свежесть. Аромат излучает уверенность, лёгкость, удовольствие благодаря сочности цветов апельсина и легкому оттенку древесной ноты.

Byredo – современный европейский бренд высокой парфюмерии, с совершенно особым подходом к созданию ароматов. Каждый запах этой марки – настоящее произведение искусства. Духи Byredo создают только лучшие, талантливые парфюмеры, используются довольно редкие, драгоценные ингредиенты. Все образцы парфюмерии безупречны, они тяготеют к классике, но в то же время находятся вне жанров и привычных определений. Сейчас под брендом Byredo выпускаются коллекции эксклюзивных, нишевых ароматов как для женщин или мужчин, так и унисекс-ароматы.



Byredo



Madara

Madara – особо эффективная уникальная, экологическая косметика природного происхождения, сертифицированная по стандарту Ecocert. Он подтверждает природное происхождение продукции и гарантирует отсутствие синтетического сырья. В составе Madara не менее 95% ингредиентов натурального происхождения, биологически сертифицированных экстрактов цветов и растений, произрастающих в Балтийском регионе. В магазинах «Иль де Ботэ» представлены четыре линии этого бренда по уходу: за лицом, телом, волосами, нежной детской кожей.

Искусство любви



K by Kilian

Роскошный, порочный, интеллектуальный, аристократичный, страстный... Все эти эпитеты объединены в одном имени – Kilian. В 2007 году наследник старинного рода виноделов Килиан Хеннесси буквально взорвал современный парфюмерный мир. Его новая коллекция «Искусство любви» – это 4 будоражащих своей чувственностью аромата. А чтобы усилить впечатление, к флаконам в подарок пикантные аксессуары.



Аксессуар: Игривое щекочущее перо, дабы обострить Ваши чувства.



Аксессуар: Роскошная кружевная маска на глаза.



Аксессуар: Элегантная верёвка для связывания с двумя кисточками.



Аксессуар: Сатиновые наручники для сладостного ареста любовных преступников.

KILLING ME SLOWLY

Первый акт искусства любви. Он подобен бархатному прикосновению розовых лепестков. Трепетная нежность этого аромата призвана пробуждать чувства и обострять желания, словно мягкое перо, он едва заметно скользит по обнажённой коже.

KISSES DON'T LIE

Это благоухающая фантазия на тему пьянящих, сладостных поцелуев таинственной Розы. Возбуждающая загадка, манящая тайна с острыми шипами страстно жаждущая разгадки. Неуловимая незнакомка в лабиринте чувственных наслаждений.

DANGEROUSLY IN LOVE

Андрогинная фантазия на тему мужского и женского начала в розе, она подобна сплетению тел в любовных объятиях. Порочная игра, где роли неизвестны, где господин становится слугой, и опасность обостряет наслаждения. Металлический оттенок будоражит, он оплетает сладостными путями, невозможно вырваться из сладкого плена.

CRIMINAL OF LOVE

Роза знойная и эротичная, опасная в своей страсти. Чарующая мягкость с пикантными шипами, запретные мечты, ставшие реальностью. Этот аромат – воплощение греховной ночи, настоящее преступление во имя любви.

ТЦ «Гринвич», ул. 8 Марта, 46,
тел.: (343) 257 85 21,
(343) 295 11 22,
ТРЦ «Мега», ул. Metallургов, 87,
тел.: (343) 253 69 14 (18)





Отдых в Ramada Royal Spa станет отличным подарком на любой праздник

Пыльный город, автомобильные пробки, стрессы на работе... А Вы лежите в бассейне с подогревом под открытым небом... Испытать ни с чем не сравнимое удовольствие Вы можете всего в 15 минутах езды от Екатеринбурга – в RAMADA Royal Spa!

«СЧАСТЛИВЫЕ ЧАСЫ»
(понедельник-пятница)

с 8.00 до 13.00 - 1 000 руб.

**Бассейн под
открытым не-
бом – и зимой, и
летом!**

**Ramada Royal
Spa открыт для
Вас ежедневно:
с 08.00 до 23.00,
без выходных!**



АКЦИЯ НОЯБРЯ
при заказе двух Балийских массажей 90 мин.
Маска для лица в подарок

- ≈ Бассейн под открытым небом
- ≈ Закрытый бассейн с гейзером и водопадом
- ≈ Джакузи с минеральной водой из Карловых Вар
- ≈ Солярий
- ≈ Витамин-бар
- ≈ Сахарная депиляция «Секрет Клеопатры»
- ≈ Обёртывания от продукции «Revonia»
- ≈ Индивидуальный SPA-бассейн с гидромассажем
- ≈ 2 финские сауны с эфирами и маслами и турецкая баня
- ≈ Гем-стоун массаж лица и тела полудрагоценными камнями «Gemology»



**Дети до 6 лет могут посещать
Ramada Royal Spa
бесплатно в сопровождении
взрослых, дети от 7 до 15 лет –
со скидкой 50 % !**

PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

revonia
BOTANICA

GEMOLOGY
COSMETICS

ROYAL HOURS IN RAMADA SPA:

*проведите незабываемую ночь
в компании Ваших друзей!*

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
VIP-посещения SPA-центра
с 23.00 до 02.00

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
до 1 декабря при покупке годового абонемента
массаж РАМАДА РЕЛАКС в подарок

Довольно часто наши клиенты говорят, что иногда им хотелось бы провести время в кругу близких и друзей на территории нашего отеля, в Ramada Royal Spa, но без посторонних, в спокойной и уютной атмосфере.

Для любителей идеального комфорта мы создали специальное предложение на посещение SPA-центра: теперь Вы можете арендовать весь SPA целиком с 23.00 до 02.00

УСЛОВИЯ:

- стоимость аренды группой до 6 человек - 30 000 р., за каждого следующего посетителя – доплата
- специалисты SPA-центра учтут все Ваши пожелания и обеспечат все условия для комфортного пребывания
- всю ночь только для Вашей компании работает бар (заказ блюд и напитков – по меню)
- Вы можете находиться в бассейне уже с 21.00 при предварительном согласовании с администрацией

Комплимент
от SPA-центра:
шампанское и
фрукты

 **RAMADA**
ROYAL SPA

10км автодороги
г. Екатеринбург, а/п. «Кольцово», д.15
тел.: (343) 259 35 55
e-mail: spa@ramadayekaterinburg.com
www.ramadayekaterinburg.com

Сделал живот — понравилось! Хочется ещё...



Профессор Перетолчина Татьяна Фёдоровна, заведующая кафедрой эстетической медицины Уральского Государственного Медицинского Университета, консультант учебно-информационного центра «Инновационные технологии в эстетической медицине»

Первая – клиентам кажется, что дорого. Этот постулат спорный, если вспомнить, сколько потрачено средств для того, чтобы накопить жир на животе и сколько нужно потратить времени, сил и денег, чтобы уничтожить его в спортзале, то очевидна экономия и оптимизация собственного времени. Сопоставимый по цене курс мезотерапии необходимо проводить в течение 2-3 месяцев, чтобы добиться близкого результата.

Вторая – «страшно, как бы чего не вышло: холод же». Ситуация «и хочется и колется». Заявления о том, что эту технологию придумали хитрые американцы, которые очень заботятся о безвредности каких-либо воздействий на организм человека, что проведено множество исследований о пользе холода для человека, что уже много лет по этому принципу работают омолаживающие

сауны японского производства, не возымеют действия. Видимо инстинкт самосохранения собственных неприкосновенных запасов сильнее, чем общеизвестные доказанные факты вреда живота как такового для сердца, излишних жировых отложений для вен, суставов и риска

появления диабета. Что ж, право выбора за каждым человеком. При этом есть смельчаки, которые сделали такую процедуру и хотят ещё. Вашему вниманию мы предлагаем их впечатления через 6 месяцев после криолиполиза.

появления диабета. Что ж, право выбора за каждым человеком.

При этом есть смельчаки, которые сделали такую процедуру и хотят ещё. Вашему вниманию мы предлагаем их впечатления через 6 месяцев после криолиполиза.

ДО



ПОСЛЕ



Впервые в Екатеринбурге безоперационная липосакция и только в Студии красоты «Эстетик Orange»



Александр М.

Сделал криолиполиз на животе: он у меня был мячиком, ходил в фитнес около года, похудел, но живот почти не уходил. Решился, но очень сомневался в безвредности. Почитал про другие аппараты в интернете, пишут, что будет очень больно и останутся синяки. Врач на консультации сказал – не больно, но дискомфортно. Всё думал – а вдруг кишки заморозятся. Показали, как реально проходит процедура. Вроде ничего страшного, мужик спал.

Хочу сказать, что не было особо болезненных ощущений, ну захватило кусок кожи и массировало целый час. Сразу сделали максимальный режим и процесс пошёл. Напрягся: после процедуры ушёл всего один сантиметр, кожа была холодная, но без синяков. Но решил ждать результата, как было сказано, 2 месяца. Первую неделю кожа была плотная и как бы тяжелее, потом всё ушло, живот остался, и думал, что обманули, эффекта нет. Примерно через месяца два жена говорит – куда живот делся? Ты что – не обедаешь? Понял, что результат проявился через 2 месяца. Думаю сделать ещё одну проблемную зону. В целом, классно, что появляются такие технологии. Сделал и живёшь, ждешь эффекта.

Таких отзывов много, вернее почти все люди, которые выполнили процедуру криолиполиза, ожидают результата сразу, вопреки всем предупреждениям. А ведь мужчины вообще плохо умеют ждать. Кроме того, у всех есть фаза разочарования, которая длится приблизительно месяц. Но терпение всегда вознаграждается – через 2-3 месяца в положенном месте видимый приятный эффект отсутствия всякого ненавистного жира.

Студия красоты «Эстетик Orange»

г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 21,
тел.: 8 912 64 51 667, (343) 201 98 06,
e-mail: estvmed2011@mail.ru,
www.estetik-orang.ru

Клуб красоты

Сеть клиник ЛИНЛАЙН вот уже 15 лет радует своих клиентов передовыми технологиями красоты и приятными ценами. Почти в день своего рождения клиника сделала ещё один подарок своим постоянным пациентам. Для них открыл свои двери новый проект ЛИНЛАЙН – VIF-КЛУБ по адресу Белинского, 1226.



Эвелина Бледанс с Юлией Франгуловой

VIF-КЛУБ – абсолютно новый для Екатеринбурга формат. Это не просто салон красоты или косметологическая клиника, это уникальное сочетание SPA-ритуалов, лазерных и косметологических услуг, эксклюзивных программ по уходу за руками, услуги парикмахеров-стилистов.

VIF-КЛУБ – индивидуальный подход, безупречный сервис и богатый выбор эксклюзивных услуг превосходят ожидания гостей и гарантируют превосходный результат.

Эксклюзивно в VIF-КЛУБЕ - уникальный anti-age кабинет, где специалисты будут работать по принципу «красота не

только снаружи, но и красота изнутри». По словам Юлии Франгуловой, директора сети клиник, сегодня многие косметологи назначают процедуры поверхностно, без знакомства с особенностями и проблемами здоровья пациентов. «Мы же будем подходить к красоте глобально, на основе функциональной диагностики, которая будет проводиться здесь же специалистами, прошедшими специальное образование. Это направление в Екатеринбурге в наших клиниках эксклюзивно представлено только в этом отделении. Индивидуальная косметика для каждого пациента – еще одна уникальная услуга нового клуба красоты.

Сеть клиник ЛИНЛАЙН уже несколько лет занимается выпуском своей собственной космецевтики под брендом VIF. «В следующем году на основе наших разработок мы будем создавать индивидуальные крема. После функциональной диагностики кожи для каждого клиента мы сможем предложить идеальные средства по уходу за лицом и телом», – сообщила Юлия Франгулова.

Специальным гостем на открытии стала Эвелина Бледанс. Она первой опробовала некоторые услуги клиники. «Такого удовольствия от посещения SPA я давно не получала. Здесь я смогла сделать и обёртывания, и массаж, и скраб, и маску», – заявила звезда.

В VIF-КЛУБЕ для клиентов создана атмосфера теплой дружеской обстановки. Здесь нальют шампанское, сварят свежий кофе, выполнят любой каприз.

Здесь не может быть случайных людей. Основные клиенты - пациенты, которые



уже много лет доверяют свою красоту и здоровье профессионалам ЛИНЛАЙН. А так же их друзья и родственники. VIF-КЛУБ - закрытая территория. Стать его участником можно только по приглашению одного из действующих членов клуба красоты.

Курс на ANTI-AGE



В конце октября в честь новой эксклюзивной процедуры в клинике «ЛИНЛАЙН» состоялась грандиозная вечеринка для любимых клиентов Anti-age party.



Клиника лазерной косметологии «ЛИНЛАЙН» продемонстрировала новейшую методику одномоментного лифтинга ReccoSMA. Процедура обеспечивает потрясающий эффект подтяжки лица без операции! Помимо новинки, специалисты раскрыли много других секретов молодости и долголетия. Также порадовала презентация французской космецевтики V.I.F. Гости смогли пообщаться, задать экспертам интересные вопросы и насладиться прекрасным фуршетом. В конце вечера – приятные сюрпризы и розыгрыш сертификатов на уникальные процедуры клиники.



WWW.LINLINE.RU ☎ (343)22-44-777

ЛИНЛАЙН
СЕТЬ КЛИНИК ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

ул. Красноармейская, 76 • ул. Сулимова, 50 • ул. Шейнкмана, 134 А • ул. Фучика, 5 • ул. Белинского, 122 Б
№ ЛО-66-01-002244 от 21.11.13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

15 полезных советов ДЛЯ ОСЕНИ

Восстановительная терапия для волос

Маски с активным кислородом, жидким кератином или силиконом улучшают внешний вид волос, восстанавливая их структуру и возвращая им блеск. Аппаратные методы – криомассаж (выполняемый с помощью жидкого азота), дарсонвализация, вакуумный массаж и последняя новинка – лазерная расчёска – воздействуют на кожу головы, улучшая кровообращение и тем самым способствуя росту волос.

1

Сушим правильно

При сушке волос феном время от времени переключайтесь на режим подачи холодного воздуха. Слишком высокая температура заставляет сальные железы кожи головы работать сильнее. Волосы быстро пачкаются, выглядят неопрятно. Чередование температур при сушке поможет сохранить волосы чистыми на весь день.



Внимание к волосам

Красота женщины заключается и в её волосах. А с приходом осени они ослабевают, ведь представительницы прекрасного пола вынуждены надевать головные уборы. Волосы будут искриться здоровьем, если Вы будете использовать восстанавливающие шампуни с протеинами, бальзамы и ополаскиватели с экстрактами трав.

2

Светлая улыбка

Как сделать зубы белее без стоматолога? Очень просто! Достаточно выбрать помаду с лёгким голубоватым оттенком. Светло-розовый, фиолетовый, бордовый и тёмно-красный сделают Вашу улыбку по-настоящему ослепительной.

4

3

Особо следим за маникюром

В осенний период для здорового роста ногтей нужно как можно чаще делать маникюр. Укрепить ногтевые пластины помогут специальные ванночки. Современные салоны сегодня предлагают «купание» ногтей в различных растворах с применением солей и питательных масел.

5

Балийские Спа-программы в Екатеринбурге

В балийском SPA-салоне Sunrita восстановят силы роскошным массажем, согреют травяными мешочками и горячим имбирным чаем. Дипломированные мастера с далёкого острова Бали поднимут тонус организма, избавят от хандры и упадка сил.

Рекомендуем

Отдых для влюблённых «Сладкие объятия»



Предлагаем вдвоём сбежать от реальности на тропическую процедуру «Сладкие объятия». Нет аналогов в Екатеринбурге.

В романтической атмосфере свечей насладитесь одним из наших роскошных массажей с маслом жасмина. Продолжите восхитительным обёртыванием из белого или тёмного шоколада. Во время обёртывания мастер выполняет массаж лица и головы. В завершении примите вдвоём роскошную ванну с розовыми лепестками. В этот момент мы подадим вам по бокалу шампанского, фрукты и шоколадное фондю.


«Сладкие объятия» 2ч 10 мин 6500-руб.
Только при ссылке на «Всё для тебя»
6000 руб. за двоих. *

Курс «Стройность»

Специальный курс стройности из слим-массажа, лимфодренажного массажа и водорослевых обёртываний подтянет кожу и уберёт лишние сантиметры.

3 процедуры (около 6 часов)
~~11 800-руб.~~ 7500 руб.
Экономим 4300 рублей! *

Звоните и записывайтесь прямо сейчас

 **3 46 91 91**
(многоканальный)

Заходите в наш интернет – магазин подарочных сертификатов www.darispa.ru и оформите для себя или друзей электронный подарочный сертификат со скидкой 10%!
Сертификат придет к Вам на почту в течении 10 минут после оплаты.

Хотите скидку 10%?



Дипломированные мастера с о.Бали

Снять усталость – Балийский массаж 1,5 часа

Традиционному балийскому массажу более 1500 лет. Он эффективно снимает мышечное напряжение и усталость, заряжает энергией и помогает избавиться от хронического упадка сил. Массаж отлично снимает напряжение за счёт разнообразных движений, но при этом процедура остаётся приятной для организма. В отличие, например, от тайского массажа, где присутствуют достаточно жёсткие скрутки и растяжки, которые для неподготовленного организма могут быть весьма некомфортными. Массаж стоп стимулирует работу всего организма за счёт работы с рефлекторными точками организма.

Только при ссылке на «Всё для тебя» Балийский массаж 1,5 часа всего ~~2400-руб.~~ 1950 руб. *

Восхитительный микс «Балийское блаженство»

Поможет избавиться от стресса и болей в мышцах, подарит невероятную энергию, заставит забыть о проблемах и тревогах. Вас ждёт смесь балийского масляного массажа и массажа травяными мешочками. Мастер попеременно прорабатывает уставшие мышцы то руками, то с помощью мешочков с целебными травами, подогретых на пару, унося прочь все тревоги и усталость.

Цена 1,5 часа 3000 руб. ~~2600-руб.~~ *



ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ
от 1000 рублей
до VIP-программ


Sunrita

Балийский спа-салон

ул. Циолковского, 34
• тел.: (343) 346 80 49,

ул. Шевелева, д.8,
тел.: (343) 286 51 73,
www.sunrita.ru
www.darispa.ru

*Только до 25.12.14г.

Смените крем

Даже если Ваш «летний» крем подходит Вам идеально. Дело в том, что через месяц-другой кожа настолько привыкает к косметике, что перестаёт на неё реагировать. Какой вид крема оптимален для осени? Витаминосодержащий. За лето Вы сделали хороший запас витаминов, теперь необходим наружный допинг.



Питание в холода

Косметологи рекомендуют с наступлением холодов (с понижением температуры до +5°C) сменить увлажняющий крем на питательный. Это не означает, что о насыщении кожи влагой можно забыть: одно из средства по уходу (дневной или ночной крем) обязательно должно выполнять эти функции.



Дополнительная защита

Нельзя забывать и о коже вокруг глаз. Она самая тонкая и поэтому самая беззащитная перед негативным воздействием окружающей среды. Поэтому для этой области обязательно нужно иметь специальный крем. Он дольше сохранит молодость кожи. Рекомендуется пользоваться всеми типами кремов одной коллекции.

Наносим правильно

Крем важно наносить правильно. Наберите на три пальца каждой руки немного крема и обильно смажьте влажные лицо и шею. Затем слегка постукивайте лицо кончиками сомкнутых пальцев обеих рук в направлении от центра подбородка к мочке уха, от уголков рта к середине уха, от крыльев носа.

Стать красивой за ночь

Чтобы лицо с утра не оплывало, не пейте на ночь много жидкости и ложитесь спать не позже 10 часов вечера: «сон красоты» - до 24.00. Вечером очищайте лицо тоником или косметическим молочком и только затем наносите ночной крем. Ужин должен быть лёгким и не менее чем за два часа до сна.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия ЛО-66-01-000771



Наталья Васильевна Бурлева

Врач-дерматокосметолог,
сертифицированный тренер по
ботулинотерапии, контурной коррекции,
мезонитям. В косметологии с 1998 года.

МЕЗОНИТИ



*«Бразильская попка» упругая и
красивая - легко!!!
Мезонити с липолитическим эффектом.*

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР КОМПАНИИ GOLDEN PROFESSIONAL

тел.: (343) 219 70 17
8 (922) 20 15 178

Выбираем лак

Любая женщина хранит дома целый арсенал лаков для ногтей. Выбирая очередной флакончик, следует обратить внимание на состав лака и фирму-производителя. Ни в коем случае в составе лака не должны содержаться толуол и формальдегид, которые очень сильно портят ногти.

11



Помним про пилинг

Самая подходящая пора для глубокого пилинга это именно осень. Летом, как и весной во время активного солнца, после этой процедуры кожа может подвергнуться сильной пигментации, зимой – не лучшим образом отреагировать на низкие температуры.

12

Важное дополнение

Осенью стоит пользоваться базовым покрытием под лак для ногтей. Специалисты советуют выбирать покрытие с укрепляющими веществами, содержащими кальций. Ногти будут здоровее, а маникюр сохранится лучше. Также стоит помнить, что сняв лак с ногтей нужно дать отдых ногтевой пластине.

15

13

Радует своё тело

Осенью следует больше внимания обратить на посещение SPA-процедур. Они восстанавливают питание клеток кожи, помогают улучшить её дыхательную способность. Стоит регулярно посещать массаж, принимать гидропроцедуры.



Пройти курс массажа

Самый простой и верный способ справиться со стрессом – массаж. И желательно «в компании» с ароматерапией. Да будет Вам известно, что универсальным средством, оказывающим увлажняющее, смягчающее, регенерирующее и антистрессовое действие, является масло энотеры. Пройдите курс массажа у специалиста, и высшая степень расслабления и успокоения Вам гарантированы.

14

КЛУБ КРАСОТЫ



Эффективные SPA-процедуры для волос от итальянского бренда Alfaparf Milano подарят Вашим волосам здоровье и роскошный блеск. А наши мастера-призеры IX Beauty Forum ЭКСПО-2014 завершат прекрасный образ креативным окрашиванием, стрижкой и укладкой любой сложности.

Визаж

Парикмахерские услуги

Кедровая бочка

Ногтевой сервис



Спецпредложение осени — кератиновое восстановление в подарок*

Позаботиться о коже лица в холодные осенние дни поможет наш врач-косметолог. Инъекционные услуги, аппаратные методики, уникальный испанский массаж лица и многое другое вернёт Вашей коже летнее сияние и подарит Вам отличное настроение.

Массаж

Косметология



г. Екатеринбург,
ул. Крауля, 44, 2-й этаж
(вход с ул. Токарей)
тел.: (343) 268 79 19
e-mail: club_lak@mail.ru

*подробности уточняйте у администратора салона

Анти-возрастная программа



Ревитализирующий крем для лица Reneval Skin



Крем-маска с полипептидным комплексом MCA



Крем для век с пептидами Eye Contour



Крем-маска MCA EYE с полипептидным комплексом для кожи вокруг глаз MCA EYE

Препараты омолаживающей линии идеально сочетаются не только со всеми инъекционными и аппаратными методиками, но также доказали свою высокую эффективность в самостоятельном применении. Сигнальные пептиды работают на клеточном уровне: запускают синтез коллагеновых волокон, оказывают активный эффект лифтинга, «стирают» сеть мелких морщин, уменьшают глубину крупных. После курса применения: более молодое, сияющее, наполненное жизненной энергией лицо!

Программа Анти-акне



Отбеливающий крем-маска Lighttone



Отбеливающий крем Skinolight

Депигментирующая программа

Депигментирующая программа удаляет пигментные пятна любого происхождения. При курсовом применении устраняются не только нежелательные пятна, но и происходит обновление микрорельефа и структуры кожи. Благодаря наличию в препаратах пептида Syn-coll запускается процесс омоложения – образование новых коллагеновых волокон. Как результат применения программы: кожа обретает юный фарфоровый цвет лица.



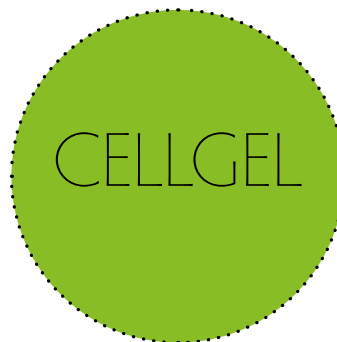
Крем-маска для лица Akneren



Крем для лица Akneren plus

Мощное антибактериальное и себорегулирующее действие программы анти-акне обусловлено высокой концентрацией инновационных активных ингредиентов и растительных экстрактов: фермента гриба бомбикола, экстракта кипрея канадского, экстракта камелии китайской, экстракта череды, зелёного иллита, метил лактата, витаминного комплекса и проч. Препараты идеальны для ухода за проблемной кожей в домашних условиях и в салонных процедурах.

В клетках кожи на генетическом уровне заложены механизмы образования соединительной ткани и эпителизации (безрубцового заживления). С возрастом образование соединительной ткани происходит быстрее, чем эпителизация. Именно поэтому у маленьких детей после заживления ран не остаётся рубцов, в отличии от взрослых.



трофические язвы

ОЖОГИ

обморожение

раны, порезы

геморрой

лазерная шлифовка

пролежни

фототермолиз



Цельгель наносится на травмированный участок кожи для стимуляции безрубцового заживления. Средство можно применять после лазерных шлифовок рубцов или шрамов для скорейшего восстановления кожи после процедуры и получения высокого эстетического эффекта. Специальный гель Цельгель способен в три раза быстрее известных сегодня средств заживить раны на поверхности человеческого тела.

Раны, язвы, обморожения и ожоги – вот далеко не полный список недугов, которые сможет побороть гель. При этом образуются не только клетки соединительной ткани, но и появляется новый слой эпителия. Дерматозащитное действие позволяет использовать препарат и в косметологии, например, после химического пилинга или фракционного фототермолиза.

С помощью Цельгеля Вы сохраните свою кожу гладкой и красивой в любом возрасте и после любой травмы.

Косметологическая компания Golden Professional

г. Екатеринбург, БЦ «Антей», ул. Красноармейская 10, оф 15/03

тел.: 8-912-24-94-187, 8-902-27-45-147,

e-mail: arina1949@mail.ru



В линейке дезодорантов SyNeo 5 есть специальные дезодоранты мужской линии. Средства выпускаются в форме спрея и шарикового антиперспиранта. Кроме того, для любителей фитнеса и крепких бизнес-рукопожатий в линейке этих средств есть кремы для предотвращения потливости ладоней и ступней.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Молодое лицо, ровная кожа и гладкие ножки - центр лазерной косметологии «Ларейн» позаботится о всех сторонах Вашей красоты.

**Осенние скидки
10-30%**

Подробности акции читайте на сайте.
ул. Степана Разина, 95, тел. 268 68 02
пн.-сб.: с 10:00 до 21:00, вс.: с 10:00 до 21:00

www.lareine.ru

*Идеальный подарок —
подарочный сертификат!*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Жаркая погода, занятие спортом, стресс из-за важного события – всё это, к сожалению, может заставить нас вспотеть. Кроме того, некоторые из нас подвержены гипергидрозу – повышенному потоотделению. Неприятный запах, влажность и микробы не лучшие спутники жителя мегаполиса. Обычные дезодоранты не всегда выдерживают проверку бешеным ритмом нашей жизни, а кардинальное решение этой проблемы – инъекции многих могут напугать. Решить же эту проблему просто и быстро по силам революционно новому дезодоранту SyNeo 5.

syNeo

ПОБЕДИМ ГИПЕРГИДРОЗ



SyNeo 5 – это дезодорант-антиперспирант, чья уникальная формула и комбинация активных веществ гарантируют высочайший уровень защиты от чрезмерного потоотделения и надёжно препятствуют появлению неприятного запаха на **срок до 5 дней!**

Состав

В состав входят соли алюминия, снижающие интенсивность потоотделения, а также эффективный компонент для уменьшения количества бактерий. Ещё один очень важный ингредиент дезодоранта – аллантиин. Он надёжно защищает кожу от раздражений, а увлажняющие вещества защищают её от сухости.

Применение

Дезодорант SyNeo 5 разработана для нормальной кожи, применяется в области подмышек, на ступнях ног и других проблемных местах на теле. Причём, подходит как женщинам, так и мужчинам. SyNeo 5 эффективен при нормальном потоотделении, а главное – значительно снижает повышенное потоотделение (гипергидроз).

Безопасность

Продукты дерматологически протестированы и признаны гипоаллергенными: институтом научных дерматологических исследований INSTITUT GMBH были проведены косметологические тесты, подтвердившие безопасность SyNeo 5. Риск возникновения аллергии сведён до минимума. Людям, страдающим нейродермитами, экземами или обладающим склонностью к аллергии кожи, дезодорант SyNeo 5 подходит идеально.

Эффективность

SyNeo 5 выгодно отличается продолжительностью своего действия – дезодорант **«работает» 5 дней**. Хотите принять душ или ванну — пожалуйста! После водных процедур повторно наносить средство совершенно не обязательно — оно продолжает действовать.



Косметологическая компания Golden Professional

г. Екатеринбург, БЦ «Антей», ул. Красноармейская 10, оф 15/03,
тел.: 8-912-24-94-187, 8-902-27-45-147 e-mail: arina1949@mail.ru

Когда путь к материнству затягивается



Елена Росюк, врач акушер-гинеколог
МЦ «Авиценна», ассистент кафедры
акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО
УГМУ Минздрава РФ

Один из самых благоприятных периодов для планирования беременности – осень. Скорее всего, летом был отпуск (даже если каждые выходные Вы проводили на даче на свежем воздухе – это тоже очень полезное занятие), организм насыщен витаминами из свежих овощей, фруктов и ягод, роды придутся на конец весны-начало лета – малыш сразу получит много солнца и свежего воздуха (профилактика рахита).

(следствие воспалительных процессов органов малого таза и инфекций половых путей, оперативные вмешательства и другое).

У подавляющего большинства женщин, страдающих бесплодием, имеются различные нарушения в психоэмоциональной сфере: чувство неполноценности, одиночества,

В настоящее время мы сталкиваемся с такими проблемами репродукции, как бесплодие. Бесплодие – это отсутствие беременности в течение 1 года и более регулярной половой жизни без применения методов контрацепции. Причины женского и мужского бесплодия чрезвычайно многообразны.

Выделяют так называемое абсолютное женское бесплодие (когда возможность наступления беременности естественным путем полностью исключена в связи с удалением или врожденным отсутствием матки, маточных труб или яичников). Эндокринное бесплодие (частота до 40 %) обусловлено гормональной недостаточностью яичников различного происхождения.

Трубное и перитонеальное бесплодие (по разным данным, частота достигает от 20 до 70 %). Связано с нарушением проходимости маточных труб



Другие формы бесплодия. Сюда можно отнести такие причины не наступления беременности, как хронический эндометрит (воспаление слизистой оболочки матки), миома матки, аномалии развития половых органов, эндометриоз.

приступы истерических припадков. Комплекс этих симптомов составляет так называемый синдром «ожидания беременности».

Врач-гинеколог поможет составить индивидуальный план выяснения причины и коррекции бесплодия.

Хорошее здоровье будущей мамы – залог того, что планируемая беременность пройдет гладко, а малыш родится здоровым.

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

«Для Будущих мам» - 7000 руб. 4450 руб.

- 2 консультации у гинеколога-репродуктолога (первичная и по результатам анализов);
- УЗИ трансвагинальное, органов брюшной полости, забрюшинного пространства;
- общий анализ крови и мочи;
- мазок на микрофлору;
- анализ на 13 инфекций половых путей, определенных методом ПЦР.

«Для Будущих СУПЕРМАМ» - 12000руб. 7990 руб.

- 2 консультации у гинеколога - репродуктолога;
- консультации у маммолога, эндокринолога, психолога по программе «Подготовка к беременности»;
- УЗИ трансвагинальное, органов брюшной полости, забрюшинного пространства, лимфатических узлов, молочных желез, щитовидной железы;
- общий анализ крови и мочи;
- анализ на ИППП(инфекции половых путей);
- анализ «ФЕМОФЛОР - СКРИН - 8».

«Программа Невынашивание» - 18000 руб. 10125 руб.

- 2 консультации у гинеколога - репродуктолога;
- консультации у психолога по программе «Помощь при невынашивании»;
- мазок на микрофлору;
- анализ на гормоны;
- анализ крови на антифосфолипидные антитела и коагулограмма;
- анализ на 13 инфекций половых путей, определенных методом ПЦР;
- УЗИ органов малого таза.

КЛИНИКА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ <<АВИЦЕННА>> предлагает всем, кто планирует материнство, пройти комплексное обследование. Оно включает в себя комплекс процедур, подобранных специально для того, чтобы выявить полное здоровье или отклонения в организме будущей мамы на ранних стадиях - что повышает успех лечения и снижает риск осложнений и неблагоприятных последствий.



**КЛИНИКА
ЖЕНСКОГО
ЗДОРОВЬЯ
АВИЦЕННА**

г.Екатеринбург,
ул.Ключевская, 15, тел.: (343) 223 07 93
www.avicennaclinic.ru

www.mcmedline.ru

Медицинский центр
МЕДЛАЙН

Прием ведут
высококвалифицированные
специалисты:

- гинеколог-эндокринолог
- акушер-гинеколог
- уролог
- терапевт
- эндокринолог
- хирург
- артролог
- окулист
- лор

Отделение лабораторной диагностики

Отделение ультразвуковой диагностики

Отделение хирургической гинекологии

Оформление санаторно-курортных карт

МЕДЛАЙН



г. Екатеринбург

ул. Тверитина, 34/10,
тел.: (343) 229 51 51 (регистратура),
часы работы:
пн - пт с 9:00 до 20:00,
сб с 9:00 до 18:00,
вс - выходной

ул. Грибоедова, 32,
тел.: (343) 258 50 50 (регистратура),
часы работы:
пн - пт с 8:00 до 19:00,
сб с 8:00 до 18:00,
вс с 8:00 до 15:00

ул. Орденоносцев, 4,
тел.: (343) 286 86 68 (регистратура),
часы работы:
пн - пт с 8:00 до 19:00,
сб с 8:00 до 18:00,
вс - выходной

Улыбайтесь смело

К нам в клинику «Дента-VI» часто приходят пациенты, которые стесняются улыбаться, потому что зубы потеряли былую красоту, форму, цвет... Мы стараемся вернуть эту улыбку.



**ВИНИРЫ
РЕШАЮТ
НЕСКОЛЬКО
ЗАДАЧ:**

С 6 октября по 30 ноября
у каждого есть возможность получить
профессиональную комплексную
гигиену полости рта,
включая чистку аппаратом Air-flow
ВСЕГО ЗА 2 500 руб.

Глубокое фторирование в подарок!

- Зубы с выраженным жёлтым оттенком.
- Врождённые пороки зубов.
- Депульпированные зубы, изменившие цвет после пломбировки каналов.
- Эрозия зубной эмали.
- Флюороз.
- Клиновидные дефекты с поражением твёрдых тканей.
- Патологическая стираемость твёрдых тканей.
- Аномалия формы зубов.

Современная стоматология располагает для этого самыми разными методами, позволяющими добиться потрясающих результатов. Решить можно любую проблему: улучшить цвет, исправить неправильный прикус или положение зуба.

Чтобы вернуть сияющую улыбку, иногда достаточно всего лишь гигиенического отбеливания (снятие налёта) – процедуры не только эстетической, возвращающей зубам естественный цвет и блеск, но и оздоровительной.

В нашей клинике есть всё, чтобы вернуть зубам не только здоровье, но и красоту: передовые методы лечения и восстановления, ортодонтическая коррекция зубного ряда с помощью брекет-систем, художественная реставрация композитными материалами последнего поколения, которые не только делают пломбы более долговечными, но и выполняют лечебную функцию.

Дефекты передних зубов можно скрыть винирами. Эта уникальная методика позволяет в короткие сроки восстановить сильно повреждённые или разрушенные зубы.

В ряде случаев нашим пациентам мы рекомендуем прямую художественную

реставрацию – устранение эстетических недостатков композитными материалами. Однако клинические исследования доказали, что непрямое восстановление зубов (в лаборатории) даёт лучшие результаты, чем прямое (во рту).

Это щадящий метод, с помощью которого можно устранить щели, сколы, удлинить режущий край, сделать зубы ровными и белыми. Естественно, он требует высокого мастерства и навыков, которые роднят современного стоматолога со скульптором. Керамические виниры изготавливаются из керамики или медицинского фарфора лабораторным методом. Такие пластинки фиксируются цементом к поверхности зуба. Способ реставрации зубов путём установки керамических виниров хорошо подходит для восстановления зубов, которые изменили цвет, были стёрты или значительно повреждены. Следует иметь в виду, что под керамические виниры зубы обрабатываются минимально. Композитные же виниры возможно изготовить и без обработки зуба. Раз в полгода необходимо посещать стоматолога для возможной коррекции и профессиональной полировки поверхности винира.

В «Дента-VI» работают настоящие профессионалы, обладающие высоким мастерством в области эстетической реставрации, добивающиеся потрясающих результатов.

Чистка Air-flow состоит из направленной подачи струи аэрозоля, содержащего воду и абразивное средство. Зубной налёт, остатки пищи, микроорганизмы легко удаляются с поверхности зубов, после чего осуществляется полировка.

Клиника эстетической
и ортопедической
стоматологии
vi D ДЕНТА-vi
потому что, мы думаем о вас!
Лицензия № ЛО 66-01-000533 от. 25.06.2009

г. Екатеринбург, ул. Викулова, 38,
тел./факс: 246-40-05, 213-29-83
www.denta-vi.ru, denta-vi@k66.ru

часы работы:
пн-пт: с 9⁰⁰ до 21⁰⁰,
сб: с 10⁰⁰ до 17⁰⁰

Противопроступные Хитрости



Текст: Инга Бусыгина

Ароматерапия

Эфирные масла славятся своими целебными свойствами. Они способны предотвратить появление простуды и помогут справиться с недугом быстрее и проще, если Вы уже стали жертвой противных бактерий. При простуде и гриппе особо ценятся масла эвкалипта, герани, лаванды, майорана, найоли, мяты перечной, кедра, розмарина, шалфея, чайного дерева, тимьяна. Противовирусными считаются масла гвоздики, чайного дерева, корицы, лимона, герани, лаванды, апельсина. Стимулируют иммунитет эфирные масла цитрусовых. Способы проведения ароматерапии различны. Можно добавить по несколько капель любимых Вами масел в гель для душа или в крем для тела. А можно использовать аромалампу.

На дворе осень, а это значит, что нападения бактерий и вирусов на наш организм неизбежны. Конечно, никому не хочется тратить своё драгоценное время на лежание в постели с градусником под мышкой. Существуют простые способы повысить оборонную способность своего иммунитета. Итак...

Фито-бочка

Фито-бочка – замечательный способ оздоровления и поднятия «боевого» духа. Процедура длится всего 15 минут. За это время поры хорошенько раскроются, и Ваш организм насытится полезными веществами фитосборов. Фито-бочка действует как ингалятор. Травы и бальзамы, которые используются при подаче пара, являются отличным источником эфирных масел. Снимается отёк слизистых, расширяются бронхи, улучшается работа дыхательных органов. Более того, бактерии и вирусы при воздействии высокой температуры теряют свою жизнеспособность.

Спелеокамера

Ничего страшного, если плотный рабочий график не позволяет

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ Урсула®

Выбирайте лучшее в стоматологии!



ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ РОЖДЕСТВЕНСКИМИ СКИДКАМИ!

с 20 декабря по 15 января

на все стоматологические услуги

Лиц. №№ ЛО-66-01-001690 ЛО-66-01-001573 ЛО-66-01-001933 ЛО-66-01-001627 ЛО-66-01-002213 ЛО-66-01-000162 ЛО-66-01-001823

Функциональная диагностика
Терапия
Ортопедия
Имплантация
Хирургия с использованием лазера
Детская стоматология
Ортодонтия
Пародонтология
Профессиональная гигиена полости рта
Рентгендиагностика, ТРГ
Инновационная технология - ФДТ-лазер
Компьютерная томография

Единая справочная служба
38-48-800
www.ursula.ru

Шейнкмана, 90 т. 223-04-74
Бакинских Комиссаров, 99
т. 223-55-55
Мельковская, 9 т. 370-03-29
Уральская, 75 т. 223-08-03
Учителей, 12 т. 228-03-80
Сыромолотова, 24 т. 347-47-61
Амундсена, 61 т. 267-30-77

вырваться на морское побережье. Подышать «морским» воздухом можно и в каменных джунглях. Пройти курс посещений спелеокамеры просто необходимо тем, кто подвержен частым бронхитам, ринитам и синуситам. Из-за повышенной ионизации микроклимат соляной комнаты приближен к горному, а из-за того, что стены, пол и потолок полностью покрыты солью – к морскому. Время, проведённое в такой комнате, Вы безусловно потратите с пользой для своего здоровья.

Массаж травяными мешочками

Массаж травяными мешочками может не только оказать расслабляющее действие, но и способен повысить иммунитет. Нагретые травы источают приятный аромат и выделяют эфирные масла. Для лечения и профилактики простудных заболеваний в мешочки с

травмами добавляют камфару и пачули. Камфара обладает бактерицидным действием и эффективно борется с признаками ОРВИ.

Имбирный чай

В сырую промозглую погоду имбирный чай быстро согреет и улучшит настроение. Также иммуномодулирующее свойство имбиря издревле ценится в сражениях

с респираторными инфекциями. Если в сезон простуд регулярно выпивать такой чай, то шансы заболеть значительно снижаются. Готовить имбирный чай очень легко. Для приготовления волшебного напитка Вам понадобится: корень имбиря, лайм, мёд, гвоздика и корица. Любители остренького могут добавить в чай немного красного перца. Все ингредиенты нужно положить в чашку, залить кипятком и дать настояться.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лечебная физкультура (ЛФК) - используются уникальные медицинские тренажёры Power Plate с 3-мерной генерируемой энергией.



- ~ Тренировочный и физиологические эффекты достигаются в десятки раз быстрее.
- ~ Тренируется 100% мышц. в)
- ~ Формируется мышечный корсет позвоночника.
- ~ Нагрузка на сердце снижена на 20%.

- ~ Прессотерапия
- ~ Электролечение
- ~ Теплолечение
- ~ Мануальная терапия
- ~ Рефлексотерапия
- ~ Медицинский массаж



- ~ душ Шарко
- ~ шотландский душ
- ~ подводный душ-массаж
- ~ ЛФК в бассейне



Для эффективного устранения проблем с позвоночником мы располагаем комплексом современного оборудования:

- ~ Горизонтальное подводное вытяжение позвоночника на комплексе «Акватракцион» (гидромассажная ванна для подводного вытяжения со встроенным механизмом подъёма пациентов).
- ~ Сухое вытяжение шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника на многофункциональном комплексе «Ормед профессионал».

Покажите Вашу улыбку...

... а не Ваши брекеты!



move to **WIN**

Win – система лингвальных (невидимых) брекетов.

Преимущества:

- Невидимая, поскольку устанавливается с внутренней стороны поверхности зубов
- Удобная, поскольку брекеты достаточно плоские для комфортного ношения
- И снова удобная, поскольку брекеты изготавливаются индивидуально для Вас в лаборатории в Германии
- Не нужно ждать фиксации целую вечность, брекеты приходят в клинику примерно через полтора месяца (поверьте, это быстро) после снятия слепков для их изготовления
- Результат предсказуем
- Нет возрастных ограничений



ГЕЛИОСДЕНТ

современная стоматология

Сходство в технологиях.

Разница в отношении...

г. Екатеринбург, ул. Победы, 7,

тел.: (343) 330 40 17

www.geliosdent.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Не раз говорилось, что лень и стройная фигура – вещи несовместимые, и если, наконец, Вы решили купить абонемент в тренажёрный зал, стоит ознакомиться с элементарными правилами, которые помогут сделать занятия безопасными и эффективными. Многие девушки уверены, что тренажёрный зал – место не для них. Суровое «железо», быстрое наращивание мышечной массы – им это не нужно. Это в корне неверный подход, связанный, прежде всего, с нашей неосведомлённостью и неумением правильно выбрать упражнения для себя.

Секреты тренажёрного зала

Текст: Виктория Штерн

Персональный тренер

Начните со знакомства с тренером. Задача инструктора в тренажёрном зале облегчить посетителю тренировку. Тренер подсказывает нужные комплексы упражнений, даёт личные консультации. Попросите его составить для Вас персональную программу, показать, как правильно обращаться с тренажёрами, рассказать о технике безопасности и проверить правильность выполнения упражнений.

Есть два пути работы с тренером. Можно получить у него первичную консультацию. Специалист оценит Ваши возможности и порекомендует подходящую программу, после чего Вы будете работать самостоятельно. Но многие люди предпочитают работать с тренером на протяжении многих месяцев. В таких случаях тренер отслеживает все действия подопечного, подбирает каждый день новую программу, составляет следующую диету.



Разминка

Упражнения в тренажёрном зале следует начинать с разминки. Разогреть мышцы крайне важно! Для этого подойдёт кардиотренажёр: беговая дорожка, эллиптический или велотренажёр. На дорожке старайтесь пройти или пробежать дистанцию не менее 1000 метров. Скорость в 10 км/ч для бега будет более, чем достаточной. Если беговая дорожка в зале с регулируемым углом подъёма, то для ходьбы он не должен превышать 5 градусов, для бега повышать угол не стоит вовсе. Разогреву необходимо посвятить 7-8 минут с пульсом 120–150 ударов в минуту.

ФИТНЕС - ТВОЙ ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР



ул. Кирова, 71

тел.: (343) 242 54 12 (13)

www.vizsport.ru

Фитнес-клуб спортивного центра «Верх-Исетский» – подойдет как для деловых людей, так и для активного семейного отдыха, как для

физического совершенствования, так и для укрепления здоровья!

Это **900 м²** движения и отличного настроения: **тренажерный зал** и высокопрофессиональный персональный тренинг, **три фитнес-зала** и **зал сайкла**, **финская сауна**

с зоной отдыха и автономным бассейном, **кабинет фитнес-тестирования**, а также **фитнес-бар**. Для Вас представлены различные направления фитнеса: силовые, танцевальные, аэробные – от степ-аэробики и восточных танцев до тайцзи и пилатеса.

Будем рады видеть Вас в нашем фитнес-клубе!



Комплекс упражнений

После разминки начните упражнения для ног. Найдите тренажер для жима и сделайте на нём несколько заходов, при этом нагрузку выбирайте примерно в треть собственного веса. Не торопитесь, сгибайте ноги плавно. Следом подойдите к «блоку» и сделайте столько же подходов на отведение ноги назад. Это отлично тренирует большую ягодичную мышцу. Лучшее упражнение для спины – подтягивание. Начните с малого, подтянитесь, сколько сможете. С каждым днём результат будет улучшаться. Первое время, вероятно, подтягивания будут не слишком хорошо получаться, в этом случае сделайте основной упор на отжимания. Под конец выполните скручивания на пресс на тренажёре для скручиваний.

Пять правил для тренировок на силовых тренажёрах:

1. Все группы мышц должны быть задействованы в течение одной тренировки.
2. В упражнении делаем не менее четырех подходов.
3. В подходе желательно делать не менее восьми повторений.
4. Время отдыха между подходами — примерно 1 минута.
5. Общий объём тренировки — 20–25 подходов.





МИССИС ЕКАТЕРИНБУРГ 2014

ВЫБИРАЕМ ГЛАВНУЮ
МАМУ ГОРОДА!

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

СЫРОБОГАТОВ
частные сыроварни

ДЕСЯТЫЙ

городской конкурс
для женщин с детьми

Финал 4 ноября, 18:00

голосование на сайте: WWW.MISSIS-EKB.RU

ЦК «УРАЛ»
(Студенческая, 3)



Главный приз СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ В ТАЙЛАНДЕ
от сети туроператоров «Альфа»

голосование на сайте:
WWW.MISSIS-EKB.RU



Разумный подход к фитнесу

Мы привыкли думать, что показатель эффективности фитнеса – «пот ручьём» и боль в мышцах. И мало кто знает, что не меньших результатов можно добиться без перегрузок и усталости – на занятиях «спокойным фитнесом».



«Спокойный фитнес» включает несколько направлений: Разумное тело, Баланс тела, стретчинг, калланетика. Всех их объединяет отсутствие аэробных нагрузок и чрезмерного напряжения. Тем не менее все эти направления эффективны для похудения и поддержания мышц в тонусе. Так, 1 час занятий калланетикой по нагрузке сопоставим с 7 часами классического шейпинга или 24 часами аэробики.

Дыхание, поддержание мышц в определённых положениях, растяжка, асаны, стимуляция глубоких мышц – основные элементы «спокойного фитнеса». Всё это улучшает обмен веществ в организме, благотворно влияет и на сосуды и на мышечный корсет, уменьшает объёмы, способствует профилактике варикоза, артрита, остеохондроза, успокаивает нервную систему.

«Спокойный фитнес», в отличие от привычного, имеет не так много противопоказаний. Многие его направления считаются реабилитационными и рекомендуются

людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Разумное тело – инновационная система упражнений из элементов йоги, пилатеса, тай чи, хореографии. За счёт оптимального использования тела и нервной системы исчезает напряжение мышц, связанное с неправильным дыханием, улучшается осанка и естественная грация, подвижность суставов. Снимаются боли в позвоночнике, коленных суставах. Уменьшается размер одежды.

Баланс тела – «мягкая» гимнастика, направленная на улучшение координации движений, развитие гибкости и силы тела, снятие стресса и успокоение нервной системы. Чемпион по энергетическим тратам среди «спокойного фитнеса». Рекомендуются людям с «зжатостью» мышц и ослабленным мышечным тонусом, проблемами засыпания, эмоциональной возбудимостью, нарушениями памяти и сна.

Стретчинг – система упражнений, направленных на увеличение

эластичности и «протянутости» мышц, эластичности сосудов и связок, способствует увеличению в 2 раза кровотока в мышцах, укрепляет стенки сосудов. Рекомендовано заниматься в любом возрасте и особенно тем, кто увлекается аэробными и силовыми тренировками. Сегодня многие футболисты и боксёры занимаются стретчингом – для «разогрева» мышц.

Калланетика («гимнастика неудобных поз») – американская система комплексных статических упражнений, направленных на сокращение и растяжение глубоко расположенных мышц. Эффективный способ коррекции фигуры, снижения веса и уменьшения объёмов тела (в особенности, бёдер и ног), помогает в борьбе с остеохондрозом, ускоряет обмен веществ.



г. Екатеринбург,
ул. Большакова, 97, «Б»,
тел.: (343) 20 20 117

Дичь: зачем и с чем её едят?

С давних времён одним из эффектных и красивых блюд праздничного стола была дичь. Если Вы теряетесь при выборе подходящей для Вашей семьи птицы, то мы поможем сделать правильный выбор.



Глухарь

Употребление мяса глухаря поможет Вашей коже сиять красотой и здоровьем из-за содержания в нём витаминов А и Е. Также это мясо улучшает мозговую деятельность, повышает уровень глюкозы в крови и способствует ускорению синтеза белка в организме. Содержание магния, калия и кальция в мясе этой птицы окажет положительное влияние на сердечно-сосудистую систему.

У этой птицы есть и недостатки. Мясо глухаря имеет лёгкий привкус еловых веток и леса. Поэтому потребуются потратить время и силы, чтобы добиться истинного вкуса мяса. Глухарь довольно жирная особь. Во избежание появления лишних килограммов, он не должен быть частым гостем на Вашем столе.

Глухаря лучше готовить целиком в духовом шкафу. Начинить тушку можно яблоками, кислыми лесными ягодами или просто запечь с овощами. Обязательно нашпиговать или обернуть птицу свиным салом. Это улучшит вкусовые качества мяса. Существуют и другие способы приготовления этой пернатой живности. С мясом глухаря получается необычный салат в апельсинах.

Для этого Вам потребуется:

- Глухарь жареный, мякоть – 250 г
- Апельсины крупные – 2 шт.
- Стебель сельдерея с листьями – 1 шт.
- Грибы консервированные – 200 г
- Лук репчатый – 3 головки
- Виноград – 150 г
- Уксус 3 %-й – 4 ст. ложки
- Масло растительное – 3 ст. ложки
- Сок лимонный – 1/2 лимона
- Эстрагон рубленый – 1 ст. ложка
- Перец чёрный молотый
- Соль

Нарежьте мясо, сельдерей, лук. Добавьте грибы. Апельсины и виноград разрежьте пополам. Из апельсинов удалите мякоть. Приправьте ингредиенты уксусом, маслом, соусом, солью, перцем, эстрагоном и перемешайте. Выложите полученный салат в половинки кожуры апельсина и можно подавать на стол.

СТЕЙКИ С ХАРАКТЕРОМ



351-13-63

ул. Бориса Ельцина, 1а
www.steakholders.ru



Гусятину должны исключить из своего рациона люди, страдающие ожирением и сахарным диабетом. Это мясо затрудняет работу желудка, печени и поджелудочной железы.

Гусь

Гусь превышает в размерах своего сородича глухаря. И приготовление гуся стоит того, ведь это лишний повод собрать за одним столом всю свою большую семью.

Мясо гуся поможет поднять иммунитет. Оно богато витаминами группы В. А это значит, что употребляя гусятину, Вы будете заряжаться энергией, и осенние депрессии станут не страшны. Также оно полезно людям с желчекаменной болезнью. Аминокислоты, которые в обилие содержатся в гусином мясе, помогут правильному усвоению витаминов и минералов и помогут спортивным людям наращивать мышечную массу.

Однако! Полакомиться гусем могут себе позволить только абсолютно здоровые люди. Из-за большого содержания жира в мясе, оно тяжело усваивается. Гусятину должны исключить из своего рациона люди, страдающие ожирением и сахарным диабетом. Это мясо затрудняет работу желудка, печени и поджелудочной железы. Взрослые особи имеют жёсткое мясо, чем моложе птица – тем мясо нежнее.

Гусь на своём счету имеет два гастрономических «хита». Два «гусиных» блюда популярны во всём мире: Фуа-гра и гусь, фаршированный яблоками. Второй рецепт стал уже поварской классикой. И в отличие от первого, более гуманный. Поэтому, если Вы решили собрать всех своих близких на семейном обеде или ужине, то нужно знать некоторые секреты приготовления этого гусино-яблочного шедевра.

Во-первых, выбирайте гуся так, чтобы ему было просторно в Вашей духовке. Но и слишком стройный представитель семейства утиных вряд ли поразит Вас своими вкусовыми качествами. Во-вторых, выберите «высокую»



Примерно за 40 минут до готовности обложите тушку оставшимися яблоками, они выделяют дополнительный сок и способствуют образованию вкусной корочки.

Налейте в посуду 1-2 см воды, положите гуся. Яблоки очистите от кожуры и семян, разрежьте на 4 части и начините ими птицу. Зашейте нутро пернатой нитками и поместите в духовку. Готовиться птица будет при 250°C 1,5-3 часа в зависимости от её размеров. В процессе запекания температуру в духовке нужно постепенно снижать до 180°C, чтобы гусь равномерно прожарился.

посуду, чтобы жир не залил весь духовой шкаф. Идеально для этих целей подойдёт утятница. В-третьих, потрошёную тушку натрите специями и положите в холодильник дня на два,

это впоследствии сделает мясо мягче. Самые подходящие гусиные специи – соль, майоран и чёрный перец. Яблоки выбирайте твёрдые и кислые, лучший сорт – «Антоновка».



Кафе «Кузня» – совершенно особенное место. «Кузня» расположена в сердце старинного екатеринбургского уголка – Мельковской слободы. Некогда застроенная деревянными домишками вдоль узенькой речки Мельковки, слобода давно исчезла. Спряталась в подземную трубу и сама река. Но память места жива по сей день.

В слободе, как и положено, всегда была своя кузня. А где кузня – там и кухня. Мастера прошлого не только знали толк в труде, в укрощении металла, но и поесть любили вкусно и с удовольствием, по-домашнему.

И вот, словно выплыв из исторического забвения, появилось в Мельковской слободе необычное кафе. Всё в нём – от стола до дверной ручки – с тщанием и любовью сделано руками знаменитого уральского кузнеца Александра Андреевича Лысякова. Искусство кузни и искусство кухни соединились в уютном, одушевлённом пространстве, наполненном множеством любопытных художественных деталей. Прекрасное место для тёплого общения...



«Кузня» и кухню предлагает отменную – в лучших традициях домашнего уральского застолья. А отдельные блюда – по особенным рецептам, самолично от кузнеца Лысякова. Вкусно – невообразимо!

г.Екатеринбург, ул. Мельковская, 3,
тел. (343) 286 29 25
www.gorn66.ru

Мясо этой птицы используют в качестве первого мясного прикорма для маленьких детей. Само мясо очень нежное и неприхотливое в приготовлении.



Филе индейки нужно тщательно промыть и нарезать на кусочки нужного размера.

Индейка

Индейка со всех сторон «положительная» птица. Противопоказаний употреблять это мясо нет. В нём содержится безумное количество железа. Оно содержит более 28% легкоусвояемого белка при достаточно низкой калорийности. Индейка рекомендуется диетологами для поддержания нужной формы. Беременным, кормящим женщинам индюшатина также полезна своей низкой калорийностью. Это абсолютно гипоаллергенный продукт питания. Мясо этой птицы используют в качестве первого мясного прикорма для маленьких детей. Само мясо очень нежное и неприхотливое в приготовлении.

Вариаций блюд, приготовленных из индейки, несказанно много. Индейка отличный помощник при депрессиях и стрессах. Мясо индейки отлично может соседствовать на Вашей тарелке с любыми овощами. Индюшатину любят и уважают во многих странах. В Великобритании популярна индейка, фаршированная каштанами, грибами, ягодами можжевельника, и кислыми ягодами. Во Франции индейку начиняют трюфелями, грибами и розмарином. В сочетании со сливочным соусом мясо индейки

Для этого Вам потребуется:

- Филе индейки – 400 г
- Сливки – 1 стакан
- Мука – 3 ст. ложки
- Вино белое – 0,5 стакана (сухое)
- Мускатный орех – по вкусу
- Соль – по вкусу
- Перец – по вкусу
- Масло растительное – 1 ст. ложка
- Сыр мягкий – 4 ст. ложки
- Розмарин – 1 веточка

Мясо обжарить в небольшом количестве масла вместе с веточкой розмарина. Добавьте вино и подождите, пока оно выпарится. Обжарьте муку до лёгкого кремового цвета. Добавьте сливки, тёртый сыр, мускатный орех и перец. Смешайте соус с мясом и тушите, пока соус не загустеет.

просто бесподобно. Обязательно воспользуйтесь советом и порадуйте своих домочадцев простым и вкусным

блюдом. Ингредиенты для нашего рецепта без труда можно отыскать в любом магазине.



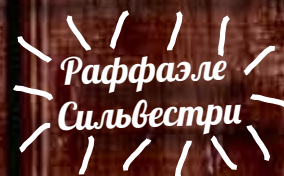
Феерия праздника,
тепло и уют
солнечной Италии
теперь и в Екатеринбурге!



Вкуснейшая паста, вино, пицца и все вкусы
Средиземноморья от радужного
итальянского шеф-повара



В Ресторане Felicità Вы сможете
насладиться не только вкуснейшей
едой, но и попрактиковать
итальянский язык, подпевая под всем
известные хиты итальянских певцов
(Al Vano, Gianni Morandi, Adriano Celentano,
Toto Cutugno и мн. др.)



г.Екатеринбург, БЦ «Манхэттен»,
ул. Мамина-Сибиряка 101, 1-й эт.,
тел.:(343) 311 22 14



ФУДЖИСТАЙЛ | 1800 Р



МАКСИСТАЙЛ | 3700 Р



ГОРЯЧИЙ | 880 Р



ЛЮБИМАЯ ФИЛАДЕЛЬФИЯ | 1600 Р



КЛАССИЧЕСКИЙ | 700 Р



БАТТЕРФЛЯЙ | 680 Р



Заказ по интернету: www.restsam.ru
 тел. 204-777-9

Баварская | 290



Феличита | 295



Жюльен | 360



Пикантная | 280



Микс | 330



Новое меню в BerryBar!

Вкуснее. Ярче. Доступней.



г. Екатеринбург, ул. Белинского, 35 (перекресток с Энгельса)

тел. (343) 266-89-30

Работаем с 11-00 до 02-00

и до 04-00 в пятницу и субботу

WWW.BERRYBAR.RU



berrY BAR

САМЫЙ ЯГОДНЫЙ БАР ГОРОДА

В гости в Грузию...



Чахохбили, люля-кебаб, хинкали, толма и хачапури – от этих названий грузинских национальных блюд у многих сейчас потекли слюнки... Грузинская кухня – яркая, самобытная и незабываемая. Грузинская кухня – это вкуснейшие блюда из самого свежего мяса, овощей и зелени, обязательные соусы, приправы, пряности и специи.



Основой для приготовления большинства блюд в Грузии является мясо. Грузины не отдают предпочтения какому-то одному виду мяса, в их кухне есть блюда из сочной свинины, ароматной баранины, сытной говядины и нежной птицы. Здесь готовят рубленое мясо, мясо в тесте, мясо с зеленью и мясо с овощами. Мясо варят, жарят, тушат и запекают. Но самый традиционный способ приготовления – на открытом огне, на вертеле.

Подобно французской кухне, грузинская немыслима без соусов. Для грузинских в качестве основы используется исключительно растительное сырьё. Чаще всего, это кислые ягодные и фруктовые соки или пюре из граната, ежевики, барбариса, иногда из помидоров. Большое распространение имеют также ореховые соусы.

Грузия славится своими собственными сырами, например, сулугуни и имеретинский. Сыр в Грузии – это не десерт и не закуска, его используют при приготовлении горячих блюд как вторых, так и

первых. Сыр отваривают в молоке, жарят на вертеле и на сковороде, запекают в тесте, вымачивают, толкут, сдабривают маслом и пряностями.

К каждому блюду грузинской кухни необходим богатый букет самых разных трав и душистых специй. Набор пряностей создаёт ароматно-пряный, освежающий эффект. А всё потому, что в грузинских блюдах травы должны быть свежими, а специи – ароматными. Только в этом случае можно получить настоящее блюдо грузинской кухни.

Грузия славится не только своей кухней, но и своим гостеприимством. Для грузинов застолье – неотъемлемая часть их дома и семьи, поэтому любой завтрак, обед или ужин превращается в настоящий

пир, независимо от того, насколько состоятельны хозяева. Часто на застолье приглашаются соседи, родственники, уважаемые люди, старейшины.

Гость для грузина – святой человек, другими словами, посланник Бога. Поэтому его усаживают на самое почётное место, на стол подаются самые лучшие блюда, из винного погреба достаются самые выдержанные вина. В небольших посёлках до сих пор сохранилась традиция собирать к приезду дорогого гостя всю улицу за праздничный стол. Если у Вас нет возможности отправиться в эту страну, то Вы можете провести вечер в грузинском ресторане – ощутите на себе всё многообразие кухни и самый радушный приём.



Кафе грузинской кухни "Мимино" в Екатеринбурге
Добро пожаловать!

- проведение свадеб
- проведение фуршетов
- проведение корпоративов



Адрес: Екатеринбург, ул. Горького, 63.

Телефон: +7 (343) 239-45-41, +7 (900) 2-0000-60

Мы работаем каждый день с 12.00 до 02.00.

Домашняя галерея



столом должна висеть картина с изображением воды, которая принесёт богатство и удачу.

Цветовая гамма

Цветовую гамму картины также следует подбирать исходя из того, в какой комнате она будет висеть. Так, в спальне и коридоре не рекомендуется размещать слишком тёмные или слишком яркие, контрастные картины. Лучше выбрать спокойные, мягкие тона. В детской же комнате картины должны быть красочными, познавательными. На кухне должны быть яркие картины, но цветовую гамму желательно подобрать в тёплых тонах.

Размер картины

Иногда вместо одной большой картины гораздо уместнее купить 2,3 или 4 маленькие. Для больших и просторных комнат выбирайте большие полотна, а для маленьких и узких – несколько миниатюр.

Рама картины

Картина должна соответствовать, дополнять и украшать стиль комнаты. Так, например, в комнате с дубовой, резной мебелью гармонично будет смотреться пейзаж в позолоченной резной раме. А в комнате, оформленной в стиле хай-тек или минимализм, лучше всего повесить картину в яркой пластиковой раме.

Расположение картины

Картина должна располагаться на уровне глаз стоящего или сидящего человека. При помощи картин можно сбалансировать пропорции мебели. Для этого расположите над большим громоздким диваном картины, и он зрительно станет меньше. Лучший фон для картины – это однотонная, неяркая стена.

Сюжет картины

Старайтесь выбирать картины с положительной энергетикой. Не стоит развешивать картины с изображением катастроф, войны, разрушений и т.д. Сюжет должен соответствовать назначению комнаты, в которой картина будет висеть. Так, на кухне будут уместны картины с натюрмортом или полевыми цветами. Если речь идёт о спальне, то не стоит покупать картины, изображающие шторм на море, ветер, водопад, сцены охоты, лучше выбрать более умиротворяющие краски и сюжеты, например, изображения пары, портрет в стиле «ню» или букет нежных полевых цветов.

Для гостиной подойдут пейзажи и яркие картины в стиле импрессионизма, абстракции, коллажи, графические рисунки или изображения животных. Удачно будут выглядеть широкие полотна с сюжетными композициями. В детской комнате будет уместен рисунок любой детской тематики: изображения сказочных персонажей или солнечные, красочные пейзажи.

Текст: Лариса Сиягловская

Когда мы думаем о декоре интерьера, мысли о картинах приходят не сразу. И зря. Хорошие авторские картины – произведение искусства, они могут зрительно расширить пространство или, например, сделать комнату выше. Картина может стать центром интерьера. Выбирая её, нужно учесть несколько факторов.

Для мальчиков удачное решение – парусник идущий на всех парусах, для девочек – изображение цветов.

Для рабочего кабинета выбирайте пейзажи с изображением охоты или гор – такие картины за спиной символизируют надёжность и стабильность. Перед рабочим



Дом. Интерьер

Аромат для дома

Teatro Fragranze Uniche

Салон-магазин *Aroma della Casa*

г. Екатеринбург, ул. Н. Никонова, 6, тел.: (343) 38 38 111

www.aromadellacasa.com



TUBADZIN, коллекция BARCELONA, салон «Галерея Керамики»



TUBADZIN, коллекция BARCELONA, салон «Галерея Керамики»

САЛОН ЭЛИТНОЙ КЕРАМИКИ «ГАЛЕРЕЯ КЕРАМИКИ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СВОИ ЛУЧШИЕ КОЛЛЕКЦИИ



NOVABELL, коллекция MY SPACE PLUS, салон «Галерея Керамики»



LA FABBRICA, коллекция KAURI, салон «Галерея Керамики»



LA FABBRICA, коллекция KAURI, салон «Галерея Керамики»



GAMBARELLI, коллекция OLD ITALY, салон «Галерея Керамики»

ГАЛЕРЕЯ КЕРАМИКИ

плитка ваших капризов



КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА
КЕРАМОГРАНИТ, МОЗАИКА
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ
ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ

ВАННЫ, СМЕСИТЕЛИ
САНФАЯНС
ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ
АКСЕССУАРЫ

ТЦ «На Московской горке», Радищева, 55, (343) 311-10-70, www.krig.ru

КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ВЫБОРА И ПОКУПКИ КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКИ MIDDLE И PREMIUM КЛАССА — УНИКАЛЬНЫЙ SHOW-ROOM,
ОБЕСПЕЧЕННЫЙ СКЛАДСКОЙ ПРОГРАММОЙ, НАГЛЯДНО ПРЕДСТАВЛЯЕТ КОЛЛЕКЦИИ БОЛЕЕ 50 ФИРМ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ИЗ ЕВРОПЫ И РОССИИ.
ДОСТОЯНИЙ АССОРТИМЕНТ, ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕРВИС.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ, АРХИТЕКТОРОВ И СТРОИТЕЛЕЙ: ЕЛЕНА 268-23-74, ДМИТРИЙ +7 908 912 76 66

Лучшие бренды для ванной



Занимаясь ремонтом, мы стремимся выбрать для своего дома самое лучшее. Все материалы и мебель должны отвечать требованиям качества, эстетичности, оригинальности и оправданной стоимости. Мы изучаем каталоги, читаем в Сети, общаемся со знакомыми. Но самый верный способ получить максимально достоверную информацию – обратиться к специалисту. Мы попросили руководителя отдела продаж сантехники салона «Гардения Орхидея» Владислава Шпака определить лучшие, на его взгляд, марки для ремонта ванных комнат.

Плитка

Versace

Versace – марка не только одежды, но и облицовочной плитки. Большая часть плитки даже украшена фирменным логотипом – головой медузы Горгоны. Плитка Versace производится с 1997 на фабриках итальянской фирмы, лидера по производству плитки, Gardenia Orchidea. За более чем 10 лет плодотворного сотрудничества были выпущены действительно роскошные коллекции. С их помощью Вы можете воплотить у себя дома потрясающие интерьеры в прекрасно узнаваемом стиле Versace. Высочайшее качество плитки Versace гарантировано многолетним успешным опытом специалистов Gardenia Orchidea. Плитка Versace производится в различных размерах, что позволяет подобрать плитку для каждого отдельного интерьера. Она подойдёт для оформления ванной комнаты, кухни, прихожей и любых помещений в классическом, дворцовом, современном и прочих известных стилях.

Ванны

Victoria + Albert

Victoria + Albert – английский бренд керамики. Их ванны выполнены из эксклюзивного материала – квинриката. Эта смесь известняка и акриловой смолы – невероятно прочный материал с глянцевым покрытием. Поэтому ванны от Victoria + Albert твёрдые и гладкие, как камень. Отличаются ванны и оригинальным дизайном. Это простые, но очень элегантные модели подходят к интерьерам в самых разных стилях: от классики до хай-тека. В основном компания производит свободностоящие ванны, а значит они не должны ютиться у стен. Такую ванну можно будет установить в любом месте и комбинировать с любым отдельностоящим напольным или настенным смесителем.

Раковины

Catalano

Сантехника Catalano отличается действительно высоким качеством, которое производитель доказывает на протяжении десятков лет. Достичь это итальянскому производителю удаётся за счёт тщательного контроля на всех этапах производства: от подбора материалов до проверки уже готовой сантехники. Компания – многократный победитель Design Plus и ещё девяти престижных премий. Раковины – это представление дизайнерской философии компании: ничего лишнего, простота в использовании, тонкие линии в дизайне и качественная керамика. А небольшие круглые раковины – идеальный вариант для помещений с маленьким метражом. И при всех этих достоинствах продукция Catalano отличает действительно умеренная цена!

Унитазы

Keramag

Отличительная черта унитазов от немецкого бренда Keramag – отсутствие ободка. А значит, и нет места для «вредных бактерий». На унитазы установлена система слива Rimfree («Торнадо»). Она обеспечивает равномерное поступление воды на обе стороны чаши унитаза и в слив в нижней части, предотвращает выглекивание воды. Keramag использует уникальную технологию защиты поверхности от загрязнений и известкового налёта – Keratect. Раковины и унитазы гораздо дольше сохраняют блеск и имеют тридцатилетнюю гарантию. Сантехника Keramag – первая в мире марка сантехники, удостоенная международного удостоверения стандарта качества. Компания производит напольные и настенные унитазы, которые подойдут для любого интерьера и любых габаритов санузлов.

Данную продукцию Вы можете посмотреть и заказать в салоне «Гардения Орхидея»



**ГАРДЕНИЯ
ОРХИДЕЯ**

Студия интерьера ванных комнат

г. Екатеринбург, ТЦ «Антей»,
ул. Малышева, 53, 5 этаж
тел.: 8 (343) 379 58 10, 379 58 09
info@salongo.ru, www.salongo.ru



Marble – коллекция Versace



Cristal Lux коллекция BACCART



victoria + albert – коллекция CABRITS



Keramag Дизайн - коллекция MyDay



Фабрика CATALANO - коллекция «NEW LIGHT»



ФАБРИКА ДВЕРЕЙ®
Меранти
ПЛЮС
основана в 1995



DORIAN.RU
ДВЕРИ ПАРКЕТ



INTERIOTERRI
DESIGN ATELIER

Двери. Паркет. Ароматы для дома
г. Екатеринбург, ул. Шейкмана, 90,
тел.: (343) 287 52 53
e-mail: interio_terri@mail.ru, www.interioterri.com

салон
мебели
ажур

г. Екатеринбург, ТЦ «Восточный»,
ул. Восточная, 7г, 2-й этаж,
тел.: (343) 344 83 18
www.salon-azhur.ru



Арина

112 799Р



Меланк

119 800Р



Маг.лен

63 326 Р

Мы знаем, что хорошая мебель может быть доступна!

Классическая мебель от российских производителей



Меланк

57 400 Р

Белорусская мебель
- идеальное решение



Верди



Верди



Верди



Алези

**БЕЗУПРЕЧНО • ПРЕСТИЖНО
ДОСТУПНО**

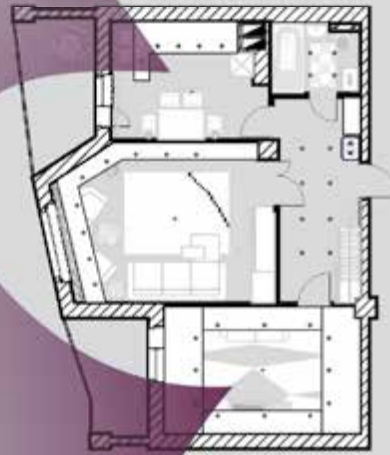
г. Екатеринбург,
ТЦ «Восточный»,
ул. Восточная, 7г, салон 214,
тел.: 8 965 500 03 85, (343) 361 46 81
www.belorus-mebel.ru

Дизайн интерьера



- * планы расстановки
- * подбор материалов
- * проект по электрике
- * варианты зонирования
- * визуализация проекта
- * разработка и подбор мебели

Кухня



Детская



Дизайнер:

Катерина Зверева

моб.: + 7 912 63 88 306

e-mail: sofi_fike@mail.ru

Вместе мы сделаем ваш дом уютнее!

Декоративные штукатурки — нарядные стены

Оштукатуривание – древнейший способ отделки кирпичных, каменных и бетонных стен. Ещё в античные времена греки и римляне умели при помощи цветной штукатурки создавать эффектные интерьеры в домах знатных патрициев.



История повторяется: сегодня и в нашей стране активно возрождается мода на покрытие стен декоративной штукатуркой, что позволяет создавать потрясающие по своей красоте и креативности интерьерные образы. Добиться этого удаётся благодаря применению материалов нового поколения, разработанных и изготовленных ведущими европейскими фирмами.

В числе лидеров данного направления неизменно называют итальянских мастеров. Наиболее популярные и востребованные виды продукции производителей CAPARREGHINI и Col-origlio Sammarinese (Италия) на самых привлекательных условиях предлагает приобрести своим клиентам компания студия декоративных покрытий «Джетта».

Красота, не требующая жертв

Представленная в нашем каталоге декоративная рельефная штукатурка так же, как и варианты для создания гладких поверхностей с имитацией текстуры мрамора, делится на две основные категории:



Джаз 3



Танго rosso 1



Терра дель Борго 1

- Минеральная штукатурка, в качестве основы для которой использована известь. Поставляется как в сухом виде, что позволяет использовать лишь подготовленный непосредственно перед нанесением объём продукта, так и в пастообразном виде. Её главные достоинства – экологичность, простота применения и минимальная цена.
- Штукатурка, изготовленная на базе водной дисперсии акриловых смол. Это универсальный материал с высоким уровнем прочности и эластичности, быстро сохнущий и пригодный к применению во влажных помещениях, в интерьерных и фасадных работах.

Фантазируйте смело!

- Каждый из включённых в наш ассортимент материалов обладает особыми художественными качествами, но существует ряд общих для всех важных функциональных характеристик:
- Высокая прочность в сочетании с достаточной эластичностью.
- Влагостойкость и паропроницаемость.
- Экологичность и химическая инертность.
- Отличная адгезия.
- Долговечность.



Мы готовы предложить Вам:

- декоративное покрытие с перламутровым эффектом, воссоздающее эффект патины;
- матовые и полуматовые финишные покрытия;
- декоративные металлизированные покрытия с эффектом бархата, шёлка или вельвета.



Студия декоративных покрытий
"Джетта"
г. Екатеринбург, МЦ "Эма",
Верх-Исетский бульвар, 13В, офис 310
тел.: (343) 380 37 97
www.jettadecor.ru

Коллекция «Малинки»



Арт. 220942
Цена от 124 000 рублей*



Арт. 140942
Цена от 104 000 рублей*



Арт. 221018
Цена от 43 000 рублей*



Арт. 141018
Цена от 90 000 рублей*

Коллекция «Кружева»



Арт. 230996
Цена от 119 000 рублей*



Арт. 170996
Цена от 180 000 рублей*



Арт. 231000
Цена от 72 000 рублей*



Арт. 171000
Цена от 92 000 рублей*

Коллекция «Розы»



Арт. 222171
Цена от 83 000 рублей*



Арт. 142171
Цена от 152 000 рублей*



Арт. 222166
Цена от 135 000 рублей*



Арт. 1421661
Цена от 167 000 рублей*

* Цены действительны на момент выхода журнала. Размеры украшений на фото могут отличаться от реальных.

АЛМАЗ КЛУБ



сеть ювелирных салонов

*Ручная закрутка,
полировка*



*Бриллиант,
Кр57 3/3А 1,0ct*

*Золото
585 пробы, 3,07 гр.*

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Все украшения заверены Уральской инспекцией пробирного надзора

г. Екатеринбург

ТРЦ «ГРИНВИЧ», 1-й этаж,
тел: (343) 251-10-55

пр-т Орджоникидзе, 4,
тел: (343) 336-68-85

ТРЦ «ГРИНВИЧ», 2-й этаж,
тел: (343) 253-74-54

ул. Малышева, 31,
тел: (343) 376-30-06

г. Москва

ТЦ «Золотой Вавилон»,
тел: (495) 665-14-88

www.almazclub.ru

AROMA della CASA
АРОМАТ ДОМА



Ароматно Жить

Салон-магазин
г. Екатеринбург, ул. Николая Никонова, 6, тел.: (343) 38 83 111, info@aromadellacasa.com
Интернет-магазин www.aromadellacasa.com