

Всё

для тебя

Рекламно-информационный журнал

Екатеринбург

№ 62

2015

ROBERTO BRAVO

ювелирный бутик

ювелирный салон ОРИЕНТАЛЬ



Ювелирный салон «Ориенталь»

ул. Академика Шварца, 17, ТГ «Дирижабль»,
бутик 17/1, 1 этаж, тел.: 218 65 67

ул. Сулимова, 50, Молл «Парк Хаус»,
бутик 1/31, 1 этаж, тел.: 216 55 88

ул. Амундсена, 65, ТРЦ «Кит»,
бутик 120 А, 1 этаж, тел.: 8 982 718 55 52

ул. Вайнера, 10, тел.: 8 912 628 58 86

ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис»,
бутик 232, 2 этаж, тел.: 385 05 17

ул. 8 Марта, 149, ТРЦ «Мегаполис»,
бутик С 311, 3 этаж, тел.: 8 912 238 11 52

ул. Малышева, 5, ТРЦ «Алатырь»,
бутик 1078, 1 этаж, тел.: 8 912 668 75 24

ул. Шварца, 1, «Ботаника МОЛЛ»,
бутик 2.49, 2 этаж, тел.: 8 912 047 84 68

Ювелирный салон «Кристалль»

ул. Академика Шварца, 17, ТГ «Дирижабль»,
бутик 7/8, 1 этаж, тел.: 8 912 212 57 30

Содержание



На обложке:

На модели серьги, кольцо, кольцо: белое золото, эмаль, бриллианты. Ювелирный бутик Roberto Bravo.

4 Новости

Шопинг

- 8 Королевство вечерних платьев
- 10 Свет софитов
- 12 Правила мужского стиля
- 14 Лёгкий выбор
- 18 Екатерина Бородина, «Миссис Евразия – 2014»: «Корона не была целью...»



22 Turkish Airline – лучшая авиакомпания Европы

Красота и здоровье

- 24 Make Up: тренды 2015
- 26 Возвращаем молодость и делаем её бесконечной
- 30 Секреты красивого тела
- 33 Похудей и расслабься!



- 34 Безыгольный филлер для век
- 36 Женщина на 100%
- 38 Что новенького в стоматологии
- 41 Альпы в городе
- 43 Безупречная улыбка с помощью имплантов
- 44 Королева бала

Вкусно

46 Ужин для любимого



Дом. Интерьер

- 54 Что стоит дом построить?..
- 56 Идеальный дом: воплощаем мечты
- 58 Стены нового поколения
- 60 STRÖNER: плитка на века
- 64 5 мифов о мебели из массива
- 66 15 секретов хозяйки
- 67 Скромное обаяние Ваших стен



Рекламно-информационный журнал «ВСЁ ДЛЯ ТЕБЯ»
Учредитель и издатель ООО «Шпилька»
№ 62, февраль-март 2015

Директор: Светлана Музыка
Руководитель проекта: Елена Чеканова
Главный редактор: Анна Александровна Васильченко

Авторы: Лариса Синяговская, Евгений Воронов, Елена Феоктистова.

Рекламный отдел: Евгений Лошаков, Елена Луганская, Юлия Череватова, Елена Степанова.

Дизайн, вёрстка и препресс: Надежда Ганушкина

Корректор: Наталья Смирнова
Распространение: Александр Харин
Адрес редакции: 620075, Екатеринбург, ВИЗ-бульвар, 13, корпус Б, офис 213, тел.: (343) 380 21 66, e-mail: director@vsedt.ru

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому федеральному округу 7 августа 2007 года.
Регистрационный номер ПИ № ФС11-1322
Подписано в печать: 14.02.2015
Дата выхода в свет: 19.02.2015

Отпечатано в типографии ООО «Эзапринт», г.Екатеринбург, ул. Ухтомская, 45
Заказ №
Распространяется бесплатно.

Все товары, информация о которых размещена в журнале, подлежат обязательной сертификации, все услуги – лицензированию. Перепечатка текстов и фотографий, цитирование материалов журнала возможны только с разрешения издателя.
Цены на товары и услуги, указанные в журнале, действительны на дату подписания в печать. Издатель не несёт ответственности за содержание рекламных материалов.



ТЦ «Универбыт», ул. Посадская, 28А, 1-й этаж, тел.: (343) 379 51 14
Молл «Парк Хаус», ул. Сулимова, 50, 2-й этаж, тел.: (343) 216 56 30
ТЦ «Дирижабль», ул. Академика Шварца, 17, 2-й этаж, тел.: (343) 218 84 43

ТРЦ «Карнавал», ул. Халтурина, 55, 1-й этаж, тел.: (343) 311 50 51
ТРЦ «Радуга Парк», ул. Репина, 94, 1-й этаж, тел.: (343) 311 15 08
ТРЦ «Фан Фан», ул. Ясная, 2, Outlet



ENRICO MARINELLI

АКСЕССУАР НА ВСЕ ВРЕМЕНА



В наши дни нельзя недооценивать значение аксессуаров в формировании идеального модного образа. Солнцезащитные очки, носить которые сегодня можно в любое время года и даже суток, в ряду модных аксессуаров - деталь особая, своего рода уникальная. Оригинальные дизайнерские задумки, неожиданные комбинации, разнообразие цветовые решения позволят солнцезащитным очкам стать в грядущем сезоне не только приятным дополнением, но и поистине достойным завершением Вашего стильного образа. Ну а солнцезащитные очки классического стиля с чёрными непрозрачными стёклами в моде сегодня и всегда. Такие очки должны быть у любой модницы. Да и просто у каждого, кто стремится выглядеть стильно и изысканно. Облегчить выбор Вам помогут в салонах марочной оптики Океу. Весь март специальные предложения, скидки и подарки.

Салон марочной оптики Океу
г. Екатеринбург,
ул. Посадская 28а,
ТЦ «Универбыт», 4-й этаж,
тел.: (343) 235 84 00
www.ochkiok.ru

НАСТОЯЩАЯ ИТАЛИЯ

Лучшие модели итальянской обуви для Вас представляет бутик ROBERTO. Наш магазин – один из первых в Екатеринбурге, кто познакомил покупателя с такими топовыми итальянскими брендами как Casadei, Pollini, Sergio Rossi, Fabi, Roberto Botticelli... Вот уже 12 лет мы рады работать для любителей и ценителей качественной и стильной обуви, сделанной в Италии.

Каждый год мы посещаем MICAM – международную выставку обуви в Милане, где выбираем лучшие модели, обращая внимание на модные тенденции, удобство, и оптимальное соотношение цены и качества. Более того, мы приобретаем самую шикарную и утончённую обувь непосредственно у итальянских производителей. Вся наша продукция имеет итальянские сертификаты подлинности. Эксклюзивно в магазине ROBERTO Вы можете найти обувь для ног любой полноты, шикарную обувь со стразами Swarovski, свадебную обувь, эксклюзивные и раритетные модели обуви, креативную и редкую обувь.

В марте наших покупателей не оставят равнодушными коллекции ведущих обувных марок Италии и скидки до 70 % на их предыдущие коллекции.



**Бутик Roberto Shop, г. Екатеринбург, ул. 8 марта, 51,
БЦ «Summit Gallery», 2-й этаж, тел.: (343) 345 53 88,
vk.com/robertooutlet**

В КРУИЗ С CHARO RUIZ



В бутике Dibrera новое поступление – дизайнер Charo Ruiz представляет свою коллекцию весна-лето-2015. Платья, топы, туники, аксессуары, прославляющие традиции Ибицы и стиль boho chic, выполненные из 100 % натурального хлопка, станут главным хитом женского гардероба в тёплые дни. Базовым материалом новой линии вновь выступили тончайшие полупрозрачные ткани, что, несомненно, оценят смелые и независимые особы, а выполненные исключительно вручную изделия дадут ощущение непревзойденного комфорта и шика.

Бутик DIBRERA
г. Екатеринбург, ул. Посадская, 28а, ТЦ «Универбыт»,
2-й этаж, тел.: (343) 365 84 64



THE NEW MEN'S FRAGRANCE FOR THE ULTIMATE JET SETTER

MICHAEL KORS

ТЦ «Гринвич», ул. 8 Марта, 46,
тел.: (343) 257 85 21,
(343) 295 11 22,
ТРЦ «Мега», ул. Metallургов, 87,
тел.: (343) 253 69 14 (18)



ДОСТУПНЫЙ СПОРТ НА ШИРОКОЙ РЕЧКЕ



Сенсация!!!

Открылся первый фитнес-клуб «DISTRICT» на Широкой речке, в котором созданы все условия для совершенствования тела и души.

Фитнес-клуб предлагает Вам следующие услуги:

- тренажёрный зал (кардио зона, зал свободных весов, зал блочных тренажёров);
- зал групповых занятий (силовой тренинг, стретчинг, дэнс-фитнес, фитбол, йога, фитнес-утро, здоровая спина, бикини, Go-Go, стрип-пластика);
- зал боевых искусств (тайский бокс, рукопашный бой, карате, смешанные единоборства).

Вы сможете тренироваться не только самостоятельно, но и с профессиональными инструкторами, которые подберут для Вас индивидуальный комплекс упражнений, правильное питание, режим тренировок.

Огромный выбор услуг, высококвалифицированный персонал, хорошее оснащение клуба создаст вам настрой для достижения идеальной фигуры. Однажды побывав в этом центре, Вы обязательно вернётесь туда снова!

Фитнес-клуб «DISTRICT»
г. Екатеринбург, «ЖК Аврора»,
ул. Соболева, 19,
тел.: (343) 372 37 00,
8 922 209 37 00, 8 922 130 00 06
vk.com/district_fit
Часы работы:
пн-вс с 9:00 до 24:00

АРОМАТЫ ЗОЛОТА

Роскошная Gold collection от ирландского бренда Max Benjamin представлена в бутике ароматов для дома Aroma della Casa. Аромат Vanilla&Patcholi поможет расслабиться и снять напряжение. Portofino Blossom создаст медитативное настроение и успокоит ум. Пьянящая и декадентская Black Lily расслабит Ваши чувства. White Pear&Victoria Plum оживит любое помещение. Fleur D'Oranger привнесёт свежесть и лёгкость в атмосферу и поднимет настроение. Ароматы доступны в диффузорах 150 мл и свечах 190 гр.

Уникальные творения, искусно сочетающие в себе натуральные эфирные масла и воски органического происхождения, наполняют благоуханием атмосферу Вашего дома или рабочего пространства, а дизайнерские диффузоры не только погрузят Вас в ароматные воспоминания, но и украсят Ваш дом, выступая в роли шикарного аксессуара.



Бутик ароматов для дома Aroma della Casa
г. Екатеринбург, ул. Николая Никонова, 6, тел.: (343) 38 83 111
Интернет-магазин www.aromadellacasa.com

МЕХ НА ВЕКА

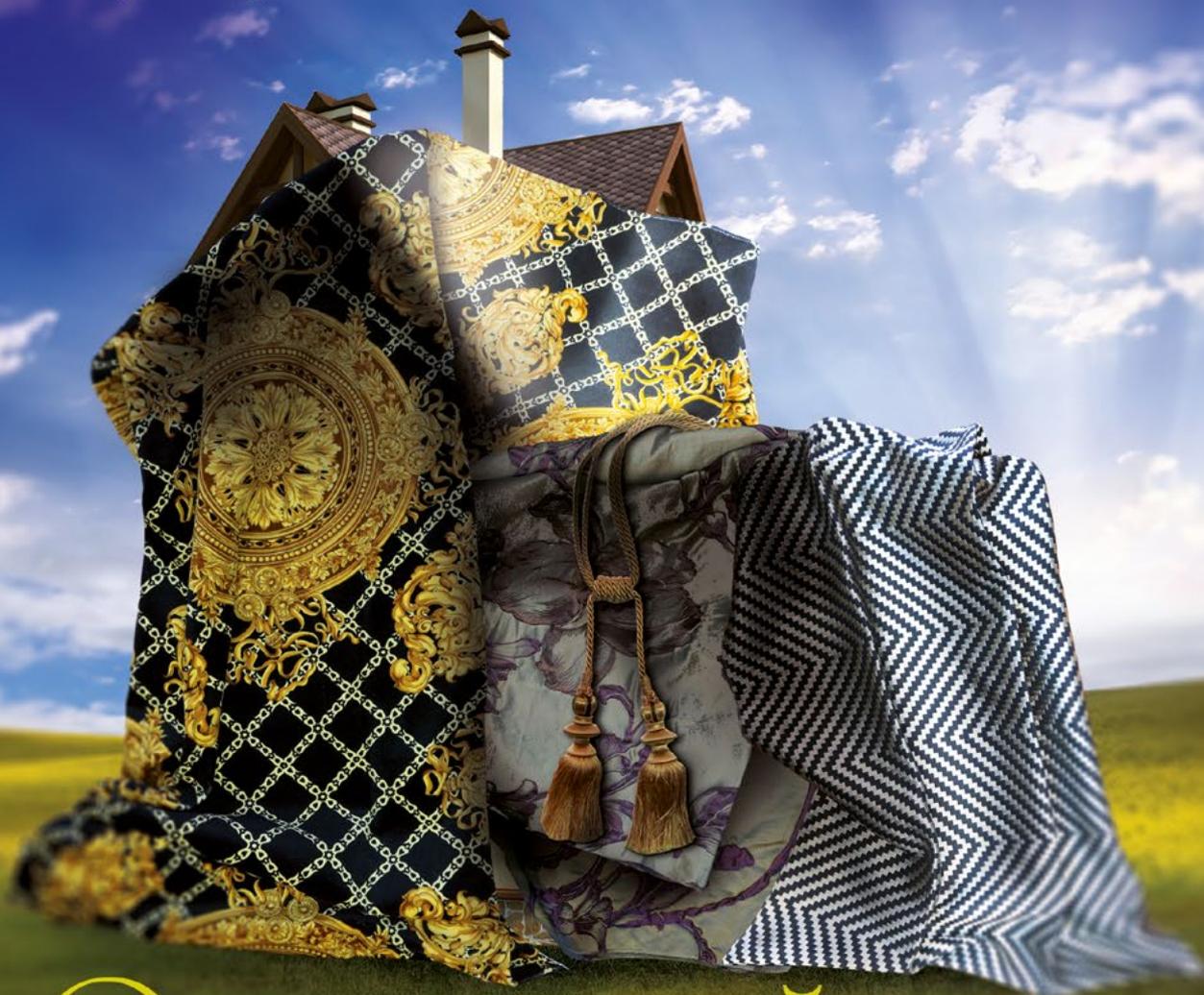


Зима наконец-то подошла к концу, Вы убираете в шкаф свои любимые шубки и неожиданно приходите к мысли, что былого трепета эти вещи больше не вызывают. Выбросить их рука не поднимется, а так хочется чего-то нового и свежего. Решение - простое. Студия меховой моды SL Furs поможет вернуть Вашей шубке былую привлекательность. Поменять фасон, сделать оригинальные вставки из кожи, изменить длину - и перед Вами новая шуба без существенных затрат. Если же Вы точно решили, что в следующую зиму будете щеголять в абсолютно новой шубке, посетить шоу-рум SL Fur. Шуба из соболиного меха, без сомнения, является статусной вещью. Блестящий шелковистый мех с

лёгкой сединой в сочетании с красивым эффектным фасоном придаст Вам грациозность и элегантность. Классические силуэты и оригинальные модели пальто из баргузинского соболя, жилеты из енисейского соболя, меховые полупальто с вставками из кожи питона или крокодила - и следующей зимой Вы - в центре внимания!
Готовьте сани летом, а шубу - прямо сейчас в студии меховой моды SL Furs.

Студия меховой моды SL Furs
г. Екатеринбург, ул. Репина, 95, ателье-оф. 112,
шоу-рум - оф. 604,
тел.: (343) 271 87 88, 8 965 500 85 00

Интерьер-Ателье Железновой Ольги



ОДЕНЬ СВОЙ ДОМ

Шторы

карнизы

обои и авторский декор

прямые поставки

ПРОФЕССИОНАЛЬНО



HOUSE

Бутик интерьерного декора AVE HOUSE

г. Екатеринбург, ул. Радищева, 23

тел. (343) 257-37-67, 257-10-90

e-mail: avehouse@mail.ru, www.салоншторы.рф, www.ольгажелезнова.рф

Королевство вечерних платьев



Ливанский дизайнер Elie Saab покориł подиумы своими роскошными вечерними и свадебными платьями. Его имя гремит на каждой Неделе моды, и ни одна красная ковровая дорожка не обходится без великолепных нарядов этого величайшего дизайнера. Его одежду любят все женщины: от голливудских звёзд и топ-моделей до городских модниц.

К Elie Saab известность пришла очень рано: уже в 18 лет он был популярен своими фантастическими нарядами. С самого детства проявлял интерес к шитью: мастерил одежду из старых штор и скатертей для своих сестёр.

В 1981 году Elie Saab отправился в Париж, чтобы поступить в колледж. Но он хотел как можно скорее начать создавать свои модные шедевры, поэтому через год вернулся к себе домой в Ливан, где и открыл своё первое ателье. Несмотря на то, что в то время шла гражданская война, его вечерние и свадебные платья пользовались популярностью среди богатых женщин. Сочетание западных и восточных мотивов в одежде не оставили равнодушной ни одну ценительницу моды. Дизайнер в своих коллекциях использовал самые дорогие ткани, редкое кружево, ручную вышивку, драгоценные камни – всё это, без сомнения, привлекало к себе внимание. Моментально о нём узнала вся Европа и Америка, даже Париж заказывал у молодого модельера великолепные наряды.



Текст: Елена Феоктистова

«Ничто так не красит женщину, как красивое платье» – Elie Saab.

Уже в 1997 году он стал первым иностранным дизайнером, ставшим членом национальной палаты моды Италии. В этом же году Elie Saab представил свою первую коллекцию в Риме, поразив всю публику своим изысканным кроем и оригинальностью фактур. Через год Elie Saab запустил линию одежды prêt-à-porter в Милане. А уже в 2000 году в Париже был открыт модный салон. Постепенно бутики известного дизайнера стали открываться по всему миру – сейчас их насчитывается уже более 60.

Несмотря на то, что предпочтения дизайнер отдаёт вечерним и свадебным нарядам, он представляет также и коллекцию для повседневного женского гардероба. Облегающие блузки, юбки, брючные костюмы, короткие платья придают женщинам элегантность и утончённость образа.

Коллекция Resort весна-лето 2015

В новой коллекции присутствуют роскошные вечерние платья, стильные костюмы, шорты и прозрачные кружевные блузки. Она выдержана в лёгких оттенках – клубнично-розовом, мятно-зелёном, бледно-жёлтом, белом, нарушает это правило лишь чёрный цвет. Большая часть композиций, за исключением нескольких нарядов, выполнена в одной цветовой гамме. Потрясающие ткани и лаконичность воплощения впечатляют своей изысканностью.



ШОПИНГ

Брошь-подвеска

Золото, бриллианты, топазы, аметисты, цитрины

Ювелирный салон «Ориенталь»

г. Екатеринбург, ул. Академика Шварца, 17, ТГ «Дирижабль», бутик 17/1,

тел.: (343) 218 65 67

Свет СОФИТОВ

Весна – время перемен, когда первые лучи солнца пригревают и природа обновляется и сияет новыми красками. Это время у многих ассоциируется с одним из любимых женских праздников – 8 Марта. В этот великолепный день все мужчины окружают своим теплом, любовью и заботой, дарят подарки и осыпают комплиментами, поэтому каждая представительница прекрасного пола хочет выглядеть обворожительно и сексуально. Очень важно перед выбором наряда определиться с местом проведения торжества и с тем, в каком образе Вы хотите там появиться.

Платье в пол

Безусловно, в этом сезоне, как и в прошлом, на пьедестале будет длинное вечернее платье. Правильно подобранный наряд продемонстрирует Ваш безупречный вкус, создаст эффектный образ, а также подчеркнёт все достоинства фигуры.

Платье-бандо, так называется платье без каких-либо лямок, сделает Вас особенно притягательной, а оголённые плечи привлекут внимание мужчин. Такому платью особую роскошь придаст пышная юбка в пол.

Платье с большим разрезом сбоку моментально превратят Вас в королеву вечера. Но стоит учитывать при выборе такой одежды, что худеньким дамам подойдут наряды с разрезом от бедра, а более полным – от колена.

Плиссировка — ещё один безусловный тренд вечерней моды. Причём эффект плиссе на ткани представлен в большей мере в нижней части платья, оригинальнее будут смотреться наряды с цельной плиссировкой.

Мини-наряд

Короткие модели платьев не уступают место платьям в пол. Они подойдут уверенным в себе женщинам, которые любят производить впечатление на

мода для нее



окружающих. Отдавайте предпочтение ярким цветам, которые создают праздничную атмосферу: алый, зелёный, розовый, голубой, белый. Маленькое платье чёрного цвета, не выходящее из моды, конечно, будет актуально для подобного случая. Сегодня в моде золотые и серебристые наряды, создающие яркий, экстравагантный образ. Мини-платья открывают ноги, а в сочетании со стильными высокими каблуками производят ошеломительный эффект, подчёркивая фигуру и удлиняя ноги.

Комбинезоны

Беспроблемным вариантом для любого образа будет комбинезон. Правильно подобранный фасон скроет как лишние объёмы, так и чрезмерную худобу. Если Вы стройная, то смело выбирайте короткие или длинные облегающие комбинезоны. Хотите скрыть чрезмерную худобу — отдайте предпочтение моделям с длинными широкими брюками и объёмным верхом. Скрыть лишние объёмы поможет свободный комбинезон. Визуально уменьшить бёдра можно с помощью брюк, расклешённых от бедра. А напротив сделать эту часть тела более объёмной помогут брюки-галифе или декоративные детали, такие как оборки, складки, воланы, рюши. Подчеркнуть талию можно с помощью красивого ремешка.



MARCCAIN

г. Екатеринбург, ТЦ «Гермес-Плаза», ул. Малышева, 16, 2-й этаж, бутик BARBARA, тел.: (343) 224 07 04,
Галерея»ТИХВИНЪ», ул. Сакко и Ванцетти, 99, бутик MARCCAIN
(вход с улицы Радищева), тел.: (343) 215 92 01

Правила МУЖСКОГО СТИЛЯ

Хорошо выглядеть мечтают не только женщины, но и мужчины. Но далеко не все представители сильного пола знают, что будет модно в предстоящем сезоне, как сочетать между собой одежду, чтобы оставаться всегда стильным, оригинальным и элегантным. Мы решили поделиться с Вами несколькими самыми модными советами о предстоящем сезоне.

Классика

Многие представительницы прекрасного пола любят мужчин в костюмах и это не случайно. Ведь мужчина в красивом правильно подобранном костюме смотрится соблазнительно и наталкивает на мысль, что такой человек – это эталон порядочности, честности и серьёзности намерений. Поэтому, если Вы хотите произвести впечатление на даму – выбирайте костюм в классическом стиле, и можете не сомневаться, женщина оценит Ваш образ. Двойка или тройка – все зависит от Ваших предпочтений, самое главное, чтобы костюм сидел на Вас идеально. Обратите внимание при выборе такой одежды на длину рукавов, длину и ширину брюк. Длина брюк должна быть такой, чтобы на ботинок ложилась одна складка, а при ходьбе не должно быть видно носков. Рукав пиджака, когда держите свободно руки по швам, должен быть до косточки запястья, не длиннее. Разнообразие в образ можно внести с помощью яркой рубашки, например, синего оттенка – самого модного в этом сезоне.

Сафари

Надоели костюмы, хотите более свободную и удобную одежду, не любите яркие и вызывающие тона и принты, тогда стиль сафари Вам идеально

мода для него



подойдёт. Натуральные материалы, из которых выполнена эта одежда, такие как хлопок, лён, деним, а также удобные, комфортные и хорошо продуманные фасоны: накладные карманы, застёжки, манжеты, погоны, воротники-стойки – всё это является основными особенностями стиля сафари. Как и в прошлом сезоне в моде будут шорты, сочетайте их с жакетами, куртками и свитерами, а в качестве обуви остановите свой выбор на удобных лофферах или мокасинах.

Ретро

Стиль 70-х снова возвращается. Многослойность и комбинаторность – основные черты в этом направлении. Если Вы не знаете, что лучше будет выглядеть – футболка или рубашка, надевайте и то, и другое, добавив к этому образу ещё и пуловер. Куртки с бахромой, пончо, пуловеры с V-образным вырезом, рок-н-рольные пиджаки в сочетании с яркими расцветками привлекут внимание и не оставят Вас в тени.

Дополнить свой образ Вы можете с помощью стильного шейного платка – самого основного аксессуара в этом сезоне. Небольшие по размеру, которые по цветовой гамме могут перекликаться с основным нарядом, или же довольно объёмные, которые могут накидываться на плечи, придадут Вашему образу оригинальность.



Raccolta

г. Екатеринбург, ТЦ «Универбыт», ул. Посадская, 28а, 3-й этаж, тел.: 235 85 00,
ТЦ «Фан-Фан», ул. Ясная, 2, 2-й этаж, тел.: 344 02 85,
www.raccolta-shop.ru





Кошачий ВЗГЛЯД

Стильные очки – последний штрих в Вашем идеальном образе. Игривые формы и яркие расцветки создадут самое настоящее весеннее настроение вне зависимости от погоды.

Салон марочной оптики Okey
ТЦ «Универбыт»,
ул. Посадская, 28а, 4-й этаж,
тел.: (343) 235 84 00



Мех всегда в моде

Яркая лёгкая шубка придётся Вам по нутру и в ветренном марте. Так же, как и завистливые взгляды соперниц.

Салон INVERNO
ТРЦ «Гринвич», ул. 8 марта,
4б, 0-й уровень



Жемчуг для королевы

Украшения из жемчуга давно перестали быть исключительным атрибутом невест и августейших особ, но шлейф благородства за ними сохранился. Благодаря огромному выбору моделей самих украшений и цветов жемчужин легко найти подарок для каждой женщины.

Бутик Majorica
ТЦ «Гермес Плаза», ул. Малышева, 16, 3-й этаж,
тел.: 8 982 666 10 37

ЛЁГКИЙ ВЫБОР

До пресловутого «Женского дня» осталось совсем немного времени. Можно много спорить о значимости этого праздника, но факт остаётся фактом – все девочки, девушки и женщины ждут подарков. Хороших подарков. Тех, о которых они давно мечтали. Если Ваш мужчина все ещё судорожно вздыхает при каждом упоминании 8 марта и в незнании рискует купить Вам совершенную дребедень, подложите ему наш журнал, отметив приглянувшийся подарок.

Фея Подарков



 Подарки

 Игрушки

 Букеты

 Композиции



г. Екатеринбург, ТЦ «Универбыт», ул.Посадская, 28а, 1-й этаж,
тел.: (343) 365 92 20



На долгую память

Получать в подарок цветы всегда приятно. Жаль лишь, что век их не долог. Однако современные технологии решили и эту проблему: такие букеты из настоящих цветов будут радовать Вас несколько лет.

Бутик «Фея подарков»
ТЦ «Универбыт»,
ул. Посадская, 28а, 1-й этаж,
тел.: (343) 365 92 20



Роскошь в бутылке

Духи для женщины – настоящий трофей. А потому внимательно нужно подходить не только к самому аромату, но и к внешнему виду флакона. Чем он наряднее, тем чаще женщина будет им любоваться и вспоминать о дарителе.

Бутик селективной парфюмерии IMAGINE
ТДЦ «Европа», просп-т Ленина, 25,
1-й этаж, тел.: (343) 253 77 03



Аромат счастья

Косметические наборы всегда будут в тренде подарочной моды. Но и их выбирать нужно тщательно. Ароматы должны быть изысканными, а полотенца – душистыми, как в наборе от Mathilde M.

Салон АМЕ
ТРЦ «Алатырь»,
ул. Малышева, 5, 2-й этаж,
тел.: 8 903 086 91



Весенний комфорт

Настоящий джентльмен не пожалеет своего пиджака и бросит его на грязную землю перед возлюбленной. А если джентльмен на работе? Его прямая обязанность обеспечить комфорт ножкам его леди в любую погоду.

Бутик Roberto Shop
БЦ Summit Gallery, ул. 8 марта, 51,
2-й этаж, тел.: (343) 345 53 88



Тройной комплимент!

8 + 8 + 8

акция в честь 8 марта

**СКИДКА
24%**

НА ОПРАВУ

* скидка на оправу предоставляется при оформлении заказа очков. Скидка на работу и очковые линзы рассчитывается с учетом дисконтной карты клиента

акция с 3 по 15 марта



- пр. Ленина, 69/4, ☎ 350-23-79
- пр. Ленина, 83 ☎ 355-18-40
- ул. 8 Марта, 179/А ☎ 260-92-02
- ул. Белинского, 71 ☎ 261-31-81
- ул. Ясная, 2 ТРЦ Фан-Фан, 1 эт. ☎ 344-01-73

Екатерина Бородина

«Миссис Евразия-2014»: «Корона не была целью...»

Под бурю оваций 5 декабря в Екатеринбурге прошёл областной конкурс для женщин с детьми «Миссис Евразия». В борьбе приняли участие 28 мам в возрасте от 23 до 53 лет из разных городов округа. По итогам конкурса самой красивой, обаятельной и лучшей мамой Урала стала 36-летняя Екатерина Бородина, жительница Екатеринбурга.

Екатерина, расскажите немного о себе: как познакомились с мужем, кем работаете, чем занимаетесь в свободное время?

Мы с мужем знакомы 20 лет: учились вместе в Уральском государственном медицинском институте, в одной группе. Сейчас работаем стоматологами. У нас два замечательных сына: старшему скоро будет 13 лет, младшему – четыре года. В свободное время занимаюсь декорированием ваз, шкапулок, комодов, столов, читаю книги, коллекционирую лягушек, люблю йогу, путешествовать и, безусловно, свою работу.

Как Вы решили прийти на конкурс? И не пожалели ли Вы, что приняли участие в нём?

Решение принять участие в кастинге было аферой, которую мы провернули с подругой почти случайно, на бегу, до конца не веря в серьёзность нашей затеи. Ведь я человек совершенно не публичный, и соревновательного духа у меня нет. Корона не была самоцелью, я хотела испытать себя в совершенно чуждой для меня области, проверить, на что я способна, перебороть страх выступать перед публикой, открыть в себе что-то новое, поработать над собой, познакомиться с интересными людьми, стать полезной для окружающих. Я не жалею ни минуты, потраченной на конкурсе, наоборот, хоть это и немалый труд, но творчески приятный, мне было увлекательно, легко, и до сих пор немного грустно, что всё позади.

Как муж отреагировал на Ваше решение?

Он всячески меня подбадривал и помогал на протяжении всего времени, за что я ему благодарна. Все преграды будут не страшны, когда Вас будет поддерживать близкий человек.

Какие у Вас дальнейшие планы после финала конкурса?

За время подготовки мне открылась та часть жизни, которую мы часто не замечаем – жизнь людей, семей, которые



находятся в затруднительном материальном положении, жизнь одиноких, беспомощных, а также брошенных детей, детей-инвалидов. Мы посещали приют, детский дом, ездили в семьи с благотворительными акциями, к бездомным. Это не может не трогать и не позволяет оставаться в стороне. Я хочу продолжать благотворительную работу, надеюсь, что у меня всё получится.

Считаете ли Вы свою семью идеальной? Дайте совет молодым семьям.

Семью хранит женщина – это факт. Только она своей любовью, мудростью, нежностью, заботой поддерживает тот огонь, благодаря которому семья живёт. На это уходит много энергии, и, для того чтобы не угаснуть самой, нужно черпать вдохновение и силы из творчества, из реализации своих каких-то идей. Самое главное – не лениться, а заниматься спортом, следить за собой и совершенствоваться. Тогда огонь не погаснет, как не погаснет и интерес мужа.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР





SITE PROART

интернет магазин
ювелирного искусства и
живописи

www.siteproart.ru



Кровать на потолке. Люстра на полу. Обеденный стол «завис в воздухе»...
Дом вверх дном – это уникальное место, где все в буквальном смысле перевернуто с ног на голову



ЗЕРКАЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ

Извилистые дорожки Зеркального лабиринта зовут в увлекательное путешествие в мир новых эмоций, перевернутой музыки, игры света и цвета. Найдите призрак «Pikabolo» и попробуйте найти выход!

www.pikabolo.ru
vk.com/ekbmaze



ЛАБИРИНТ СТРАХА

Пугающие звуки, еле светящиеся огни, непредсказуемые ловушки и атмосфера голливудских ужасиков – темноту подземелий Лабиринта страха то и дело оглушают крики испуганных, но счастливых посетителей.



ЛЕНТОЧНЫЙ ЛАБИРИНТ

ЛЕНТОЧНЫЙ ЛАБИРИНТ

Словно узоры из детского калейдоскопа видит человек в Ленточном лабиринте. Здесь нет никаких привычных для лабиринтов ориентиров: комнат и закутков, помогающих выбраться из пространства.



Лабиринт страха - 300 р
Зеркальный лабиринт - 200 р
Ленточный лабиринт - 200 р
Дом вверх дном - 300 р

ЕДИНЫЙ БИЛЕТ

(ЗЕРКАЛЬНЫЙ+СТРАХ+ЛЕНТОЧНЫЙ+ДОМ) ~~1000р~~ - 750р

г. Екатеринбург, ул. Вайнера д.15 тел.: 271 04 30
ЕЖЕДНЕВНО с 11:00 до 23:00



BYREDO



ТЦ «Гринвич», ул. 8 Марта, 46,
тел.: (343) 257 85 21,
(343) 295 11 22,
ТРЦ «Мега», ул. Metallургов, 87,
тел.: (343) 253 69 14 (18)





TURKISH AIRLINES – ЛУЧШАЯ АВИАКОМПАНИЯ ЕВРОПЫ

В 2014 году представительству Turkish Airlines в России исполнилось 25 лет - уже четверть века у российских пассажиров есть возможность путешествовать с авиакомпанией, которая не однократно становилась лучшей в Европе.



Особая гордость Turkish Airlines - невероятно вкусное и качественное питание на борту самолетов, как в бизнес -, так и эконом - классе.

Авиакомпания Turkish Airlines («Турецкие авиалинии») была основана в далеком 1933 году, и тогда в её авиапарке было всего пять самолетов. Сегодня это крупнейший авиаперевозчик в Европе, Азии, Африке и лидер по количеству охватываемых рейсами направлений. География полетов включает 264 аэропорта в 108 странах, и их количество постоянно растет. Кроме того, Turkish Airlines отвечает высокий уровень безопасности полетов, поскольку авиакомпания располагает самым молодым авиапарком в Европе. На сегодня он насчитывает 260 современных лайнеров семейства Boeing и Airbus.

За долгие годы успешной работы услугами Turkish Airlines успели воспользоваться миллионы пассажиров со всего мира. Благодаря их поддержке и положительным отзывам авиакомпания в 2014 году в четвертый раз подряд получила «Авиационный Оскар» от

британского консалтингового агентства Skytrax в нескольких номинациях, в том числе таких, как «Лучшая авиакомпания Европы» и «Лучшее бортовое питание в бизнес-классе». А благодаря высокому уровню обслуживания в фирменных залах ожидания CIP Lounge, которые расположены в стамбульском аэропорту им. Ататюрка и московском «Внуково», компания победила в номинации «Лучшее питание в бизнес-лаунже». В этих залах пассажиры Turkish Airlines могут испытать наслаждение от свежеваренного кофе, изысканных блюд, сыграть партию в бильярд, воспользоваться высокоскоростным Wi-Fi, молитвенной комнатой, а также провести время в уютной восточной атмосфере в ожидании своего рейса. Вход в лаунжи осуществляется по билетам бизнес-класса, а также бонусным картам Miles & Smiles Elite, Elite Plus и Star Alliance Gold. Кроме того участники нашей программы лояльности Miles & Smiles могут обменивать накопленные при перелетах мили на авиабилеты или оплачивать ими покупки в недавно запущенном онлайн-магазине Shop & Miles, в котором представлено более 5000 наименований товаров.

Особая гордость Turkish Airlines – невероятно вкусное и качественное питание на борту самолетов, как в бизнес-, так и эконом-классе. Пассажиры авиакомпании даже на высоте 37 000 футов могут почувствовать настоящее турецкое гостеприимство и выпить чашечку свежеваренного чая из самовара в традиционном турецком стиле или кофе по-турецки, а также попробовать самые вкусные блюда турецкой и мировой кухни, например, восточные сладости, кебаб или фаршированный баклажан. Кроме того, пассажиры могут заказать спецпитание, включая кошерное, вегетарианское, низкокалорийное, детское и морепродукты. А на межконтинентальных рейсах в составе экипажа лайнеров есть и опытный шеф-повар.

Turkish Airlines уделяет большое внимание своей работе в России, для компании это один из самых приоритетных рынков в мире. Сейчас самолеты Turkish Airlines совершают полеты в Стамбул и обратно из 10 городов России – Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Уфы, Сочи, Казани, Ставрополя, Астрахани, Новосибирска, Ростова на Дону. В 2015 году планируется запуск еще нескольких новых рейсов. За последние 10 лет количество перевезенных российских пассажиров увеличилось в 15 раз: в 2014 году

услугами авиакомпании воспользовались более 1 000 000 человек по сравнению с 65 000 в 2005 году.

В 2006 году Turkish Airlines («Турецкие авиалинии») открыли официальное представительство в Екатеринбурге. С самого начала загрузка рейсов была почти 100%-ной. Сейчас из Екатеринбурга в

Стамбул совершается четыре рейса в неделю. В 2015 авиакомпания планирует увеличить не только частоту рейсов, но и количество пассажиров, в том числе транзитных. В плане транзитных перелетов у Turkish Airlines сразу несколько преимуществ. Они выполняют рейсы в самое большое количество аэропортов мира, и многие популярные направления находятся всего в двух – трех часах полета от Стамбула. Кроме того для транзитных пассажиров у Turkish Airlines существует большое количество различных сервисов. Так, например, если стыковка на международный рейс составляет более восьми часов у пассажиров бизнес-класса и более десяти часов у пассажиров эконом-класса, им предоставляется бесплатное размещение в гостинице – партнере авиакомпании или экскурсия по городу.

Что касается тарифов на билеты, то авиакомпания уделяет этому вопросу очень большое внимание. На ее сайте всегда можно найти интересные промоакции, в том числе специальные предложения с вылетом из Екатеринбурга.

Сейчас самолеты Turkish Airlines совершают полеты в Стамбул и обратно из 10 городов России – Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Уфы, Сочи, Казани, Ставрополя, Астрахани, Новосибирска, Ростова на Дону.

WIDEN YOUR
WORLD

TURKISH
AIRLINES 

Представительство Turkish Airlines в Екатеринбурге

Адрес: ул. Белинского, д.32

Тел.:(343) 355 63 66

Телефон колл-центра:

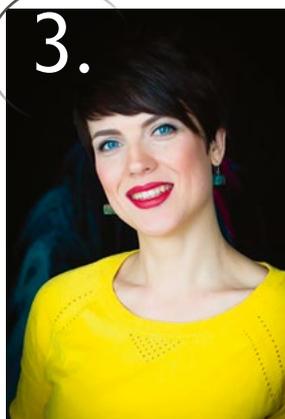
8 800 700 61 61

www.turkishairlines.com



Make Up: тренды 2015

Мы уже давно уяснили, что одной одеждой сфера моды не ограничивается. Свои тренды в каждом сезоне присутствуют и в области обуви, причёсок и макияжа. Какой Make Up будет на пике популярности в новом сезоне нам рассказали ведущие визажисты города.



Мария Смородская

Повседневный макияж стремительно теряет свою декоративную функцию. Сегодня в моде честность, а значит – естественность. Именно поэтому такие продукты как «кремовые румяна» и «кремовые тени» прочно заняли свою позицию на рынке. Ведь добиться максимально натурального эффекта с помощью кремовых текстур куда проще! Только они способны не просто «лечь сверху», а полностью слиться с естественной фактурой кожи.

Елена Томилова

В списке трендовых make up сезона 2015 находится очаровательный макияж в стиле «наивный романтизм». Он олицетворяет молодость и невинность. Глаза подчеркнуты небрежно растушёванной подводкой, на губы нанесён полупрозрачный блеск. Сложность этого макияжа заключается в создании идеально ровного тона лица. Тональный крем и пудра должны быть нанесены и подобраны таким образом, чтобы кожа сияла, как у шестнадцатилетних кокеток.

Не менее популярен макияж с явным акцентом на глаза. Главная тенденция в макияже глаз – образ кошки. В основе этого макияжа – создание миндалевидной формы глаз с удлинёнными стрелками. Как правило, такой макияж создаётся с помощью чёрных теней.

Дарья Лалетина

Визажист-технолог марки NY Studio

Красивый и естественный вечерний макияж при создании праздничного образа также важен для любой женщины, как и платье «по фигуре» и удобные туфли. Но зачастую ощущение маски на лице не оставляет весь вечер, косметика осыпается или течёт. Преимущество минеральной косметики NY Studio в том, что её натуральные компоненты просто не позволят макияжу испортиться. Минералы создают мягкое ощущение и отличный визуальный эффект «второй кожи» на лице. Косметика перестаёт быть чем-то инородным, любая плотность тона и яркость пигментов выглядят естественно и красиво, а невероятная стойкость гарантирует свежесть образа до поздней ночи.

Натали Юдина

В макияже «мода» – это модные средства декоративной косметики, модный рисунок (например, ширина и длина стрелки) и отточенность макияжа. Выражается последняя в желании женщины освоить ту или иную технику в школе-студии макияжа или преподающего уроки макияжа визажиста. Так популярным и не побоюсь этого слова модным, стало учиться макияжу. Современной женщине недостаточно просто бытового макияжа, у неё есть стремление к профессиональному уровню. Она хочет знать тонкости графики и используемых средств, видеть и уместно применять модные веяния. Она тратит время и силы, на то, чтобы ежедневно выглядеть как из-под руки профессионального визажиста.



Красота и Здоровье

Антивозрастной крем Dermaheal

Компания АльфаМед

г. Екатеринбург, ул. Бажова, 75, тел.: (343) 350 52 12

www.alfamedinfo.ru

Возвращаем молодость и делаем её бесконечной



Профессор Перетолчина Татьяна Фёдоровна, заведующая кафедрой эстетической медицины Уральского Государственного Медицинского Университета, консультант учебно-информационного центра «Инновационные технологии в эстетической медицине»

Косметологи Spa-клуба «Эстетик orange» под руководством специалистов кафедры эстетической медицины Уральского государственного медицинского университета разработали уникальную технологию мгновенного безболезненного омоложения лица. Всего за одно посещение двух взаимодополняющих процедур (ультразвукового лифтинга и контурной пластики) можно достичь поразительный эффект. Цель процедуры: добиться полного лифтинга кожи лица с помощью фиксации кожного покрова на трёх уровнях. 3D-лифтинг методом микрокоагуляции фиксирует кожу, тем самым за одно посещение обеспечивает долгосрочный эффект, более чем на 5 лет. Кожа во время процедуры заметно укрепляется и становится более плотной. Носогубную складку разглаживает

Здоровье и красота давно стали синонимами. Современный человек стремится к здоровому образу жизни, к стройной фигуре и вечной молодости. Важно не забывать, что наше лицо является визитной карточкой и при этом рассказывает о нас больше, чем мы могли бы подумать, поэтому, чтобы сбросить несколько лет и при этом сохранить гармонию, молодость и красоту нашего лица, нужно задуматься об этом как можно раньше.

контурная пластика: используется инъекционный наполнитель в виде гиалуроновой кислоты, который способствует полному и быстрому разглаживанию. Методом подкожного введения препарата мы добиваемся более эластичного и естественного эффекта, который виден сразу же и сохраняется до 1,5 лет. С помощью контурной пластики также мы можем избавиться не только от возрастных изменений, но и скорректировать нарушение геометрических пропорций лица.

Мы привыкли смотреть на себя в зеркало каждый день, естественно возрастные изменения нам кажутся незначительными, возможно мы и ощущаем визуальный дискомфорт, но нам сложно понять, что с нашим лицом не так. Поэтому мы откладываем поход к косметологу «на потом». Конечно, к нам можно прийти в 50 - 80 лет, но именно от возраста зависит степень эффективности процедуры.

Как получить максимальный эффект от процедуры комплексного лифтинга?

Если Вы приходите на процедуру в 30 лет, когда признаки старения только стали проявляться, мы с помощью ультразвукового лифтинга проводим профилактику провисания кожи на лице, а с помощью контурной пластики полностью разглаживаем носогубную складку. Таким образом, эти две процедуры вместе дают ошеломляющий эффект, который заметен сразу же.

Уникальность данного метода заключается в следующем:

- желаемый эффект за одно посещение;
- видимый результат всего за час процедуры;
- нарастающий эффект в течение 2 месяцев;
- процедура полностью безболезненна;
- после процедуры не остаётся никаких следов воздействия;
- результат сохраняется до 10 лет.

Рекомендуется
ультразвуковой лифтинг
и контурную пластику делать одновременно: так Вам проще и быстрее получить максимальный эффект, который визуально будет более ярко выражен, нежели после одной процедуры. Это является важным аспектом и для тех клиентов, которым за 40 лет и старше. Вам добиться идеального эффекта достаточно сложно, но возможно. Дело в том, что кожа в более зрелом возрасте достаточно тяжело поддается воздействию и однократной процедуры комплексного лифтинга в таком случае будет недостаточно. Также уменьшается продолжительность эффекта до 5 лет. И времени на процедуры тратится больше.

Вам решать, когда вступать в борьбу за вечную молодость, мы же гарантируем, что с помощью комплексного лифтинга Вы добьётесь желаемого результата быстро, безболезненно, а главное – забудете о старении на ближайшие пять лет.



Впечатлениями от процедуры поделилась клиентка студии красоты «Эстетик Orange» Елена Пенькова:

Перед тем как я обратилась в «Эстетик orange», я была у других косметологов, но результаты меня совершенно не радовали. В-первых, процедуры, как правило, очень болезненные, во-вторых, увидеть хоть какой-то эффект можно было только после того, как пройдут синяки и отёки. Поэтому быстрых и долговременных результатов после данного комплекса процедур я особо не ждала. Главное, чтобы результат был. Сама процедура длилась около часа, боли я действительно не испытывала, что, честно сказать, меня удивило. Уже

после первой части процедуры, то есть после ультразвукового лифтинга, был заметен эффект: кожа подтянулась, стала более упругой. Потом мне сделали контурную пластику, и после неё носогубная складка разгладилась. Я не увидела никаких следов вмешательства, никаких подтёков, синяков, даже покраснения кожи не было. Все это, конечно, меня впечатлило. После одной процедуры – эффект потрясающий. Особенно меня порадовало то, что окружающие меня люди заметили изменения сразу, им трудно было сказать, что именно поменялось в моём лице, но оно стало выглядеть намного моложе. Я очень рада уже первым результатам, учитывая что ещё несколько месяцев эффект будет нарастать, скоро буду вообще выглядеть на 20 лет.



Студия красоты «Эстетик Orange»

- Инновационные косметологические технологии - консультирует профессор Перетолчина Т.Ф.
- СПА и имидж-студия

г. Екатеринбург, ул. Шейнкмана, 21,
тел.: 8 912 64 51 667, (343) 201 98 06,
e-mail: estvmed2011@mail.ru,
www.estetik-orang.ru

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ – GIFT CERTIFICATE

НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ДЕНЬ – НА 2 ПЕРСОНЫ / UNFARGETABLE DAY – 2 PERSON



8 200 руб.

Включено: / Inclusions:

- ≈ Посещение SPA: целый день – бассейн под открытым небом, лежаки возле бассейна, закрытый бассейн, джакузи с карловарской солью и минеральной водой, сауны с эфирными маслами, турецкая баня / SPA dayuse – Outdoor Pool, Sunloungers, Indoor Pool, Carisbad Water Whirlpool, Saunas with Essential oils, Turkish bath
 - ≈ Классический шведский массаж для двоих / 2 – х Classical Sweedish Massage
- Часы работы: 8.00 – 23.00, без выходных / Opening: 8.00 – 23.00 p.m.

ДЕНЬ НА КУРОРТЕ – 1 PERSON / 1 DEY SUMMER ESCAPE



5 200 руб.

Включено: / Inclusions:

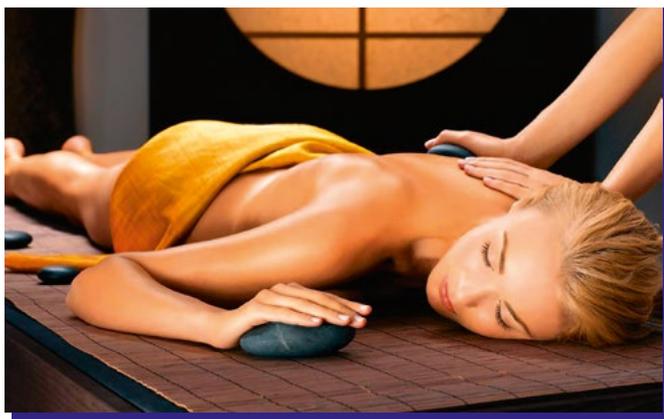
- ≈ Посещение SPA: целый день – бассейн под открытым небом, лежаки возле бассейна, закрытый бассейн, джакузи с карловарской солью и минеральной водой, сауны с эфирными маслами, турецкая баня / SPA dayuse – Outdoor Pool, Sunloungers, Indoor Pool, Carisbad Water Whirlpool, Saunas with Essential oils, Turkish bath
 - ≈ Европейский массаж 60 мин. – на выбор / European massage 60 min – optional choice
 - ≈ Маска для лица 20 мин. / Face mask 20 min
- Часы работы: 8.00 – 23.00, без выходных / Opening: 8.00 – 23.00 p.m.

«СЕКРЕТ КЛЕОПАТРЫ»

≈ **Шугаринг** - сахарная депиляция

GEMOLOGY
COSMETICS

≈ **Гем стоун массаж лица и тела полудрагоценными камнями** – повышает тонус кожи и оказывает омолаживающий эффект.



≈ **Антицеллюлитный гемм стоун массаж** – глубокий массаж с использованием полудрагоценных камней и геля-активатора с никотиновой кислотой. Стимулирует кровообращение и способствует выведению токсинов.

≈ **Антистресс гемм стоун лица и тела** – релаксирующий массаж с полудрагоценными камнями. Направлен на снятие усталости, напряжения. Успокаивает нервную систему.

≈ **SPA-ритуал** – массаж выполняется с горячей свечой «Белая роза». Процедура оказывает омолаживающий и увлажняющий эффект.

revonia
BOTANICA

≈ **Зелёный кофе** - моделирующая процедура. Включает в себя скрабирование и обёртывание тела.

≈ **Водяная лилия** – тёплое обёртывание для тела. Благодаря входящим в состав гиалуроновой кислоте, зелёному чаю и экстракту водяной лилии процедура оказывает увлажняющий, омолаживающий эффект.

≈ **Тропическая экзотика (папайя-ананас)/ (манго-маракуйя)** – тонизирует, улучшает цвет кожи.

PHYT'S
NATURO-ESTHETIQUE

≈ **Совершенный взгляд** – программа по уходу вокруг глаз. Можно использовать как процедуру на выход!

≈ **Лёгкие ноги** – данная программа оказывает выраженный дренирующий эффект, повышает тонус сосудов, позволяет уменьшить проявления венозного застоя и целлюлита.



 **RAMADA**
ROYAL SPA

10 км автодороги
г. Екатеринбург, аэропорт «Кольцово», д. 15,
тел.: (343) 259 35 55
e-mail: spa@ramadayekaterinburg.com
www.ramadayekaterinburg.com

Секреты красивого тела

О предстоящем летнем сезоне многие женщины начинают задумываться уже сейчас. Все хотят выглядеть идеально, поэтому стараются привести в порядок не только лицо, но и фигуру. К сожалению, на длительные тренировки и изнурительные диеты часто не хватает ни времени, ни сил. Как же похудеть быстро и безопасно? В этом Вам поможет аппаратная косметология.



Воздействие на организм аппаратов приводит к удивительным результатам. Красивая и стройная фигура за короткие сроки Вам обеспечена. Попробуем разобраться в самых эффективных аппаратных методиках похудения.

Криолиполиз

Одной из самых современных процедур для коррекции фигуры является криолиполиз или, как её ещё часто называют, холодная липоскульптура. Это безопасное удаление жировой ткани при помощи холода путём аппаратного воздействия. Этот метод позволяет без какого-либо риска убрать нежелательные округлости. При этом похудение будет происходить гармонично и постепенно.

Что происходит с жировой тканью во время этой процедуры? При охлаждении жировой ткани нарушается метаболизм, таким образом развивается кислородное голодание жировой клетки, в результате чего клетки погибают. Наружная оболочка клетки – мембрана – лопается, всё содержимое уходит в межклеточное пространство и естественным путём выводится из организма. Большим преимуществом такой процедуры является то, что обработанные жировые клетки уже не восстанавливаются.

Если у Вас излишние жировые отложения, целлюлит, дряблость кожи и необходима коррекция фигуры, то эта процедура Вам поможет избавиться от этих недостатков.

Но, как и у любой процедуры, тут есть свои противопоказания, которые Вы должны очень хорошо изучить перед тем как отправиться в салон:

- повреждение кожи;
- кожные заболевания в стадии обострения;
- период беременности и лактации;
- сахарный диабет;
- наличие электрокардиостимулятора;
- почечная и печеночная недостаточность;
- ожирение II и III степени;
- заболевания кровеносной системы;
- тромбоз.

Во время процедуры Вы можете спать, читать – заниматься своими делами.

Как же проходит сама процедура? В самом начале специалист оценивает размер жировой складки. На проблемное место накладывается гелевая прокладка и аппликатор, который под действием вакуума втягивает жировую складку и охлаждает подкожный жир. Вся процедура длится в течение одного часа. Но не удивляйтесь, если сначала Вы ощутите дискомфорт, проявляющийся в виде давления и покалывания, которые пройдут через 10–15 минут.

Комплексная процедура по коррекции фигуры:

Ультразвуковая кавитация + RF лифтинг для зоны бедер, ягодиц и живота. Контролируемое разрушение жировых клеток, подтяжка кожи. Эффект от одной процедуры - минус 3-5 см в объёме. Видимое улучшение качества кожи, уменьшение целлюлита.

Одна процедура - 3900 руб.

АКВАЛИКС.

Интралипотерапия.

Безоперационная липосакция. Уникальный метод нехирургической коррекции жировых отложений посредством глубокого введения препарата в жировую ткань с помощью специальных игл Lipoinject. Лечение разрушает жировые клетки, которые теряют способность к восстановлению.

1 зона - 4500 руб.

+ 3 сеанса вакуумного массажа в подарок после

каждой процедуры для обработанной зоны.

LPG Эндермологический липомассаж.

Единственная технология, позволяющая бороться с жировыми отложениями, которые не поддаются диетам, физическим упражнениям и другим методам воздействия. Единственный запатентованный метод, который действительно ЛЕЧИТ целлюлит.

1 процедура (45 минут, все тело) - 1700 руб.

10 сеансов - 15.000 руб.

Комплексная процедура по коррекции фигуры:

Ультразвуковой липолиз + вакуумный массаж для зоны бедер, ягодиц и живота. Расщепление жировых отложений и устранение жировой прослойки. Ускорение обмена веществ, стимуляция лимфодренажа, устранение отеков и пастозности.

Одна процедура - 2900 руб.

PRÓSTO

• САЛОН КРАСОТЫ •

г. Екатеринбург,
ул. Татищева, 49, тел.: (343) 222 75 05
Ждем Вас ежедневно с 09:00 до 21:00
www.prostosalon.ru

Курс криолиполиза состоит из 1–3 процедур, которые проводятся с интервалом в 2–4 месяца. После первой процедуры максимально теряется 25–30 % жировых клеток, первые результаты Вы увидите уже через 2–3 недели. На 2-й день после криолиполиза для более быстрого отмирания жировых клеток рекомендуется применять гидромассаж, прессотерапию и мезотерапию. Кроме того, надо соблюдать низкокалорийную диету и активно заниматься спортом.



процедуру Вы сможете уменьшить объём жировой ткани на 3–6 см. Но для того, чтобы не было осложнений перед процедурой, нужно пройти комплексное обследование, включающее биохимический анализ крови для выявления патологий печени и нарушений липидного обмена. А также необходимо за 2–3 дня до сеанса сесть на диету.

Ультразвук применяется для лечения целлюлита, коррекции фигуры и уменьшения веса. Ультразвуковые волны разрушают фиброзный каркас, окружающий целлюлитные клетки. Кроме того, ультразвук улучшает кровообращение, в результате чего жировые отложения значительно уменьшаются.

Противопоказания:

- ожирение;
- период беременности и лактации;
- онкология;
- опухоли различного генезиса;
- болезни печени;
- кожные заболевания на участке воздействия.

Этот метод похудения хорошо справляется с жировыми отложениями в области живота, бёдер, талии и ягодиц. Очень важно после такой процедуры придерживаться низкокалорийной диеты, уменьшить употребление жиров и углеводов, не употреблять алкоголь и выпивать не меньше 2 л воды в день. А для того, чтобы устранить шлаки, которые являются продуктами распада жировых клеток, стоит увеличить физические нагрузки.

Ультразвук

Этот метод похудения является уникальным, ведь он позволяет без особых затрат для собственного здоровья скинуть существенное количество лишних килограммов. После применения этой процедуры подтянутое тело без неровностей, бугров и складок Вам обеспечено.

На выбранной части тела ультразвуковые волны разрушают находящиеся там жировые отложения, не затрагивая при этом кожу, сосуды, нервные окончания и соседние ткани. Жир разлагается, а его составляющие переходят в кровеносную и лимфатическую системы, где они частично поглощаются бактериями, а частично поступают в печень, которая перерабатывает эти жиры естественным образом. За одну

Наиболее оптимальный курс похудения с помощью ультразвука – 3 процедуры с перерывом между ними в 2–3 недели. Процедура ультразвука будет эффективнее, если на зоне воздействия делать массаж.

Акции весны в балийском салоне

Балийский спа-салон Sunrita приглашает восстановить силы и отдохнуть после долгой зимы. Дипломированные мастера из Индонезии знают, как восполнить энергию и подарить лёгкость всему телу. А ещё они помогут получить отличную фигуру перед пляжным сезоном.

Отдохнуть и снять напряжение



Балийский массаж

Эта древняя техника глубоко прорабатывает все мышцы и отлично снимает напряжение и усталость. При этом процедура остаётся очень приятной. В отличие, например, от тайского массажа, где присутствуют достаточно жёсткие скрутки и растяжки, которые для неподготовленного организма могут быть весьма некомфортными.

Балийский массаж 1 час *

~~2000~~ 1700 руб.

*При предъявлении купона

Постройнеть

Балийский массаж стройности (слим-массаж)

Балийский слим-массаж специально придуман для моделирования силуэта, уменьшения видимых проявлений целлюлита и снижения объёмов тела. Массаж работает в 3-х направлениях: снижение объёмов за счёт тщательной проработки «проблемных зон», усиление кровообращения, ускорение обмена веществ. Специальное масло «Для похудения» с экстрактом цитрусовых или водорослей повышает тонус кожи, делает её гладкой и упругой.

Балийский массаж стройности 1 час *

Курс стройности 10 массажей

~~2400~~ 2100 руб.

~~24000~~ 18000 руб.

*При предъявлении купона



Избавиться от целлюлита

Спа-ритуал «Прощай Целлюлит» 1ч 40 мин

Лимфодренажный массаж (ломи ломи) сделает кожу гладкой и упругой. Усилим эффект специальным водорослевым маслом. Затем – водорослевое обёртывание. И в завершение – тонизирующий крем «Для похудения».

Ритуал «Прощай целлюлит» 1 час 40 мин.*

Курс из 5 процедур по 1 час 40 мин.

~~3600~~ 3000 руб.
~~18000~~ 13000 руб.

*При предъявлении купона

А ещё у нас есть ритуалы красоты принцесс о. Ява, романтические программы для двоих и специальные программы для мужчин. Подарочные сертификаты от 1 000 рублей до ВИП-программ гарантированно порадуют получателя.

Сеть «Sunrita»
www.sunrita.ru

- СПА на ул. Шевелева, д. 8
(343) 286 51 73
- СПА на ул. Циолковского, д. 34
(343) 346 80 49


Sunrita
Балийский спа-салон

Звоните
 **3 46 91 91**
(многоканальный)

интернет-магазин Sunrita
www.darispa.ru
(343) 346 82 35

Электролиполиз

Если Вы заботитесь не только о своей фигуре, но и о здоровье в целом, то Вам подойдёт именно этот аппаратный метод похудения. Он не только сжигает жиры, но и приводит в тонус весь организм: улучшает функциональное состояние нервной и эндокринной систем, стабилизирует гормональный фон, активизирует кровообращение.

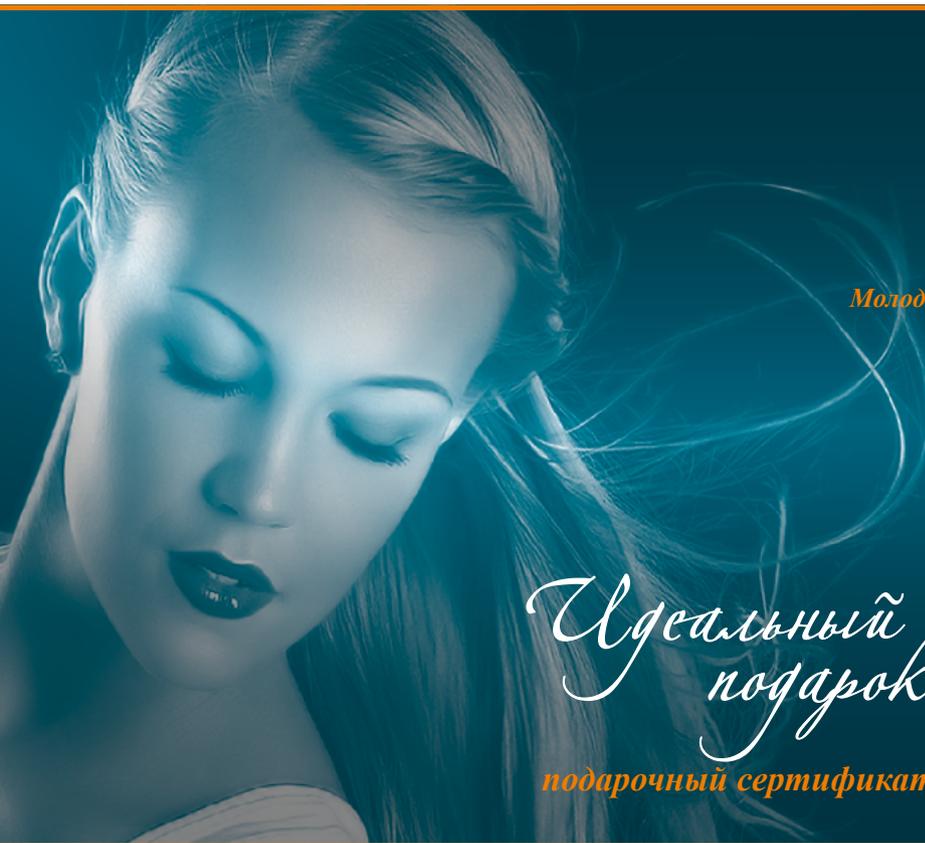
Разрушение жировой ткани происходит под действием токов, которые «работают» с проблемными зонами с помощью электродов. Под влиянием тока жировые клетки изменяются, а далее, для того, чтобы восстановить первоначальное состояние, им приходится расходовать большое количество энергии, за счёт чего и сжигаются жиры. Кроме того, в местах воздействия повышается температура, активизируется внутриклеточный обмен, клеточные мембраны становятся проницаемыми, улучшается кровоток, а часть жировых клеток расщепляется на жирные кислоты, воду, ацетон и триглицериды, которые выводятся из организма естественным путём.

Стройная красивая фигура – залог успеха для любой женщины, помните об этом!

От процедуры следует воздержаться, если у Вас есть следующие заболевания:

- эпилепсия;
- сахарный диабет;
- кожные болезни;
- заболевания почек или печени;
- гипертония;
- варикозное расширение вен;
- тромбофлебит;
- плохая свёртываемость крови.

Если Вы хотите достичь лучшего результата, то во время проведения процедур желательно придерживаться диеты для регулировки водно-солевого баланса.



ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Молодое лицо, ровная кожа и гладкие ножки - центр лазерной косметологии «Ларейн» позаботится о всех сторонах Вашей красоты.

**Праздничные
скидки
10-30%**

*Идеальный подарок —
подарочный сертификат!*

Подробности акции читайте на сайте.
г. Екатеринбург, ул. Степана Разина, 95,
тел.: (343) 268 68 02
пн.-сб.: с 10:00 до 21:00,
вс.: с 10:00 до 21:00
www.lareine.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





Eye Filler Mask

Безыгольный филлер для век

Первая в мире косметическая маска с эффектом филлера!

Лабораторные и клинические исследования подтверждают — после одной процедуры Eye Filler Mask длина и глубина морщин уменьшаются на 40 %

За 3 недели синтез коллагена в тканях увеличивается на 42 %, эластина - на 40 %, гиалуроновой кислоты - на 48 %.



До процедуры



После 1 процедуры

Маска проста в применении, время воздействия составляет 45 минут

Уже за одну процедуру безыгольный филлер для век

- наполняет, укрепляет и подтягивает кожу
- разглаживает морщины
- обеспечивает 24-часовую глубокую увлажнённость кожи век
- осветляет гиперпигментацию и синеву под глазами
- уменьшает выраженность носослезной борозды
- сокращает поры
- защищает кожу от преждевременного старения

Регулярное применение Eye Filler Mask обеспечивает длительный омолаживающий эффект



АЛЬФАМЕД

Пептиды и факторы роста

Приобрести Eye Filler Mask для личного и профессионального использования можно по адресу:

г. Екатеринбург, ул. Бажова, 75, тел.: (343) 350 52 12,
e-mail: alfamedcom@gmail.com
www.alfamedinfo.ru



Женщина на 100%

Полноценная интимная жизнь – залог здоровья женщины и крепости брака. Но сбой в ней может вызвать множество обстоятельств: возраст, рождение ребёнка или нескольких детей, тяжёлый физический труд. Неудовлетворенность в интимной сфере в первую очередь сказывается на психо-эмоциональном и физическом состоянии женщины, может вызывать множество проблем. Восстановить прежние ощущения, утраченные с годами и рождением детей, под силу только методами интимной хирургии.

О том, как хирург может помочь Вашему браку, и с какими вопросами к нему стоит обратиться, нам рассказал Евгений Глухов, кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии УрГМУ, ведущий хирург «Женской клиники».

Выпадение половых органов

Реконструктивно-пластическая хирургия интимных зон – это огромная область в медицине, направленная на решение различных проблем, как чисто медицинского, так и эстетического характера. Среди них, в первую очередь, стоит отметить проблему опущения или «выпадения» внутренних половых органов, так называемого генитального пролапса. В силу некоторых факторов (пожилой возраст, травмы при родах, тяжёлый физический труд) может произойти опущение матки, мочевого пузыря, прямой кишки. Генитальный пролапс вызывает серьёзный дискомфорт и негативно влияет на качество жизни женщины. Тяжёлая степень пролапса – генитальная грыжа, которая выходит за пределы половой щели, – реальная проблема, которая не даёт женщине полноценно жить и работать. Чаще всего, опущение возникает после 50 лет, но бывают случаи – в моей практике неоднократно – когда проблема появляется после тяжёлых травматичных родов у молодых женщин, которые имеют генетическую склонность к этому заболеванию (мама или бабушка имели подобные проблемы), таких пациенток около 15%. В этих случаях просто необходимо хирургическое вмешательство, и чем раньше выполнена операция, тем лучше результаты.

Проблема широкого влагалища

Другая важная и значимая проблема для рожавшей женщины – проблема широкого влагалища. Состояние возникает после родов одного, двух, трёх, четырёх детей через естественные родовые пути. Даже при идеально прошедших родах существует тот или иной травматизм промежности или стенки влагалища. Однако, 35% женщин получают травму промежности при родах, это рассечение или разрывы, что в разы увеличивает вероятность развития опущения, или, как минимум, проблемы широкого влагалища, из-за чего к 35 – 45 годам у женщины может резко снизиться или полностью исчезнуть половая чувствительность. Всё это может привести и к неудовлетворённости мужчины и, как следствие, разрыву брака.

Проблема может никак не проявляться, но женщина должна честно задать себе вопрос – удовлетворяет ли меня моя половая жизнь? Женщина может оценить, что после родов ощущения притупились, половая жизнь стала «пресной». Большое количество семейных пар распадаются около 40 лет, и основной причиной служит сексуальный дискомфорт. Мужчина никогда ничего не скажет, просто встанет и уйдёт. Женщина сама должна почувствовать, и она, как правило, это чувствует. Потеря сексуального интереса, отсутствие гармонии в интимных отношениях является первым шагом к распаду семьи.

Существует несколько способов решения проблемы широкого влагалища: лазерная коррекция, контурная пластика с

помощью инъекций филлеров (гелей) и хирургия. Но инъекции и лазер никак не влияют на анатомию широкого, травмированного в родах, и зачастую неправильно восстановленного влагалища, эти методы дают лишь косметический и временный эффект. Здесь необходима хирургическая коррекция или сочетание нескольких методов.

Раньше подобная операция проводилась «просто» – высекали часть стенки влагалища и сшивали, – но такой метод не давал должного результата, а зачастую усугублял проблему. После хирургического вмешательства женщина могла испытывать боль во время полового акта, а со временем проблема возвращалась, и требовались новые, повторные операции. Это метод должен был «умереть» ещё 20 лет назад, но, к сожалению, до сих пор используется.

Современная хирургическая коррекция широкого влагалища направлена на восстановление того, что было повреждено при родах, а именно мышц и фасций промежности, стенок влагалища. Их то и надо восстановить. Рассекается слизистая влагалища, выделяются мышцы и то, что от них осталось – производится пластика: остатки мышц хирургически сводятся и сшиваются. В результате мы получаем мышечное плато, которое и образует весь каркас промежности.

Эта современная методика даёт отличные результаты, женщина, родившая трех-четырёх детей, получает влагалище нерожавшей. Восстановленными мышцами женщина может управлять, что в разы повышает половое чувство,

пациентка это чётко ощущает. И не только она – многие мои пациентки после данной операции передают мне слова благодарности от своих мужей.

Проблема недержания мочи

Хирургическим лечением недержания мочи при напряжении я начал заниматься одним из первых на Урале, с 2001 года. После родов у 20% женщин присутствует транзиторное (временное) недержание мочи – обычно оно проходит через год, но может и не пройти. 45% женщин после 50 лет не держат мочу, она непроизвольно подтекает при физической нагрузке, кашле, чихании. Причина проблемы та же, что и при опущении – разрушены фасции и связки, которые поддерживают мочеиспускательный канал, в результате, нарушение анатомии, женщины перестают удерживать мочу при кашле, чихании, танце, во время полового акта. Проблема решается малотравматичной операцией – установкой синтетической ленты под мочеиспускательный канал (операция ТВТ-О). Эффективность процедуры 85-90%.

Вумбилдинг

У 9 из 10 женщин, которые перенесли двое родов, проблемы есть. Часть проблем можно решить вообще без операций – с помощью вумбилдинга, вагинального фитнеса. По своей сути, это работа со специальными, медицинскими тренажёрами, которые позволяют части женщин ликвидировать дискомфорт половой жизни – за счёт работы с неактивными мышцами. Я считаю, вагинальные тренажёры показаны всем, даже не рожавшим, потому что это – и улучшение кровоснабжения органов малого таза, и обучение управлением своими мышцами. Доказано, что женщины, которые занимаются вумбилдингом до беременности, легче переносят родовой акт, и травматизм промежности у них меньше. В Америке вумбилдинг входит в систему реабилитации после родов для восстановления тонуса мышц. Проблему транзиторного недержания мочи после родов также можно решить с помощью вагинальных тренажёров.

Эстетическая интимная хирургия

Изменение внешнего вида половых органов – сегодня очень популярные процедуры. Здесь может применяться как непосредственно хирургия, так и инъекции препаратов на основе гиалуроновой кислоты. Возможности здесь велики: малые половые губы, если они очень большие, можно сделать меньше, возможно разгладить складки, изменить вход во влагалище, сделать инъекции в точку G для увеличения чувствительности. Сочетание эстетической, интимной хирургии с технологией контурной, инъекционной пластики, позволяет сделать 40-50 летней женщине промежность 18-летней и вернуть утраченные ощущения.

И напоследок добавлю: интимная хирургия очень нюансовая и тонкая вещь, и результат напрямую зависит от опыта доктора. Поэтому будьте очень внимательны при выборе клиники и «Вашего» врача.



Услуги оказываемые в клинике:

- Лапароскопические операции при всех видах гинекологической патологии
- Лечение инфильтративного эндометриоза
- Малоинвазивное лечение гиперплазии эндометрия (альтернатива гормональной терапии)
- Лечение несостоятельности рубца на матке после операции кесарева сечения
- Органосохраняющие лечения миомы матки
- Лечение бесплодия. Хирургическая подготовка к ЭКО.
- Лечение опущения половых органов и недержания мочи
- Хирургическая коррекция, контурная интимная пластика влагалища и промежности
- Экспертное лечение патологии шейки матки
- Наблюдение беременных
- УЗИ HD класса, КТГ, лаборатория
- Вагинальный тренинг



Женская клиника

г. Екатеринбург, ул. Ботаническая, 19
(район упи)
(343) 239-47-13
www.gynclinic.ru



Что новенького в стоматологии?

Красивые и здоровые зубы – это самый простой залог успеха и уверенности в себе.

Если природа не наделила вас таким сокровищем - не нужно отчаиваться, ведь сегодня с любыми дефектами могут справиться профессионалы. С помощью новых технологий.

Стоматологический холдинг «Урсула» с 1988 года оказывает всестороннюю высококвалифицированную стоматологическую помощь взрослым и детям. Это одна из первых и крупнейших в России сеть негосударственных клиник, которая интегрирована в мировую стоматологию и оказывает услуги европейского уровня.

В "Урсулу" обращаются те, кто ценит не только высокий профессионализм персонала и супер технологии, но и психологический комфорт, индивидуальное к себе отношение, домашнюю атмосферу.

Здесь вы можете воспользоваться стоматологическими "новинками" - самыми продвинутыми технологиями, которые мало кто может предложить. Например, единственное в стране хирургическое оборудование в клинике "Урсула-премиум" на **ул.Шейнкмана, 90** позволяет проводить сложнейшие реконструктивные операции на тканях пародонта и костях лицевого скелета, в том числе наращивание костной ткани.

Удаление зубов в "Урсуле" **"атравматичное"**, которое позволяет осуществить **одномоментную имплантацию**. Эта методика более щадящая, быстрая и менее дорогая по сравнению с обычной отсроченной имплантацией. Для каждого пациента система имплантатов подбирается индивидуально, в зависимости от клинической ситуации и особенностей анатомии, а каждая конкретная коронка для имплантатов NOBEL и ASTRA изготавливается индивидуально в Швеции. «Урсула» - первая клиника в Уральском регионе,

которая начала сотрудничество с компанией Nobel Biocare, одним из мировых лидеров в производстве ортопедических конструкций. За годы совместной работы накоплен опыт по лечению заболеваний самой различной

сложности, что позволяет говорить о пожизненной гарантии на имплантаты.

Все больше пациентов выбирают лечение зубов под **микроскопом**. Эта современная методика позволяет проводить сложнейшие манипуляции, обеспечивая высокую точность и безупречное качество работы. Зубы, которые сегодня удается спасти благодаря микроскопу, ранее просто удалялись. Как говорит один из основателей стоматологической микроскопии Гарри Кар – «вы можете вылечить только то, что можете увидеть». И с этим не поспоришь, ведь микроскоп дает 30-кратное увеличение, что позволяет разглядеть зубную поверхность и внутреннее строение зуба в мельчайших подробностях.

В "Урсуле" впервые в стоматологической практике разработана эксклюзивная услуга в области комплексной диагностики - паспорт гнатологического здоровья, позволяющий его владельцу избежать стоматологических проблем в будущем!

Одной из самых передовых технологий является фотодинамическая терапия. **ФТД-лазер** успешно применяется для лечения бактериальных, вирусных, грибковых, герпетических поражений слизистой оболочки полости рта и пародонта. По словам специалистов, данная технология - настоящий прорыв в лазерной стоматологии. Эту услугу можно получить в клинике на **Бакинских Комиссаров, 99**.

В клинике на **Уральской, 75** стоит обратить внимание на новую услугу - аппарат **Prozone** (лечение озоном), применение которого дает уникальные возможности в области эндодонтии, пародонтологии, хирургии.

В одной статье всего перечислить невозможно. Здесь и эстетическая реставрация, и безметалловая

керамика, виниры, люминиры и многое другое. Здесь и несколько систем отбеливания, в частности профессиональная система отбеливания зубов **BEYOND Polus** (США), которую вы можете найти только в "Урсуле". Совершенное протезирование с компьютерным моделированием протезов. Самое "продвинутое" оборудование компьютерной диагностики. Чтобы узнать подробности, лучше зайти на сайт www.ursula.ru.

И самое главное! Все современные технологии внедряются с одной целью: сделать стоматологическое лечение более эффективным, безболезненным и безопасным для пациента. Специалисты холдинга "Урсула" применяют самые передовые научные подходы, успешно решают те проблемы пациентов, которые до недавнего времени не имели решения. Они могут многое! Дальше дело за вами.

Воспользуйтесь преимуществами, которые предлагает "Урсула". Испытайте радость обладания здоровыми и красивыми зубами!

Клиника класса «премиум»
Екатеринбург, ул.Шейнкмана, 90,
тел.+7(343) 223-04-74

Клиники класса «элит»
Екатеринбург, ул.Уральская, 75,
тел.+7(343) 223-08-03

Екатеринбург, ул.Бакинских
Комиссаров, 99,
тел. +7(343) 223-55-55

Екатеринбург, ул.Мельковская, 9,
тел. +7(343) 370-31-07

Клиники класса «стандарт»
Екатеринбург, ул. Амурдсена, 61,
тел. +7(343) 267-30-77

Екатеринбург, ул. Сыромолотова, 24,
тел. +7(343) 347-47-61

Екатеринбург, ул. Учителей, 12,
тел. +7(343) 22-80-380

Единая справочная служба
+7(343) 38-48-800
www.ursula.ru

Медицинский центр

МЕДЛАЙН

Приём ведут высококвалифицированные специалисты:

- гинеколог-эндокринолог
- акушер-гинеколог
- уролог
- терапевт
- эндокринолог
- хирург
- артролог
- окулист
- лор

Отделение лабораторной диагностики

Отделение ультразвуковой диагностики

Отделение хирургической гинекологии

Оформление санитарно-курортных карт

www.mcmedline.ru

*Прелестные дамы и сильные мужчины,
наш Медицинский Центр поздравляет Вас
и Ваших близких с наступающими праздниками.
Желаем Вам семейного благополучия, душевного
тепла, праздничного настроения
и крепкого здоровья!*



МЕДЛАЙН

Мед



Лайн

г. Екатеринбург

ул. Тверитина, 34/10,
тел.: (343) 229 51 51 (регистратура),
часы работы:
пн - пт с 9:00 до 20:00,
сб с 9:00 до 18:00,
вс - выходной

ул. Грибоедова, 32,
тел.: (343) 258 50 50 (регистратура),
часы работы:
пн - пт с 8:00 до 19:00,
сб с 8:00 до 18:00,
вс с 8:00 до 15:00

ул. Орденосцев, 4,
тел.: (343) 286 86 68 (регистратура),
часы работы:
пн - пт с 8:00 до 19:00,
сб с 8:00 до 18:00,
вс - выходной



MÁDARA
organic skincare



MÁDARA
ecobaby



ТЦ «Гринвич», ул. 8 Марта, 46,
тел.: (343) 257 85 21,
(343) 295 11 22,
ТРЦ «Мега», ул. Metallургов, 87,
тел.: (343) 253 69 14 (18)



Альпы в городе

Совсем скоро начнёт пригревать яркое весеннее солнышко, нежный ветерок будет ласкать тело и навевать мысли о путешествии.

После зимних холодов так хочется как можно быстрее привести свою фигуру в тонус, надеть роскошный купальник и блистать на песчаных берегах лазурного моря. Теперь благодаря тонус-студии «Яблоко» за короткие сроки Вы сделаете тело по-настоящему привлекательным.

Тонус-студия – место, где из обычной трудовой обстановки можно перенестись в мир сказки и рая. В основе данного направления лежит система занятий, позволяющая совмещать правильные неустойчивые физические нагрузки и релаксацию. Она оснащена уникальным оборудованием – самыми лучшими тренажёрами, занятия на которых помогут избавиться от хронической усталости, улучшить общее состояние организма и снизить вес в сжатые сроки.

В тонус-студии каждый найдёт что-то нужное для себя. Хотите, чтобы Ваше личико сияло, стало нежным и бархатистым, тогда комплекс программ по уходу за лицом в этом Вам поможет:

Анастасия Пастухова,
клиент тонус-студии
«Яблоко»:

После рождения ребёнка я долгое время не могла привести свою фигуру в порядок – лишние килограммы, появление растяжек на животе и ногах, целлюлит – не давали мне покоя. Что только не делала, чтобы избавиться от этих

пилинги, чистки, питательные маски, оздоровительные массажи.

Хотите избавиться от лишнего веса, целлюлита, привести тело в идеальную форму, тогда обратите внимание на аппаратную коррекцию фигуры: прессотерапия, миостимуляция, инфракрасные штаны, виброплатформа, большое разнообразие массажёров (роликовый массажёр BODY ROLL, массажёр для ног, спины, массажная дорожка). Роликовый массажёр BODY ROLL – самое эффективное средство при борьбе с целлюлитом, посредством роликового массажа желаемых частей тела Ваша кожа регенерируется и лучше снабжается кислородом. Уникальность всех тренажёров, предлагаемых в тонус-студии, заключается в том, что активные тренировочные занятия не вызывают учащения сердцебиения и усталости, характерных для усиленных физических нагрузок, Вы сможете расслабиться и испытать удовольствие от процедур.

Для тех, кто не представляет себе красоту и тонус без хорошего отдыха, подойдут relax-процедуры – расслабьтесь в кедровой арома-сауне «Здравница». Также отдохнуть и набраться сил Вы сможете в солевой сауне, оснащенной

недостатков: мучила себя в тренажёрных залах, занималась фитнесом, плаванием, голодала, но нужного результата не могла достичь. И тут подруга рассказала, что недалеко от её дома открылось замечательное место, где можно быстро и безболезненно для организма подкорректировать фигуру. Я очень скептически отнеслась к её предложению, но после того, как пообщалась с



новым и уникальным оборудованием, с помощью которого Вы сможете избавиться от простудных заболеваний и насытить организм полезными минералами.

В завершение всех процедур насладитесь кислородными коктейлями. Они хорошо обогатят организм чистейшим кислородом, избавят от гипоксии или кислородного голодания, легко справятся с симптомами хронической усталости, бессонницей, помогут в борьбе со стрессовыми ситуациями, а также восстановят микрофлору кишечника, улучшат пищеварительный процесс, поспособствуют ускорению процесса расщепления полезных веществ.

Тонус-студия «Яблоко» – это совершенно новый мир, созданный специально для Вас: в нём всё сделано так, чтобы Вы ощущали себя уютно и комфортно. Почувствуйте на себе свежесть альпийского воздуха, проведите свободное время с пользой и удовольствием!

инструкторами, которые рассказали о всех преимуществах тренажёров, я решила попробовать. Моему изумлению не было границ: я построила, приобрела более подтянутую форму, кожа стала ровной и эластичной. Тонус-студия – это отличное место, где можно зарядиться энергией, сбросить лишние килограммы, поправить здоровье не только тела, но и духа!



● Золотая технология стройности позволяет воздействовать на зоны, которые отвечают за чувство голода и жажды!

*Узнай
секрет
стройности!*

по телефону

287-39-60



Услуги клиники:

- Снижение избыточной массы тела и коррекция фигуры по методу «ЗОЛОТАЯ ИГЛА»® (продолжительное воздействие на определённые акупунктурные точки, расположенные в области ушной раковины, отвечающие за обмен веществ и пищевое поведение)
- Акупунктурная косметология (коррекция овала лица, устранение морщин);
- Лечение никотиновой зависимости;
- Лечение соматических заболеваний (лечение и профилактика весенней аллергии);
- Программа «Антистресс» (снятие синдрома усталости и раздражительности);
- Программа «Антитабак»;
- Косметология;
- Озонотерапия (это безоперационная липосакция. При помощи озонотерапии можно существенно уменьшить объёмы в проблемных местах: бёдер, галифе, области живота, поясничной области);
- Процедуры по телу:
 - SkinTonic (активация оттока лимфы и притока артериальной крови, разрушение подкожно-жировой клетчатки)
 - Лифтинг проблемных зон (иглокальвание)

г. Екатеринбург, ул. Московская, 82
тел.: (343) 287 39 60, 8 912 242 94 48
www.ekb.origitea.ru

Безупречная улыбка с помощью имплантов

Зубы нужно беречь и следить за их здоровьем, регулярно посещать стоматолога и своевременно проводить лечение. К сожалению, далеко не все следуют этим рекомендациям и обращаются к врачу слишком поздно. В некоторых случаях зуб уже нельзя спасти и его приходится полностью удалять. Поправить здоровье и вернуть красоту улыбки можно с помощью имплантации зубов.

Имплантация зубов – установка зубного протеза на место утраченного собственного зуба. Это достаточно сложная стоматологическая операция, перед проведением которой пациенту нужно пройти тщательное обследование и выяснить, есть ли в его случае какие-либо противопоказания.

Установка зубных имплантов подразумевает под собой вживление в челюстную кость искусственного корня (имплантата), изготовленного из титана. Стоматологи отдают предпочтение именно этому материалу из-за его высоких характеристик.

плантологи. Специалисты клиники с радостью проконсультируют по стоимости зубных имплантов каждого обратившегося (большим преимуществом является то, что эта клиника не подняла стоимость на имплантацию зубов) и расскажут всё об особенностях их установки.

Alpha DENT – израильские зубные импланты, которые зарекомендовали себя не только на мировом рынке, но и в России, как недорогие, но достаточно качественные конструкции. Эти импланты не только бренд, но и удобство и простота в использовании. Установка

Имплантаты Mis (Medical Implant System, Израиль) – это прежде всего высокое качество и соответствие всем международным стандартам, и что, наверное, самое существенное – это разумная цена, которая значительно ниже цен фирм конкурентов. Компания MIS – самый большой завод в мире по стоматологическим исследованиям и разработкам, а также производству инструментов, которые в значительной степени облегчают работу имплантологов, позволяя достичь наилучших результатов.

Nobel Biocare (США, Швеция) – признанный лидер в мире разработки и изготовления имплантов с сорокалетним опытом. Импланты системы Nobel Biocare покрыты уникальным поверхностным слоем TiUnite, обеспечивающим высокий процент приживления.

Швейцарские импланты **STRAUMANN** – это качество, простота и надёжность. Самая дорогостоящая система имплантации в нашей клинике. Однако с имплантатами STRAUMANN Вы сможете успешно решить эстетические и функциональные задачи. Популярность этой продукции обусловлена минимальной статистикой возникновения осложнений после имплантации зубов.

Насладитесь своей обновлённой и здоровой улыбкой!

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ:

- прекрасный эстетический эффект;
- удобное использование: имплантат полностью заменяет родной зуб. После полного приживления (3 – 6 месяцев) пациент не испытывает никаких дискомфортных ощущений;
- долговечность;
- безопасность для соседних здоровых зубов: при установке имплантов: соседние зубы не травмируются, так как их не нужно обтачивать.

В клинике «Дента-VI» имплантация зубов является профильным направлением деятельности. Здесь работают только высококвалифицированные хирурги-им-

этого имплантата не требует дополнительной подготовки, даже в случае наличия малого количества костной ткани у пациента.



Клиника эстетической и ортопедической стоматологии
vi ДЕНТА-vi
потому что, мы думаем о вас!
Лицензия № ЛО 66-01-000533 от. 25.06.2009

г. Екатеринбург, ул. Викулова, 38,
тел./факс: 246 40 05, 213 29 83
www.denta-vi.ru, denta-vi@k66.ru
часы работы:
пн-пт: с 9⁰⁰ до 21⁰⁰,
сб: с 10⁰⁰ до 17⁰⁰



Королева бала

4 ноября в ЦК «Урал» прошёл юбилейный городской конкурс «Миссис Екатеринбург-2014». Из 39 конкурсанток в финал прошли только 10 женщин. В результате титул главной королевы Екатеринбурга достался 36-летней Яне Сапон. Мать двоих дочерей, руководитель фирмы, да и просто красивая женщина города поделилась с журналом своими впечатлениями о конкурсе.

Яна, почему Вы решили принять участие в конкурсе?

Решение было случайное, спонтанное, сиюминутное. Я увидела объявление по бегущей строке, тут же позвонила, меня попросили заполнить анкету, а через месяц уже пригласили на кастинг.

Как семья отреагировала на Ваше решение?

С мужем мы всегда поддерживаем друг друга в любых начинаниях. Дочери с самого начала были уверены в моей победе, они называли меня королевой бала.

Яна, какие впечатления остались у Вас от конкурса?

Я была спокойна: выиграю я или нет, для меня было важно участие. За 2 месяца я узнала много нового, было познавательно и интересно, и янисколько не пожалела, что приняла участие в нём.

Как Вы считаете, какие черты характера помогли Вам выиграть?

Бесконфликтность, позитивный настрой, хорошее отношение ко всем. Когда был финал, я не думала, что попаду в десятку, а уж о победе я и не мечтала. Моя жизненная позиция – помогать людям, я за добро и милосердие. Я благодарна всем, кто меня поддерживал, я благодарна судьбе, Богу, жюри, организаторам конкурса.

Как Вы отмечаете семейные праздники?

В основном дома, приезжают гости, родственники, мы поздравляем друг друга. Всё проходит очень весело и душевно. Я за то, чтобы каждая женщина как можно больше проводила



времени с семьёй, оберегала её, ценила. В семье должна быть гармония, любовь, взаимопонимание, уважение.

Дайте совет, как сделать незабываемым 23 февраля?

Нужно подготовить любимому подарок, он может быть любым, очень важно, чтобы он принесёт радость и удовольствие мужчине. Самое главное – дарить искренне, от всей души.

Подскажите, как сделать семью идеальной?

Не поддаваться эмоциям, не принимать решения сгоряча, уметь слышать и слушать свою вторую половинку, уважать своё и чужое мнение, любить себя. Если ты любишь и уважаешь себя, то автоматически и окружающие тебя любят и уважают.



главный партнер по красоте

Главный приз **СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ В ТАЙЛАНДЕ** от сети туроператоров «Альфа»



PRONOVIAS
BARCELONA



STYX
NATUROCOSMETIC



генеральный партнер



семейный партнер



надежный партнер



СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



КОЛИБРИ
стоматологическая клиника

**НОВАЯ СОВРЕМЕННАЯ
СИСТЕМА
ОТБЕЛИВАНИЯ
НА АППАРАТЕ**

**BEYOND
POLUS-20%**

**ЭФФЕКТИВНО!
БЕЗОПАСНО!
ДОСТУПНО!**



- ✓ Лечение под общим обезболиванием. Для тех, кто боится лечить зубы!
- ✓ Широкий выбор систем имплантации от 16 000 руб.
- ✓ Современные методы протезирования лечения, удаления зубов **5 %** **10 %**
- ✓ Новая современная система отбеливания на аппарате Beyond Polus Эффективно! Безопасно! Доступно! **20 %**
- ✓ Профессиональная гигиена полости рта **15 %**
- ✓ Использование 3D диагностики – прогнозируемый успех в лечении
- ✓ Возможность установки имплантов под общим обезболиванием
- ✓ Лечение на разных видах брекет-систем **10 %**. Брекеты сегодня это не обязательно стеснение и дискомфорт!



ЕЖЕДНЕВНО: СТОМАТОЛОГИ-ХИРУРГИ, ОРТОПЕДЫ, ОРТОДОНТЫ, ДЕТСКИЕ СТОМАТОЛОГИ

ул. Радищева, 10, (343) 356 04 50 (51), ул. Циолковского, 27, (343) 272 41 71 (72)

www.colibri-dent.ru

*Акции действуют с 23 февраля по 08 марта 2015 г.

Ужин ДЛЯ ЛЮБИМОГО

Не зря говорят, что путь к сердцу мужчины лежит через его желудок. А вкусный ужин, приготовленный любимой, – вот от чего не откажется ни один настоящий мужчина. Если любимая из простого приёма пищи решила по поводу или без сделать особенный вечер, вложила в ужин душу, красиво украсила стол, при этом сама принарядилась в великолепное платье, то мужчина оценит это вдвойне.

Для того, чтобы Ваш ужин получился на славу, стоит учитывать вкусовые предпочтения Вашего любимого. Особый ужин должен отличаться от обычного, поэтому стоит и пофантазировать, добавив оригинальные и экзотические блюда.



Основное блюдо

Давно известно, что больше всего мужчины предпочитают мясо. Поэтому основным блюдом за столом лучше сделать его. Чтобы блюдо получилось вкусным, важно правильно выбрать этот продукт. У свежего мяса волокна не должны распадаться. Если оно расслаивается, значит его в чём-то вымачивали или оно давно лежало на витрине. Если мясо на ощупь твёрдое в отдельных местах, это означает, что его везли в сильно замороженном виде, поэтому в нём уже нет полезных веществ и оно будет жёсткое на вкус. Очень важен цвет продукта: тёмный говорит о том, что мясо успело долго пролежать на прилавке, а очень светлый – что оно залежалось, поэтому его обрабатывали в различных растворах. Перед тем как купить, внимательно осмотрите кусок со всех сторон.

Свинина с апельсинами

Ингредиенты:
свинина – 1500 г
чеснок – 2 зубчика
красное вино – 200 мл
апельсины – 2 шт.
половинка лимона
горчица – 2 ст. л.
соль — по вкусу

Мясо натрите горчицей и чесноком. Положите на противень, по бокам разложите дольки апельсина и лимона. В вино добавьте соль и размешайте. Свинину залейте вином, накройте фольгой и запекайте в духовке 2,5 часа при температуре 200 °С. Периодически доливайте воду – жидкость не должна полностью испариться. Готовую свинину положите на блюдо и украсьте зеленью.



ВКУСНО



Салаты могут быть горячими и холодными, слоёными и обычными, острыми и не очень. Любому мужчине обрадуется, если на столе будет несколько видов вкусного угощения.

Зелень на столе

Все блюда должны быть сытными и питательными, поэтому в состав салата обязательно нужно включить 1 (или более) мясной ингредиент (отварная курица, свинина, говядина, индейка, ветчина, бекон, карбонат и т.д.), который можно дополнить любыми подходящими овощами. Салаты могут быть горячими и холодными, слоёными и обычными, острыми и не очень. Любому мужчине обрадуется, если на столе будет несколько видов вкусного угощения.



Салат «Защитник Отечества»

Ингредиенты:

ветчина или карбонат – 300 г
 шампиньоны – 400 г
 куриные яйца – 3 шт.
 луковица – 1 шт.
 острый твёрдый сыр – 250 г
 картофель – 3 шт.
 чеснок – 3 зубчика
 грецкие орехи – 100 г
 майонез – по вкусу
 чёрный молотый перец – по вкусу
 соль – по вкусу

Уберите блюдо в холодильник на несколько часов, чтобы слои пропитались.

Отварите в мундире картофель, охладите, очистите и натрите на крупной тёрке. Отварите яйца, а когда они остынут также натрите на тёрке. Лук очистите, мелко нарежьте и обжарьте на растительном масле до золотистого цвета. Грибы промойте, нарежьте небольшими ломтиками (но не слишком мелко, так как шампиньоны сильно увариваются) и выложите к луку. Потушите грибы с луком до готовности, чуть подсаливая. Мясо нарежьте мелкими кусочками. Нарежьте чеснок. Сыр натрите на средней тёрке, орехи мелко нарубите и обжарьте до появления приятного аромата. Разложите на тарелке салат слоями: 1-й слой – мясо, тонкий слой майонеза; 2-й слой – яйца, немного майонеза; 3-й слой – грибы с луком, тонкий слой майонеза; 4-й слой – сыр, майонез; 5-й слой – картошка, чёрный перец, майонез и чеснок; 6-й слой – обжаренные грецкие орехи. Можно заранее добавить в майонез мелко рубленый чеснок и промазывать слои чесночным соусом. Уберите блюдо в холодильник на несколько часов, чтобы слои пропитались.

*Феерия праздника,
тепло и уют
солнечной Италии*

теперь и в Екатеринбурге!

*В Ресторане
Felicità Вы сможете
насладиться не только
вкуснейшей едой, но и
попрактиковать итальянский
язык, подпевая под Всем
известные хиты итальянских
певцов (Al Vano, Gianni Mo-
randi, Adriano Celentano, Toto
Cutugno и мн. др.)*

*Вкуснейшая паста, вино, пицца и все вкусы
Средиземноморья от радужной семейной
пары Сильвестри*



*г.Екатеринбург, БЦ «Манхэттен»,
ул. Мамина-Сибиряка, 101, 1-й этаж,
тел.: (343) 286-49-63, 8 922 22 09 751*

Немного сладкого

Несмотря на то, что все мужчины предпочитают мясо, от вкусного десерта они тоже не откажутся. Многие мужчины – сладкоежки и любители кофе. Поэтому именно кофейные и шоколадные торты лучше всего приготовить на ужин, чтобы порадовать своего мужчину.

Торт кофейный с медово-миндальным кремом

Ингредиенты:

яйцо – 5 шт.

концентрированный кофе – 100 г

сахар – 280 г

мука – 170 г

Для крема:

сливочное масло – 100 г

мёд – 120 г

сахарная пудра – 50 г

миндаль – 140 г

очень крепкий кофе – 1 ст. л.

шоколад – 20 г



Разделите яйца на белки и желтки. Белки яиц взбейте в крепкую пену. Чёрный кофе уварите с сахаром до получения густой массы. Продолжая взбивать пену из яичных белков, смешайте с горячим кофейным сиропом, добавив желтки и муку. Переложите подготовленное тесто в форму, смазанную маслом и обсыпанную мукой, и выпекайте в духовке до готовности. Остывший торт разрежьте по горизонтали на пласты, прослоите миндальным кремом и заглазируйте.

Приготовьте крем. К очищенному, поджаренному и измельченному миндалю добавьте мёд, кофе, тёртый шоколад. Тщательно смешайте на паровой бане и дайте остыть. Добавьте размягчённое сливочное масло и взбейте крем до густой пышной однородной массы.

Оформляем стол

Важно не только приготовить вкусные блюда, но и красиво оформить стол. Если Вы планируете романтический вечер, то создайте соответствующую атмосферу: приглушите свет, поставьте на стол свечи. Они должны быть без запаха, чтобы он не смешивался с ароматом приготовленной еды.

Выбор скатерти также важен для ужина. Стол для романтического вечера должен быть украшен нежной скатертью, но с яркими акцентами: Вы можете совместить две однотонные расцветки, например, белую и красную скатерти. Либо можно на однотонную светлую скатерть под столовые приборы положить яркие разноцветные салфетки.

Организируйте сюрприз для своего мужчины, используйте всю свою фантазию, и тогда этот вечер станет для Вас обоим незабываемым.





WWW.RESTSAM.RU

САМУРАЙ

РЕСТОРАН ДОСТАВКИ
ЯПОНСКОЙ КУХНИ И ИТАЛЬЯНСКОЙ ПИЦЦЫ

6
лет
вместе



ПИКАНТНАЯ
280 Р

МАКСИСТАЙЛ
3700 Р



ФЕЛИЧИТА
295 Р



ФУДЖИСТАЙЛ
1950 Р



МИКС
330 Р

КЛАССИЧЕСКИЙ
800 Р



ЖЮЛЬЕН
360 Р



ЛЮБИМАЯ
ФИЛАДЕЛЬФИЯ
1600 Р



БАВАРСКАЯ
290 Р

БАТТЕРФЛЯЙ
680 Р



Заказ по интернету: www.restsam.ru
тел. 204-777-9

З О Л О Т О Й
RIS



РЕСТОРАН ДОСТАВКИ ЯПОНСКОЙ КУХНИ
«ЗОЛОТОЙ RIS»

ВКУСНЫЕ РОЛЛЫ. БЫСТРАЯ ДОСТАВКА.

Широкий выбор блюд японской кухни с доставкой на дом и в офис!

г. Екатеринбург, ул. Радищева, 1,
тел.: (343) 345 64 64, 8 912 045 64 64

www.goldris.ru 



ДЕТСКИЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ И СЕМЕЙНЫЕ ВЫХОДНЫЕ В **WALL STREET BAR!**

детское меню

просмотр фильмов и
мультфильмов на большом
экране



ДЛЯ ВАС

детское караоке

детские мастер-классы
с шеф-поваром -
в подарок имениннику



**Отдохните
всей семьёй**

Ресторан «Wall Street Bar»
ул. Радищева, 1, 4-й этаж

Тел.: (343) 336 36 36
www.wsbar.ru

Что стоит ДОМ ПОСТРОИТЬ?..

Весной природа пробуждается от долгого сна. А на фоне капелей и первых зелёных листочков пробуждается и строительный рынок. Именно в первые месяцы после зимы проводят самые масштабные работы те, кто мечтает о собственном доме. Собираетесь возвести коттедж – дальше откладывать некуда, чтобы к следующей зиме обзавестись загородным жилищем, стройку, необходимо начать в самое ближайшее время. А журнал «Всё для тебя» уже проанализировал рынок и выбрал для Вас самые достойные варианты строительных материалов и мебели для Вашего будущего дома.

Строительная компания «Екат-Дом» расскажет, какими качествам должен обладать надёжный застройщик.

Компания «Б.Е.А.Л.» представит Вам полистеролбетон – оптимальный материал для возведения стен Вашего дома.

CeramicGroup познакомит Вас с плиткой компании Stroher, идеально подходящей для облицовки дома.

Студия декоративных покрытий «Джетта» предложит массу вариантов нестандартного оформления стен.

«Галерея керамики» – огромный выбор плитки для внутренней отделки дома.

Салон мебели Lasort предложит Вашему вниманию самую экологически чистую мебель – из массива дерева.



Дом. Интерьер

Беседка-ротонда

Натуральный камень

Производство «ГранитСтройКомплект»

г. Екатеринбург, ул. Бажова, 112, тел.: (343) 228 56 05

www.granitsk.ru

Идеальный дом: воплощаем мечты

Собственный дом – не чета четырём стенам тесной квартиры в городе. Исстари на Руси в доме жили всей семьёй в несколько поколений, поэтому и сегодня собственный дом воспринимается как оплот семейного счастья, тепла и уюта. Более того, жизнь за городом даёт массу преимуществ: близость к природе, тишина и спокойствие, индивидуальный стиль и дизайн дома, отвечающий именно Вашему вкусу, наконец, простор и большие площади для жизни. Купить идеальный дом – проблематично, гораздо реальнее построить его «под себя». Мечта – от Вас, воплощение – лучше доверить профессионалам.



Строительные и отделочные работы могут быть выполнены по требованию заказчика в любом ценовом диапазоне – от уровня «эконом» до уровня «премиум».

Строительная компания «Екат-Дом» предлагает Вам построить собственный загородный дом и предлагает максимально полный спектр строительных и отделочных работ для воплощения Вашей мечты, от разработки места под фундамент до сдачи дома под ключ с инженерными коммуникациями. Также мы выполняем разработку проектов домов под Ваши потребности, дизайн внутренних помещений осуществляется высококлассным архитектурным подразделением. Строительство ведут специалисты, имеющие большой опыт работ в строительстве каменных домов, тем не менее мы готовы осуществить любые пожелания относительно материалов при строительстве Вашего дома.

В составе наших бригад работают только высококвалифицированные специалисты, имеющие большой опыт работы, в том числе на строительстве объектов в Австрии, Германии, Чехии, Словакии, Польше и других европейских странах. Среди наших специалистов каменщики, плиточники-облицовщики 5 и 6 разрядов. Поэтому мы можем гарантировать Вам идеальные геометрические размеры при строительстве и ремонте. Вам нужны прямые углы? Они будут строго перпендикулярны. Ровная поверхность? Вы не увидите «ряби» и «волн» ни на облицовочной кладке кирпичом, ни на вышлифованном потолке из гипсокартона.

На Вашем участке нет газа? Мы готовы разработать и смонтировать

систему отопления с использованием геотермального тепла земли. А также системы автоматического полива и любые инженерные сети: электроснабжение, теплоснабжение, водопровод и канализацию.

Строительные и отделочные работы могут быть выполнены по требованию заказчика в любом ценовом диапазоне – от уровня «эконом» до уровня «премиум».

Мы занимается строительством коттеджей под ключ в Екатеринбурге и области вот уже 12 лет. Мы поможем воплотить в реальность Ваше желание проводить выходные на природе, в своем загородном доме, вдали от шума и суеты большого города.



Основные строительные и отделочные работы:

- ◇ Устройство фундаментов любой сложности, в том числе сейсмоустойчивых.
- ◇ Кладка стен (забутовка) из кирпича, керамического, полистеробетонного блока, газобетона, пенобетона, кладка облицовочная под расшивку из кирпича и клинкерной плитки.
- ◇ Фасадные работы.
- ◇ Устройство кровли любой сложности.
- ◇ Монтаж систем водоснабжения и канализации.
- ◇ Монтаж систем отопления из меди и полипропилена.
- ◇ Монтаж наружных и внутренних электрических сетей.
- ◇ Проектирование и монтаж систем автоматического полива.
- ◇ Устройство многоуровневых потолков из гипсокартона.
- ◇ Укладка керамической плитки, керамогранита, клинкерной плитки.
- ◇ Штукатурка стен любой сложности по маякам.
- ◇ Работы по нанесению декоративных покрытий.
- ◇ Поклейка обоев.
- ◇ Укладка паркета и ламината.
- ◇ Лепной декор из пенополиуретана, дерева, гипса.

Строительная компания «Екат-Дом»

г. Екатеринбург, Верх-Исетский бульвар, 13. корп. В, оф. 213.

Тел.: 8 967 634 80 14, 8 922 141 53 60

www.ekat-dom.ru, email: zakaz@ekat-dom.ru

Стены

НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Сложно встретить человека, который не мечтал бы обзавестись своим собственным домом. И если театр начинается с вешалки, то дом – со стен. Выбор материала для них – первое важное решение на пути к Дому мечты.

Кроме традиционных кирпича, дерева и бетона на строительном рынке представлен и относительно новый материал – полистиролбетон, высокие показатели которого будут интересны будущим домовладельцам.

Полистиролбетон – разновидность лёгких бетонов – изобрели больше пятидесяти лет назад в Германии. За это время затраты на его производство были максимально снижены, а эксплуатационные качества материала достигли небывалых высот.

Экологичность

Принято считать, что самым экологичным материалом является дерево. Однако и полистиролбетон является чистым и экологически безопасным материалом: при его изготовлении применяются лишь натуральные компоненты. В состав входят бетон и полистирол – привычный нам материал под непривычным названием. Но именно из него делают одноразовую посуду, подложки для продуктов питания, бытовую технику и приборные доски автомобилей.

Теплопроводимость

Этот показатель – один из важнейших при создании комфорта в доме. Материал стен с малой теплопроводностью летом создаёт в доме эффект приятной прохлады, а зимой сохраняет тепло, что позволяет весьма существенно экономить на обогреве. Полистиролбетон обладает отличными показателями

теплопроводимости. На Урале достаточно толщины стен из полистиролбетона в 300 - 400 мм, и их не нужно утеплять! Используя стеновые блоки в строительстве, Вы экономите на дополнительных работах по утеплению от 20 до 30 % и тысячи рублей ежегодно – за отопление. Кроме того, полистиролбетон абсолютно не пропускает влагу.

Прочность

Полистиролбетон обладает повышенными показателями прочности. Блоки этого материала в зависимости от марки можно использовать при строительстве от двух до пяти этажей. Для сравнения: если Вы строите пятиэтажный дом, Вам подойдут блоки марки D600, блоки пенобетона аналогичной марки возможно использовать только для одноэтажного строительства. Полистиролбетон – единственный материал, обладающий уникальным качеством устойчивости к трещинам, его прочность на изгиб в четыре раза выше, чем у пенобетона и газобетона. Если блок пенобетона во время строительства упадёт с высоты 5 м, то он непременно разломится. Полистиролбетонный блок выдержит падение с 15 метров. Устойчивость к низким температурам полистиролбетона гораздо выше, чем у пенобетона.

Лёгкость

Полистиролбетонные блоки имеют малый вес, что позволяет существенно экономить на доставке и строительной

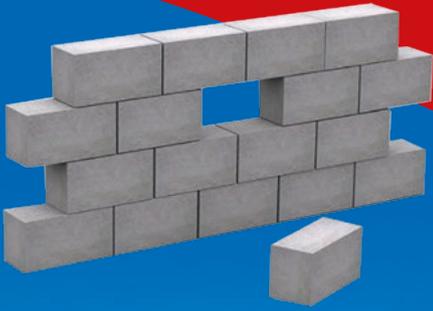
технике. В стандартный грузовик Вы сможете загрузить 43 м3 блоков из полистиролбетона, а вот кирпича – в три раза меньше! Благодаря малому весу (15 – 30 кг) при внушительных размерах блоков скорость возведения коробки дома увеличивается в несколько раз. Несмотря на свою прочность, блоки из полистиролбетона легко обрабатываются. Безо всякого труда Вы сможете проложить в стене все необходимые коммуникации с помощью обычной ножовки.

Удобство производства

Технология производства полистиролбетона очень проста и не отличается от процесса изготовления цементного раствора или бетона. Для этого равномерно смешивают цемент, воду и вспененные гранулы полистирола. Полученный раствор заливают в специальные формы. Либо материал можно изготавливать непосредственно на стройплощадке и тут же использовать, заливая в опалубку. Благодаря лёгкости производства полистиролбетон применяют для создания оригинальных архитектурных композиций, например, полукруглых элементов стен, арок.

Управляющая компания «Беал» является одной из самых опытных компаний по производству полистиролбетона. Оборудование нового поколения позволяет изготавливать блоки любой плотности, осуществлять заливку в колодцевую кладку стен, опалубку, устройство тёплых полов, перекрытий, подвалов, чердаков, крыш.

Б.Е.А.Л.



6 лет
на рынке

ДОМ ИЗ ПОЛИСТИРОЛБЕТОННЫХ БЛОКОВ ПРЕЖДЕ ВСЕГО:

- Экологичный
- Очень теплый (не требует дополнительного утепления)
- С отличной звукоизоляцией
- Долговечный (срок службы более 100 лет)
- Абсолютно не боится влаги
- Пожаробезопасен
- Отлично зарекомендовал себя в Европе, т.к. данная технология строительства используется в Германии более 50 лет

Б. Исток,
ул. Свердлова, 39А
тел.: (343) 345 73 80
www.psb-beton.ru

STRÖHER: *плитка на века*

Строя свой дом, мы мечтаем провести в нём долгие счастливые и спокойные годы, а потому стараемся выбрать самые лучшие материалы, отвечающие требованиям долговечности, высокого качества и экологичности. Предложения строительных фирм пестрят подобными характеристиками. Но могут ли компании давать гарантию на свои материалы, если работают на рынке меньше времени, чем должен простоять Ваш дом?

Клинкерная плитка Stroehel – это:

- невыцветающий материал,
- устойчивость к погодным условиям,
- 25 лет гарантии на морозоустойчивость,
- стойкость к воздействию ядовитых химических веществ,
- жаро- и огнестойкость,
- совместимость с системами теплоизоляции.

Немецкая компания STRÖHER вот уже 130 лет предлагает своим клиентам эксклюзивную клинкерную плитку для облицовки дома. Фасад дома – его «лицо» и «броня», которая защищает Ваше жилище от всех разрушительных факторов окружающей среды. Плитка от STRÖHER на сегодняшний день – оптимальный вариант для внешней отделки дома.

Продукция STRÖHER воплощает в себе лучшие качества натурального материала. Плитка марки STRÖHER изготавливается из высоких сортов сланцевой глины, которая добывается только в Германии, поэтому больше ни один из европейских производителей не может сделать плитку такого высокого качества.

Глина обжигается при огромной температуре – 1360 градусов. Плитка изготавливается методом экструзии (выдавливания), что позволяет получить большие по площади и прочные фрагменты плитки, чего невозможно

добиться при других методах производства.

Особенности изготовления обеспечивают плитке прочность, низкую степень поглощения влаги, устойчивость к резким перепадам температуры и другим природным явлениям, что очень важно в непостоянном уральском климате. STRÖHER – единственный немецкий завод, предоставляющий 25-летнюю гарантию на морозоустойчивость. А значит, дому, облицованному клинкерной плиткой, не страшны коррозия, плесень или гниение. Однажды облицевав свой дом клинкерной плиткой, Вы забудете про косметический ремонт. Ведь на протяжении всего срока службы плитка компании STRÖHER сохраняет свой первозданный внешний вид.

Клинкерная плитка абсолютно невосприимчива к вредному воздействию химических веществ и механическим повреждениям в отличие от керамогранита или материалов из цемента, ошибочно именуемых

искусственным камнем. Всё это делает клинкерную плитку идеальным материалом для облицовки полов и лестниц как снаружи, так и внутри помещения. Она идеально подходит и для отделки бассейнов, каминов, теплых полов, отмосток, паркингов и т.д.

Выигрывает у керамогранита клинкерная плитка и в отношении установки. Небрежная установка керамогранита может повлечь за собой повреждения и дефекты. В то время как установка плитки легка и заключается в простом приклеивании её к стенам здания. Упрощают работу и габариты плитки: толщина продукции STRÖHER – от 8 до 11 мм, в то время, как итальянские и испанские производители выпускают плитку толщиной в 3 – 4 см. А прочность плитки гарантирует идеальный результат укладки: Вы можете быть уверены, что не столкнётесь с буграми и неровностями. Если же сравнить плитку с натуральным камнем, то налицо преимущество первой в отношении стоимости – клинкер примерно в два раза экономичнее.

Современная коллекция плиток STRÖHER единственная среди всех марок плитки включает более 50 вариантов цветовых и фактурных решений. Различные серии клинкера могут применяться для стилизации современных зданий под старину, придания величественности и монументальности строениям, а также в лаконичном стиле loft. Среди продукции STRÖHER можно найти плитку самых различных цветов, с патиной, винтажным эффектом, глянцевой или матовой поверхностью, плитку, имитирующую натуральный камень. Различные размеры плитки позволяют подобрать варианты как для отделки зданий больших размеров, так и для «ювелирной» работы на небольших площадях внутри дома.



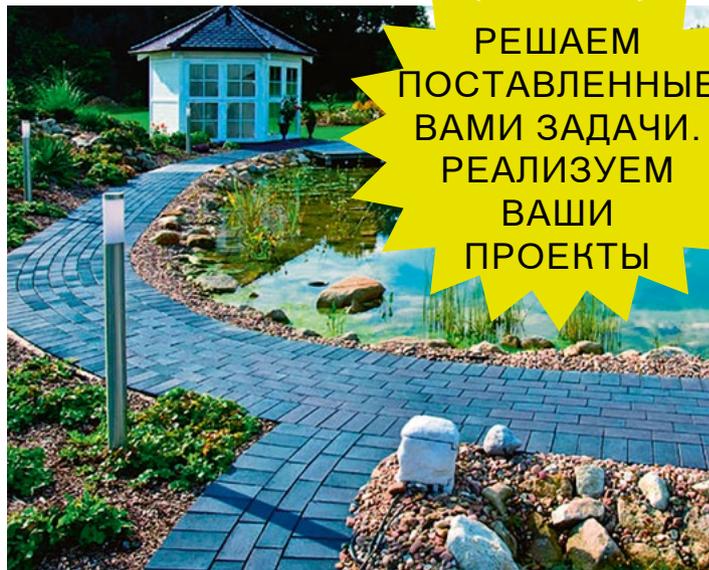
Ceramic Group

CLINKER CERAMICS COMPETENCE

МОРОЗОУСТОЙЧИВАЯ КЛИНКЕРНАЯ КЕРАМИКА ИЗ ЕВРОПЫ:

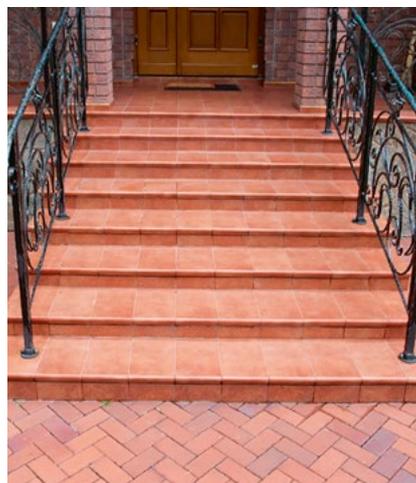


ОБЛИЦОВОЧНАЯ КЛИНКЕРНАЯ ПЛИТКА



ТРОТУАРНЫЙ КЛИНКЕР

РЕШАЕМ
ПОСТАВЛЕННЫЕ
ВАМИ ЗАДАЧИ.
РЕАЛИЗУЕМ
ВАШИ
ПРОЕКТЫ



КЕРАМИЧЕСКИЕ
СТУПЕНИ

КИРПИЧ РУЧНОЙ ФОРМОВКИ
КОЛПАКИ НА СТОЛБЫ
ТЕПЛОИЗОЛЯЦИОННЫЕ
ПАНЕЛИ
КИСЛОТООПОРНАЯ
ТЕХНИЧЕСКАЯ ПЛИТКА
ТЕРРАСНЫЕ ПЛАСТИНЫ
СТРОИТЕЛЬНЫЕ СУХИЕ
СМЕСИ
СИСТЕМЫ УТЕПЛЕНИЯ
ФАСАДОВ
ДЕКОРАТИВНЫЕ ПОКРЫТИЯ
КРАСКИ



КЕРАМИЧЕСКАЯ
ЧЕРЕПИЦА

Специализированный КЛИНКЕРНЫЙ САЛОН

г. Екатеринбург, Сибирский тракт, д. 12/1,
Бизнес-комплекс «Квартал», оф. 202
тел.: (343) 266 79 31

www.uralklinker.ru

ПРОЕКТИРОВАНИЕ • НАДЗОР • МОНТАЖ • ТЕХНИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



TUBADZIN, коллекция BARCELONA, салон «Галерея Керамики»



TUBADZIN, коллекция BARCELONA, салон «Галерея Керамики»

САЛОН ЭЛИТНОЙ КЕРАМИКИ «ГАЛЕРЕЯ КЕРАМИКИ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СВОИ ЛУЧШИЕ КОЛЛЕКЦИИ



NOVABELL, коллекция MY SPACE PLUS, салон «Галерея Керамики»



LA FABBRICA, коллекция KAURI, салон «Галерея Керамики»



LA FABBRICA, коллекция KAURI, салон «Галерея Керамики»



GAMBARELLI, коллекция OLD ITALY, салон «Галерея Керамики»

ГАЛЕРЕЯ КЕРАМИКИ

плитка ваших капризов



КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА
КЕРАМОГРАНИТ, МОЗАИКА
МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННОЙ
ДУШЕВЫЕ КАБИНЫ

ВАННЫ, СМЕСИТЕЛИ
САНФАЯНС
ПОЛОТЕНЦЕСУШИТЕЛИ
АКСЕССУАРЫ

ТЦ «На Московской горке», Радищева, 55, (343) 311-10-70, www.krig.ru

КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ВЫБОРА И ПОКУПКИ КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКИ MIDDLE И PREMIUM КЛАССА — УНИКАЛЬНЫЙ SHOW-ROOM,
ОБЕСПЕЧЕННЫЙ СКЛАДСКОЙ ПРОГРАММОЙ, НАГЛЯДНО ПРЕДСТАВЛЯЕТ КОЛЛЕКЦИИ БОЛЕЕ 50 ФИРМ-ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ИЗ ЕВРОПЫ И РОССИИ.
ДОСТОЙНЫЙ АССОРТИМЕНТ, ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВЕННЫЙ СЕРВИС.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДИЗАЙНЕРОВ, АРХИТЕКТОРОВ И СТРОИТЕЛЕЙ: ЕЛЕНА 268-23-74, ДМИТРИЙ +7 908 912 76 66

5 мифов о мебели из массива

Испокон веков в наших домах стояла мебель из дерева. Новые материалы дали возможность резкого увеличения производства недорогой мебели, так называемого «ширпотреб». И сегодня для изготовления кроватей и шкафов, кухонь и гостиных используют пластик, стекло, плиту из опилок. Появилась целая коллекция мифов о мебели из массива дерева. Развевал их для нас директор фирменного салона «Lasort» Антон Александрович Панфилов.

Миф 1. Мебель из массива слишком дорогая.

Как ни странно, но сегодня цена на мебель из материалов-заменителей неоправданно завышена, она приближается к цене мебели из массива. Разница в стоимости составляет 10-15 %, а потребительские качества мебели из ДСП значительно уступают качеству мебели из массива.

Миф 2. Массив дерева – «нежный» материал, который при перепаде температур может потрескаться, его может «повести».

Недостатки материала были связаны с несовершенством технологии его обработки. Но время идёт, и технологии не стоят на месте. Совершенствуются процессы сушки, появляются новые укрывные материалы, позволяющие стабилизировать натуральный материал на этапе производства и уберечь его от деформаций в процессе эксплуатации.

Если говорить о долговечности, то вспомните деревянные дома – они стоят столетиями, на улице на морозе и не требуют никакого особого ухода. Потребности дерева как материала сходны с потребностями человека: человеку будет некомфортно жить в очень сухом или очень влажном помещении. Там же, где комфортно человеку, комфортно и мебели из массива.

Миф 3. Внутренние детали мебели из массива – деньги на ветер.

Это вопрос экологичности. Мебель, выполненная полностью из дерева, в отличие от мебели из ЛДСП или МДФ, не

содержит в себе вредных химических соединений. Соответственно, не происходит их эмиссия (прим.ред. – выделение) в окружающую среду. К тому же сейчас наша фабрика перешла на использование водных лаков, максимально приблизившись к полной экологической чистоте продукта. Стоит заметить, что по потребительским качествам массив превосходит ламинированный ДСП. Дерево гарантирует прочность конструкции. Так кровать из массива не расшатается и не будет скрипеть ни через пять, ни через десять лет.

Миф 4. Массив сосны – мягкий материал. Он не подойдёт для детской комнаты.

Действительно, массив сосны – мягкий материал, поэтому сейчас наша компания практически полностью отказалась от него и перешла на более твёрдые сорта древесины, такие как бук и ясень. Эти породы относятся к наиболее твёрдым из доступных и распространённых в мебельной отрасли. Ясень по своим свойствам и характеристикам вообще уникальный материал, который с годами становится только плотнее и прочнее.

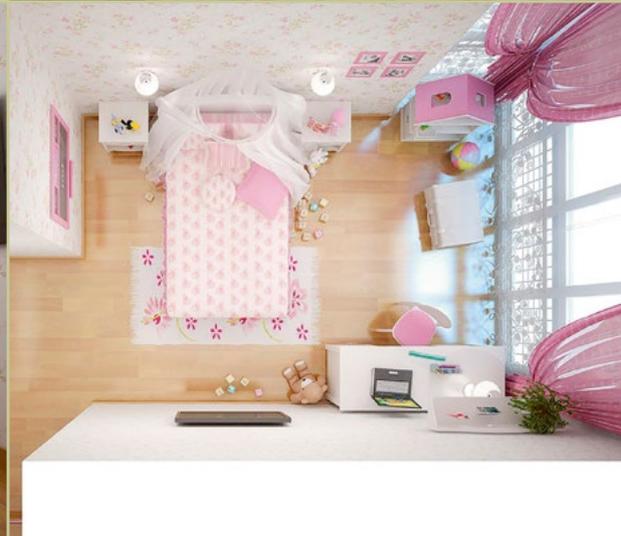
Миф 5. Хорошую мебель из массива делают только в Италии. У отечественного производителя страдает качество.

Мебель из Италии с аналогичными потребительскими качествами стоит значительно дороже нашей. В нашем сегменте мы предлагаем наилучшее соотношение цены и качества. Кроме того, при работе с Италией возникает проблема логистики. В случае каких-то

форс-мажорных ситуаций или ошибок в проектировании, их исправление может продолжаться долгие месяцы, а наша фабрика находится в соседнем регионе и любая деталь при необходимости в экстренном порядке доставляется всего за две недели.

Наша фабрика занимается производством мебели из натурального дерева уже больше 25 лет, и за этот срок накоплен огромный опыт в сфере технологии производства, что позволяет воплотить в жизнь самые смелые дизайнерские решения наших покупателей. К нам часто приходят люди с карандашными рисунками, вырезками из журналов со словами «Хотим так же». Мы рисуем, проектируем и воплощаем. Многие покупатели выбирают мебель из массива, так как понимают, что именно это и есть «настоящая» мебель. Кому-то нравится красота и текстура натурального материала, а кто-то выбирает мебель из дерева как показатель собственной состоятельности и подтверждение статуса.

Современное оборудование, накопленный опыт и любовь к своему делу позволяют нам производить настоящий эксклюзив. Как нет двух одинаковых деревьев, так нет и двух одинаковых комплектов мебели, нет двух одинаковых рисунков на фасаде. Вы можете быть уверены, что Ваша мебель, изготовленная на нашей фабрике, будет неповторима, как сама природа!



- Гостиные
- Кухни
- Кабинеты
- Спальни
- Детские комнаты
- Индивидуальные проекты.

Салон мебели Lasort
г. Екатеринбург,
ТЦ Sony Центр,
ул. Metallургов, 84, 2-й этаж,
тел.: (343) 236 63 68,
www.lasort.ru

15 секретов ХОЗЯЙКИ

Выбор обоев

Психологи советуют делать освежающий ремонт хотя бы раз в пять лет. И прежде чем пойти приобретать новую «одежку» для Ваших стен, следует знать несколько нюансов. Крупный узор или рисунок зрительно уменьшит пространство, а вот обои с вертикальной полоской подойдут для квартиры с низкими потолками, в свою очередь светлые обои «расширяют» Ваши апартаменты.



Текстиль в дизайне

Для каждого дом – это, прежде всего, уют и гармония. Материал, с помощью которого можно преобразить обстановку, сделать её более уютной – текстиль. Шторы, подушки, покрывала могут быть не только функциональными вещами, но и прекрасными элементами интерьера. Цвет, орнамент и текстура – всё это имеет значение. С текстилем очень интересно экспериментировать, он помогает расставить акценты в квартире и поднимает настроение в пасмурный день.

Оживляем интерьер

Самый простой способ оживить интерьер – это комнатные растения, но у нас не всегда бывает время и желание ухаживать за цветами в доме. Хотим порекомендовать Вам использовать самые неприхотливые растения, они не требуют частого полива и их можно не пересаживать по несколько лет. Например, каланхоэ, гринелия. Последняя – очень необычное растение, Ваши гости будут только изумляться при его виде. Не забывайте и про алоэ, которое обладает многими полезными свойствами.



Деревянная мебель

Если на Вашей деревянной мебели появились потёртости, то поверхность можно просто протереть грецким орехом по направлению расположения волокон древесины и все изъяны исчезнут за пару секунд. Конечно после этого лучше покрыть поверхность мебельным лаком или масляным составом. И Ваша любимая мебель вновь станет как новая.



Скромное обаяние

Ваших стен



3D-панели

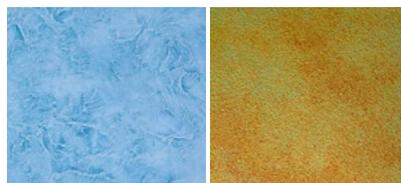
Сегодня очень популярными стали и 3D-панели. Это один из самых оригинальных, модных и эстетичных способов оформления стеновых плоскостей. С их помощью можно придать любому интерьеру объёмность и в короткие сроки полностью изменить стиль помещения. 3D-панели состоят из экологически чистых материалов, устойчивы к механическим повреждениям, обладают тепло- и звукоизоляционными свойствами, не требуют выравнивания стен, скрывают все неровности поверхности, просты в монтаже и ежедневном уходе.

Лепной декор

Купить лепнину любой степени сложности в готовом виде теперь реально, поэтому монтаж прост и доступен каждому. Лепной декор в квартире – характеристика дорогого и стильного интерьера. Колонны, полуколонны, пилястры,

Современная роскошная квартира не может обойтись без декоративной отделки. Она зрительно увеличит Ваше пространство, исправит недостатки планировки, полностью изменит интерьер. Студия декоративных покрытий «Джетта» поможет Вам сделать квартиру изысканной и оригинальной.

молдинги, карнизы завораживают своей красотой и разнообразием. С помощью лепного декора можно оформить шкафы, арочные проёмы, превратить свободные площади стен в произведение искусства, даже «создать» камин. Лепной декор придаст дому торжественность и монументальность, а также создаст гармоничную и уютную атмосферу.



Декоративная штукатурка

Сегодня декоративная штукатурка – очень популярное и модное покрытие для стен. Простота технологии нанесения и шикарный вид – основные её достоинства. С

помощью декоративных штукатурок можно скрыть дефекты и воссоздать различные фактуры природных материалов. Они обладают хорошими водоотталкивающими свойствами, устойчивы к атмосферным воздействиям, а также долговечны. Лидеры данного направления – итальянские мастера.



праздничная
скидка 10%,
каждому
предъявителю
журнала
«Всё для тебя»

Фрески

Фрески – интерьерные изображения, которые наносятся непосредственно на стены или потолок. Таким образом, Вы получаете настоящую картину прямо на стене, а вместе с ней и атмосферу роскоши в своём доме. Все основные стадии производства фресок осуществляются вручную: нанесение фактурной штукатурки на полотно, дорисовка, лакировка.



Студия декоративных покрытий
"Джетта"
г. Екатеринбург, МЦ "Эма",
Верх-Исетский бульвар, 13В, офис 310,
тел.: (343) 380 37 97
www.jettadecor.ru

Ионизатор воздуха

Если Вы или Ваш ребёнок часто болеете, следует задуматься о чистоте воздуха в доме. Ионизатор существенно помогает повысить качество воздуха в помещении, значительно уменьшить распространение вирусных инфекций и устраняет факторы, вызывающие аллергические реакции. Но перед покупкой ионизатора всё же рекомендуем проконсультироваться с врачом.



Камин

Камин в доме – мечта каждой домохозяйки. Камин создаёт уют и согревает в холодные дни. Сейчас в квартире можно установить электрический камин, обслуживание и уход не вызывает ни каких затруднений. Не стоит переживать за пол, камень, плитку или ковровое покрытие: никакому материалу камин не повредит. Большим преимуществом является то, что помимо декоративной функции, он действительно греет.



Избавиться от накипи

Любая бытовая техника, которая взаимодействует с водой, рано или поздно «знакомится» с накипью. Для того, чтобы это недуг обходил Вас стороной, 3-4 раза в год пользуйтесь проверенным средством. В утюг или чайник добавьте тёплой воды с лимонной кислотой, прокипятите или же, как в случае с утюгом, поставьте на максимум и несколько раз выпустите пар, затем просто вылейте этот раствор. И промойте тёплой водой.



Бамбуковые одеяла

Одеяла из бамбукового волокна очень помогут людям, имеющим аллергии, помимо этого они обладают антибактериальными и антимикробными свойствами. Благодаря своей пористой структуре они не пропускают воздух и впитывают влагу. Ещё одно важное преимущество их можно стирать в обычной машинке, правда, при режиме деликатной стирки. По стоимости они ненамного отличаются от синтетических, зато преимуществ намного больше.

Новая жизнь

Если у Вас в доме завалилась старая клавиатура, из неё легко можно сделать предмет интерьера, например фоторамку или браслет, хотя некоторые идут дальше и из старых клавиш делают запонки, а любители «зелёной» моды создают одежду и аксессуары. Здесь всё зависит от Вашей фантазии.





«Классика», фасад массив



«Луизиана», фасад массив



«Малиновый бархат», фасад МДФ



«Скарлетт», фасад МДФ (патина)



«Макассар», фасад пластик

Леди Мебель

ЛЮБА

Мебель от производителя

Более 10 лет безупречной работы

Кухни • Шкафы-купе • Спальни • Гостиные • Детские

- Яркие, стильные и свежие решения от классики до модерна. Наш опыт - Ваш комфорт!
- Широкий ассортимент стандартных позиций
- Индивидуальный проект любой сложности

МЦ «Полтинник»,
ул. Профсоюзная, 43,
(343) 287 39 46
bp-mebel@mail.ru

Клубный дом Rodina
ул. Папанина, 18,
(343) 287 57 77
ledy-mebel@ya.ru

www.bp-mebel.ru

Приглашаем к сотрудничеству дизайнеров и диллеров

10 Домашнее меню

Приготовление ужина превратилось в обычную рутину и каждая хозяйка ежедневно после работы идёт в магазин с мыслью, что же сегодня приготовить. Сторонники сбалансированного питания советуют составить домашнее меню в идеале на месяц. Во-первых, Вы избавите себя от ежедневного вопроса, во-вторых, при его составлении Вы сможете уменьшить приготовление жирных продуктов.



11 Про чистоту

Самое сложное – это отмывать сковородки и алюминиевые кастрюли, но если со сковородками мы помним бабушкино средство (налить соды, добавить соли и поставить всё это на огонь), то с кастрюлями всё обстоит как-то туго. Хотим дать небольшой совет: чтобы алюминиевые кастрюли у Вас заблестели, один-два раза в месяц мойте их с уксусом.



12 Матрас

Самая главная часть спальни – это кровать, а самая важная деталь постели во время сна, – это матрас. Бывает мнение, что самый жёсткий матрас является самым полезным – это не более чем миф. Главное, чтобы Вам было удобно. Идеально, что бы для Вас он был не мягким и одновременно не жёстким, ориентируйтесь только на свои личные предпочтения.



13 Домашняя бухгалтерия

Многим знакома такая проблема: рассчитывали на месяц определённое количество денег, а их не хватило, и потом, сколько поняли, почему не хватило той суммы, на которую заранее планировали в месяц уложиться. Чтобы избежать таких недоразумений, существует множество приложений для смартфонов, помогающих вести домашние финансы.

14



Как отмыть жирные пятна?

Чтобы удалить пятна от жира на дверях или дверцах мебели, необходимо сначала определить материал, так как для каждого типа будет свой подход. С металлических дверей грязь запросто удалить, используя ацетон. А вот если пятна образовались на дверях, поверхность которых окрашена, то подойдёт уксус. Если дверь не окрашена, тогда потребуется уксус и простая глина, они смешиваются в равных долях и наносятся на пятно, пока глина не высохнет. Затем убираем глину тёплой водой.

13





РАСТУЩИЕ ПАРТЫ ДЭМИ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ НАШИХ ДЕТЕЙ!



Региональное представительство в г. Екатеринбург

тел: 8 (343) 328-23-55

www.dami-ekb.ru

advance2010@e1.ru

Коллекция «Малинки»



Арт. 220942

Цена от 200 000 рублей*



Арт. 140942

Цена от 170 000 рублей*



Арт. 221018

Цена от 60 000 рублей*



Арт. 141018

Цена от 150 000 рублей*

Коллекция «Кружева»



Арт. 230996

Цена от 230 000 рублей*



Арт. 170996

Цена от 230 000 рублей*



Арт. 231000

Цена от 110 000 рублей*



Арт. 171000

Цена от 120 000 рублей*

Коллекция «Розы»



Арт. 222171

Цена от 130 000 рублей*



Арт. 142171

Цена от 200 000 рублей*



Арт. 222166

Цена от 230 000 рублей*



Арт. 142166

Цена от 300 000 рублей*

* Цены действительны на момент выхода журнала. Размеры украшений на фото могут отличаться от реальных.

АЛМАЗ КЛУБ

сеть ювелирных салонов



ВЫБОР ПОКУПАТЕЛЕЙ

Коллекция «Малинки», золото, бриллианты

пр-т Орджоникидзе, 4,
тел: (343) 336-68-85

ТРЦ «ГРИНВИЧ», 1-й этаж
тел: (343) 251-10-55

ТРЦ «ГРИНВИЧ», 2-й этаж
тел: (343) 253-74-54

ул. Малышева, 31,
тел: (343) 376-30-06

Зимушка ROYAL *fur*



СЧАСТЛИВЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ!

г. Екатеринбург, ул. Свердлова, 22, тел.: 378 14 06